

**SOS SIGNS OF SUICIDE PREVENTION PROGRAM (PROGRAMA SOS SIGNS OF SUICIDE® PREVENTION)**

Los años de la adolescencia están marcados por una montaña rusa de emociones, difícil para los estudiantes y sus padres. Es fácil malinterpretar la depresión como una agitación adolescente normal; sin embargo, la depresión parece estar ocurriendo a una edad mucho más temprana. La depresión, que es tratable, es un factor de riesgo principal para el suicidio. Además, las autolesiones se han convertido en un problema creciente entre los jóvenes.

Para abordar proactivamente estos problemas, RCPS está ofreciendo capacitación en concientización sobre la depresión y prevención del suicidio como parte del Programa SOS Signs of Suicide® Prevention. El programa alienta a los estudiantes a buscar ayuda si están preocupados por sí mismos o por un amigo. El Programa SOS es el único programa de prevención del suicidio juvenil que ha demostrado una mejora en el conocimiento y las actitudes adaptativas de los estudiantes sobre el riesgo de suicidio y la depresión, así como una reducción en los intentos de suicidio reales. Incluido en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en la Evidencia de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, el Programa SOS ha demostrado una reducción en los intentos de suicidio autoinformados en un 40-64% en estudios de control aleatorios (Aseltine et al., 2007; Schilling et al., 2016).

Nuestros objetivos al participar en este programa son sencillos:

1. Para ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es tratable
2. Explicar que el suicidio es una tragedia prevenible que a menudo ocurre como resultado de una depresión no tratada.
3. Proporcionar a los estudiantes capacitación sobre cómo identificar la depresión grave y el riesgo potencial de suicidio en sí mismos o en un amigo
4. Impresionar a los jóvenes de que pueden ayudarse a sí mismos o a un amigo dando el simple paso de hablar con un adulto de confianza sobre sus preocupaciones.
5. Enseñar a los estudiantes a quién pueden recurrir en la escuela en busca de ayuda, si la necesitan

Al final de la presentación, todos los estudiantes completarán un formulario y compartirán si desean o no ver a un consejero sobre sí mismos o un amigo. La información sobre este programa se proporciona en el sitio web de Consejería Escolar de RCPS. Si desea revisar los materiales del programa SOS, comuníquese con el consejero LIFE de su escuela.

Doy permiso para que mi estudiante participe en el Programa de Signos de Suicidio.

Escuela \_\_\_\_\_

Maestro \_\_\_\_\_

Nombre de los estudiantes \_\_\_\_\_

Grado \_\_\_\_\_

Firma de los padres \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_