

C. AMERICANO K 1-5

Mayo - 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

6

878 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 41 G.: 9

SAUSAGE AND LENTIL STEW
CHEESE PIZZA
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUIT

7

1.107 Kcal. P.: 8 HC.: 34 L.: 56 G.: 13

PAELLA WITH VEGETABLES
FRIED EGGS WITH BACON
FRENCH FRIES
GREEN PEPPERS
FRUIT

8

528 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 45 G.: 12

CREAM OF PUMPKIN SOUP
COD WITH GARLIC MUSLIN
LETTUCE AND CUCUMBER
ICE CREAM

9

642 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
ROAST CHICKEN
CABBAGE
FRUIT

10

817 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 12

FISH REVOLUTION RECIPE
WHOLE-WHEAT PASTA WITH PESTO SAUCE
BEEF DUMPLINGS IN SPANISH SAUCE
ROAST POTATOES
FRUIT

13

710 Kcal. P.: 12 HC.: 34 L.: 53 G.: 12

CREAM OF COURGETTE SOUP
PIZZA WITH TUNA FISH, OLIVES, TOMATO AND
MOZZARELLA
MIXED SALAD
YOGHURT

14

745 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 47 G.: 16

MARMITAKO
100% BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION
CHIPS
FRUIT

15

SAN ISIDRO NO SCHOOL

16

1.116 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 14

SPAGHETTI CARBONARA
BREADED HAM PORK STEAK
SANT ISIDRO SALAD
FRUIT

17

803 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 37 G.: 10

GREAT WALL DAY (CHINA)
RICE FRIED CHINESE STYLE
SWEET AND SOUR CHICKEN
CHINESE SALAD
ICE CREAM

20

630 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 12

CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS
VEAL MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE
DICED POTATOES
FRUIT

21

862 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 10

PAELLA
GAUCIAN STYLE BOILED PORK
STEAMED POTATOES
ICE CREAM

22

720 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 44 G.: 12

SPECIAL REDUCED DAY MENU
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)
COMPLETE HAMBURGER
FRENCH FRIES
FRUIT

23

899 Kcal. P.: 26 HC.: 29 L.: 41 G.: 8

LENTIL STEW
CHICKEN WITH VEGETABLES
ONION RINGS
FRUIT

24

809 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 10

MACARONI WITH CHEESE SAUCE
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
TOMATO
YOGHURT

27

1.086 Kcal. P.: 10 HC.: 35 L.: 54 G.: 12

PASTA WITH BECHAMEL AND BACON SAUCE
FRIED EGGS WITH FRANFURT SAUSAGES
FRENCH FRIES
GREEN PEPPERS
JELLY

28

576 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 41 G.: 8

CREAM OF CARROTS SOUP AU GRATIN WITH CHEESE
SOUP
BAKED SALMON
SLICED POTATOES
FRUIT

29

851 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 46 G.: 15

FIDEUA WITH FISH
PORK LOIN IN ORANGE SAUCE
MASHED POTATOES
YOGHURT

30

768 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 11

PASTA SOUP WITH CHICKPEAS
100% BEEF BURGER OVER MUSHROOM SAUCE
FRENCH FRIES
FRUIT

31

973 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 47 G.: 7

RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG
CHICKEN NUGGETS
LETUCCE AND BEETROOT
FRUIT

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. **Nuestros menús incluyen PAN y BEBIDA.** *La bebida a elegir será agua. *Les recordamos que para consumir en cafetería, es necesario, estar domiciliado, tener un dinero a cuenta, ó pago al momento. **Gracias.**