



**NORWALK - LA MIRADA UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
EARLY HEAD STARTCENTER BASE PROGRAM  
RAMONA Y COLUMBIA  
Mayo Menú 2024**



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Menú sujeto a cambios según disponibilidad Todos los productos de grano son Ricos en Grano Entero. Leche Entera (1 año de edad) & leche de 1% (2 años de edad) se ofrece en el Desayuno y Almuerzo									
<b>Desayuno (AM y FD clases)</b>									
5/6, 5/20	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	Panquecito ½ plátano	Yogur ½ plátano	1/4 pan y crema Mandarina	½ Waffle Duraznos				
5/13, 5/28	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	1/4 pan y crema ½ plátano	½ pedazos de "French toast" ½ plátano	panquecito Mandarina	Burrito de frijoles y queso Duraznos				
Columbia Only	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	Panquecito ½ plátano	1/4 pan y crema ½ plátano	Panquecito Mandarina	4o Yogur Duraznos				
<b>Almuerzo (todas clases)</b>									
			1 ½ pan de queso con salsa marinara	2 ½ tamal de pollo ½ barritas de queso	3 ½ sándwich de queso				
6 ¼ tz. pollo con salsa de "teriyaki" ¼ tz. arroz	7 2 pedazos de pollo ketchup	8 ½ pan de queso con salsa marinara	9 burrito de frijoles y queso *vegetale= guisantes	10 ½ "taco nada" de pavo					
13 ¼ tz. pollo a la naranja con ¼ tz. arroz	14 1 piernas de pollo	15 ½ pan de queso con salsa marinara	16 ½ tamal de pollo ½ barritas de queso	17 1/4tz. albóndigas de carne de res 1/4tz. pasta					
20 ¼ tz. pollo con salsa de "teriyaki" ¼ tz. arroz	21 5 pedazos de pollo con Ketchup	22 ½ pan de queso con salsa marinara	23 taco suave de res y queso	24 1 hamburguesita con queso					
27 Memorial Day No Clase	28 burrito de frijoles y queso	29 ½ pan de queso con salsa marinara	30 ½ tamal de pollo ½ barritas de queso	31 ½ sándwich de queso					
<b>Frutas y Verduras con el Almuerzo</b>									
Duraznos Enlatados Zanahoria Cocinadas		Ensalada de Frutas Cítricas con Miel Puré de Papa		Fresas Frescas & maiz		Piña & Frijoles Refritos		Porciones de Naranjas Rodajas de Pepino	
<b>Bocadillos</b>									
5/6, 5/20	Graham Scooby Doo 100% Jugo de vegetal	½ Sándwich de Pavo Queso	Galletas de Cheez-it Puré de Manzana	Galletas de Integral barritas de queso	Bocadillos Educativos Leche				
5/13, 5/28	Líquido de Yogurt de Fruta	Galletas de Integral barritas de queso	Galletas de Queso Puré de Manzana	Bocadillos Educativos Fresas Frescas	Tazón de Cereal Leche				

Updated 4/10/2024

This institution is an equal opportunity provider.