

Bloom

into

KINDERGARTEN

Español



Tabla de Contenidos

- Es hora de comenzar el Kinder.....4
- Determinar Preparacion5
- Opciones Educativas6
- Inscribirse en el Kinder.....7
- Preparese para una Transicion suave.....8
- Habilidades de Preparacion para el kinder
 - Social-emocional.....10
 - Fisico.....11
 - Alfabetizacion12
 - Numeracion13
- Recursos.....14
- Lista de kindergarten15

**Únase a su hijo mientras florecen
en la preparación para el kínder a través
de divertidos libros y juegos.**





Estimados padres del Condado de Lake:

Este es un momento emocionante a medida que se embarca en la nueva aventura con su hijo. La Oficina de Educación del Condado de Lake se complace en ofrecerle esta guía, *Bloom Into Kindergarten*, para ayudarle a usted y a su hijo a pasar sin problemas a la siguiente fase de sus vidas.

Estoy orgulloso de nuestras escuelas del condado de Lake. Somos pequeños, pero poderosos!

En nuestra pequeña comunidad, sus hijos desarrollarán relaciones duraderas con sus maestros y el personal de la escuela. Ellos explorarán los hermosos recursos naturales de nuestra comunidad rural a través de proyectos escolares y excursiones. También tendrán la oportunidad de explorar sus intereses en diversas actividades que se ofrecen en la seguridad de nuestras escuelas.

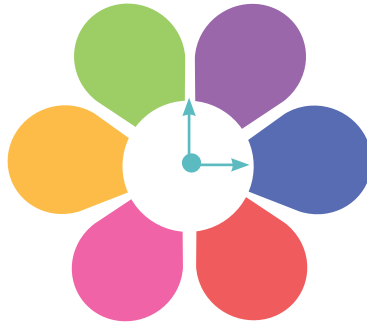
El Condado de Lake es un gran lugar para que un niño crezca.

La asistencia es importante incluso en el kínder. Los estudios muestran que los estudiantes de kínder que pierden dos días de clases al mes pueden quedarse atrás en el tercer grado. Por favor haga que la asistencia sea una prioridad.

Bienvenido a tu nueva y emocionante aventura en nuestra fantástica comunidad.

Brock Falkenberg

Superintendente de Escuelas del Condado de Lake



Es hora de comenzar EL KÍNDER

¡Los niños son elegibles para ingresar al kínder a los 5 años!

4

¿Está listo su hijo para el jardín de infantes?

¿Se beneficiarían de TK?

Aquí hay alguna información para ayudarlo a tomar esa decisión por su hijo.



Determinar PREPARACIÓN



¡Usted conoce a su hijo mejor!

¡HABLE CON OTRAS PERSONAS!

- El maestro de preescolar de su hijo
- Su pediatra o médico de familia
- Otros padres

5

VISITA UNA CLASE DE KINDER Y HABLA CON LA MAESTRA/O.

NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Las necesidades especiales de salud, desarrollo y educación pueden afectar el aprendizaje de un niño. Intente identificar estas necesidades lo antes posible.

Un Plan de educación individualizado (IEP) o 504 es un plan escrito que describe programas específicos para un niño con necesidades especiales. Es creado por un equipo de profesionales y los padres del niño.

Opciones

EDUCATIVAS



KINDERGARTEN:

La enseñanza tradicional de la escuela primaria. Es una transición de un niño de preescolar, de un cuidado de niños, o del hogar a una escuela.

- **ELEGIBILIDAD:** niños de 5 años antes del 1 de septiembre



KINDER DE TRANSICIÓN:

TK usa un plan de estudios de kínder modificado que es apropiado para su edad y desarrollo para niños un poco menores de 5 años. Después de completar un año en TK, el niño pasa al kindergarten.

- **ELEGIBILIDAD:**
niños que cumplen 5 años entre el 2 de septiembre y el 2 de diciembre

TK también puede ser una buena opción para los niños que cumplen 5 años antes del 1 de septiembre, pero necesitan una ayuda adicional en sus habilidades antes de inscribirse en el kínder.



PREESCOLAR:

Una escuela de educación temprana que utiliza una combinación de aprendizaje y juego para ayudar a desarrollar habilidades de preparación para el kínder en los niños pequeños

- **ELEGIBILIDAD:**
Varía por preescolar (típicamente 3-5 años)
El preescolar también es una opción para los niños que cumplen 5 años entre el 2 de septiembre y el 2 de diciembre.

Inscribirse en EL KÍNDER



Una vez que haya decidido a qué escuela asistirá su hijo, deberá inscribirlo. La inscripción escolar generalmente comienza a principios de la primavera. Llame a la escuela para saber cuándo comienza el registro para inscribir a su hijo lo antes posible.

En general, los formularios de registro piden que brinde información de contacto, las experiencias escolares previas de su hijo, los idiomas que se hablan en el hogar, y cualquier necesidad adicional que tenga su hijo.

Esté preparado para proporcionar a la escuela copias de documentos importantes, tales como:

- Acta de Nacimiento
- Prueba de dónde vives (prueba de residencia)
- Registro de vacunación y examen de salud (visita física o de bienestar)
- Evaluaciones dentales que ocurrieron en los últimos 12 meses.

7

Una lista
de escuelas
públicas
está en la
página 14.

¡A las escuelas les encanta tener padres voluntarios!

Verifique con su escuela su proceso voluntario. En general, completará la documentación del distrito, una prueba de tuberculosis y una verificación de antecedentes.

Prepárese para una TRANSICIÓN SUAVE

Usted puede ayudar a crear una transición sin problemas al ambiente escolar comenzando mucho antes del primer día de clases. Los niños tienen más éxito cuando saben qué esperar.

PLATIQUE SOBRE EL KINDER

- Señale la escuela de su hijo cuando pasa por la escuela
- Hable sobre lo que ve y lo que hará su hijo allí durante la escuela
- Comparta su entusiasmo sobre este nuevo comienzo
- Tenga conversaciones con su hijo sobre cómo se sienten
- Hagan dibujos de la escuela juntos o diseñe una escuela hecha de plastilina

8

FAMILIARIZARSE CON LA ESCUELA

- Asistir al registro de kínder
- Visite la escuela a la que asistirá su hijo antes de que empiece el kínder para ayudarlos a sentirse cómodos el primer día.
- Encontrar la oficina, los salones de clase, los baños y la cafetería.

SABER QUE ESPERAR

No se sorprenda si su hijo está cansado o más emocional las primeras semanas de la escuela. Es una experiencia nueva y él / ella estará trabajando duro. Su paciencia y comprensión lo ayudara a sentirse seguro y capaz de adaptarse a todos los cambios que trae el kínder.



ESTABLECER UNA RUTINA

Comience la “rutina escolar” de su hijo algunas semanas antes de que comiencen las clases.

Haga que su hijo se vaya a la cama y se despierte más o menos al mismo tiempo que lo necesitarán durante el año escolar. Con un sueño adecuado, su hijo estará más alerta y listo para aprender.

También puede practicar sentarse con su hijo para las comidas y para contar cuentos.

Según la Academia Estadounidense de Pediatría, los niños entre 3-5 años necesitan de 10 a 13 horas de sueño por día (incluidas las siestas).

PRÁCTICA ESCOLAR

En el kínder, su hijo se volverá cada vez más independiente.

Ayude que su hijo practique:

- Vestirse ellos mismos, incluyendo botones y cierres
- Amarar sus propios zapatos
- Cuidado del baño y soplando su nariz
- Usar palabras que expresen necesidades
- Apertura de contenedores y paquetes de alimentos

PRIMER DIA DE ESCUELA

- Despiértese temprano y sírvale a su hijo un desayuno saludable.
- Platique de la emoción o el nerviosismo que su hijo pueda estar sintiendo.
- Sé paciente si su hijo llora.
- Tome fotos o pídale a su hijo que haga dibujos para recordar el primer día.

¡Recuerde decirle a su hijo lo orgulloso que está de él o ella!

HABILIDADES DE PREPA

Para el Kínder

SOCIAL-EMOCIONAL

- **SOCIAL:** Cómo la gente pasa tiempo hablando entre ellos o haciendo cosas divertidas entre ellos.
- **EMOCIONAL:** Mostrar o expresar emoción

NIÑO—En preparación para el Kínder estoy trabajando en:

- Jugando bien con otros niños
- Concentrarse en una tarea durante al menos 5 minutos y trabajar de forma independiente
- Comprender y seguir las instrucciones
- Reconociendo y manejando mis propias emociones
- Mostrar amabilidad hacia mí y hacia los demás

10

PADRES—Para apoyar a su hijo a prepararse:

- Establezca un grupo de juego del vecindario o una fecha de juego con otro niño
- Ayude a su hijo a tomar decisiones ofreciéndole solo 2-3 opciones
- Permita que su hijo haga cosas por sí mismo cuando esté listo
- Establezca expectativas realistas y reglas consistentes para que su hijo pueda seguirlas
- Desarrolla rutinas regulares en casa
- Anime a su hijo a seguir instrucciones y tomar turnos



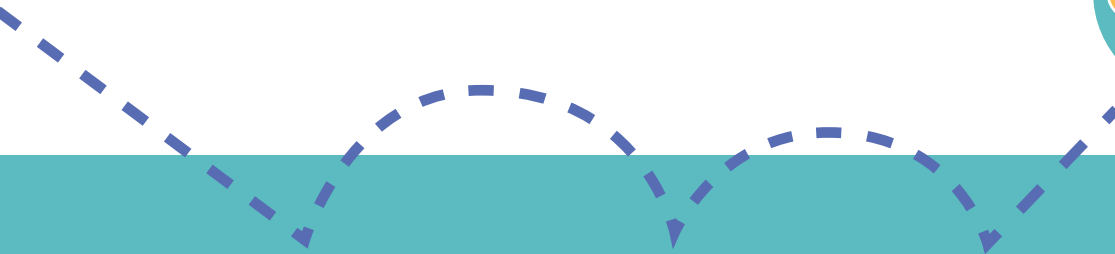
FÍSICO: Relacionado con los músculos en el cuerpo.

NIÑO—En preparación para el kínder estoy trabajando en:

- Lavándome las manos, amarrando mis zapatos, y abrochándome la chaqueta
- Saltos, brincos, saltos con un pie y equilibrios
- Rebotar, patear, lanzar y atrapar una pelota
- Vestirme incluso cuando mi ropa incluye cierres y botones
- Uso de tijeras, crayones y lápices

PADRES—Para apoyar a su hijo a prepararse:

- Jugar con una pelota ... patear, lanzar, atrapar, rodar
- Jugar con una cuerda ... saltar, balancear, saltar en un pie
- Escribir una línea ondulada en una hoja de papel; que su hijo lo siga con un lápiz, luego corte a lo largo de la línea
- Permita que su hijo practique vestirse y desvestirse por sí mismo, incluso amarrar los zapatos
- Enséñele a su hijo a usar el baño solo



ALFABETIZACIÓN: la capacidad de leer y escribir

NIÑO—En preparación para el Kinder estoy trabajando en:

- Familiarizarse con los libros
- Reconociendo letras del abecedario
- Conocer algunos sonidos de letras
- Reconociendo mi nombre
- Hablando para comunicarse claramente

Tómese
el tiempo cada
día para apagar
todas las pantallas
electrónicas y
jugar con
su hijo.

PADRES—Para apoyar a su hijo a prepararse:

- Lea y analice con su hijo al menos 20 minutos al día
- Hable y escuche a su hijo mientras hace actividades diarias
- Guarde lápices, lápices de colores y papel donde su hijo pueda usarlos
- Señale letras en lugares cotidianos como etiquetas, logotipos, o periódicos.
- Visite su biblioteca más cercana
- Canta canciones y juegue juegos de rimas



NUMERACIÓN: la capacidad de comprender y trabajar con números.

NIÑO—En preparación para el kínder estoy trabajando en:

- Contando hasta 20
- Reconocimiento de números y conteo de objetos hasta 10
- Escribir algunos de mis números
- Ordenar objetos por color, forma y tamaño

PADRES—Para apoyar a su hijo a prepararse:

- Cuente todo ... escaleras, autos, personas
- Señale números cuando los vea en lugares cotidianos
- Hable sobre colores, texturas y tamaños para ayudar a su hijo a aprender a ordenar, unir y comparar
- Pídale a su hijo que combine calcetines mientras dobla la ropa
- Cocinar juntos y hablar sobre la cantidad de ingredientes
- Monta rompecabezas y juega con bloques



Recursos

ESCUELAS:

- Burns Valley 707.994.2272
- Cobb Elementary 707.987.1450
- Coyote Valley Elementary 707.987.3357
- East Lake 707.998.3387
- Kelseyville Elementary 707.279.4232
- Konocti Welcome Center 707.994.0900
- Lake County International Charter School 707.987.3063
- Lake County Office of Education-Lakecoe.org 707.262.4100
- Lakeport Elementary 707.262.3005
- Lower Lake Elementary 707.994.5787
- Lucerne Elementary 707.274.5578
- Minnie Cannon Elementary 707.987.4130
- Pomo 707.994.6744
- Riviera Elementary 707.277.6050
- Upper Lake Elementary 707.275.2357

SITIOS EDUCATIVOS:

- Starfall.com
- Duolingo.com
- PBSkids.org
- Teachyourmonstertoread.com

Visite www.lakebloom.org para más información de agencias locales.

La asistencia en importante incluso en el kinder. Los estudios muestran que los estudiantes de kinder que pierden 2 días de clases al mes pueden quedarse atras en el tercer grado. Por favor haga que la asistencia sea una prioridad.



LISTA DE Kindergarten



☐ NOMBRE DE ESCUELA: _____

☐ VISITA AL MÉDICO Y AL DENTISTA

- Registro de vacunas del niño
- Certificado de evaluación dental
- Examen físico de niño sano

☐ INSCRIPCIÓN EN LA ESCUELA

- Formularios de inscripción
- Documentos de salud y acta de nacimiento
- Comprobante de residencia (u otros documentos solicitados por la escuela)
- Solicitud de almuerzo gratis o reducido
- Horario del autobús escolar

☐ CONOZCA AL MAESTRO Y VISITE LA ESCUELA

- Salón de Kindergarten
- Campus escolar
- Cafetería
- Patio de recreo
- Baños

☐ PREPARATE PARA LA CLASE

- Leer juntos 20 minutos al día
- Practica el reconocimiento de letras del abecedario
- Practicar la escritura
- Contar, clasificar, nombrar colores
- Juega con amigos, toma turnos y comparte
- Practica amarrar zapatos y subirse el cierre

☐ ESTABLECER UNA RUTINA ESCOLAR

- Horario de acostarse (permite dormir de 10 a 13 horas) aap.org
- Horario de despertarse en la escuela
- Desayuno saludable

EL PRIMER DÍA DE ESCUELA DE MI HIJO ES _____



LAKE COUNTY
OFFICE OF EDUCATION

TO TEACH, TO SERVE, TO LEARN.



Para mirar este libro en línea o en Español-Lakebloom.org

Lake Bloom