



**NORWALK - LA MIRADA UNIFIED SCHOOL DISTRICT
PRESCHOOL PROGRAM (Todos Los Sitios)
Mayo Menú 2024**



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Menú sujeto a cambios según disponibilidad Todos los productos de grano son Ricos en Grano Entero. Leche del 1% y sin grasa se ofrece en el Desayuno y Almuerzo									
Desayuno **Para Huerta, Chavez, & Columbia									
5/6, 5/20	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	Panquecito plántano	Yogur plántano	½ pan y crema de queso Mandarinas	“Waffle” de integral Duraznos				
5/13, 5/28	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	½ pan y crema de queso plántano	“French Toast” plántano	panquecito Mandarinas	Burrito de frijoles y queso Duraznos				
Chavez Columbia Huerta Only	Tazón de Cereal y Puré de Manzana	Yogur plántano	½ pan y crema de queso plántano	panquecito Mandarinas	“Waffle” Duraznos				
Almuerzo (todas clases)									
			1 pan de queso con salsa de “marinara”	2 tamal de pollo barritas de queso	3 Sandwich de queso				
	6 pollo a la “teriyaki” con arroz	7 pedazos de pollo “ketchup”	8 pan de queso con salsa de “marinara”	9 Macaron con queso *vegetale= apio	10 “Taco Nada” de Pavo				
	13 pollo a la “naranja” con arroz	14 piernas de pollo *veg=papas fritas	15 pan de queso con salsa de “marinara”	16 tamal de pollo barritas de queso	17 albóndigas de carne de res y pasta				
	20 pollo a la “teriyaki” con arroz	21 pedazos de pollo “ketchup”	22 pan de queso con salsa de “marinara”	23 taco de carne de res y queso	24 hamburguesita con queso				
	27 Memorial Day No Clase	28 burrito de queso y frijoles	29 pan de queso con salsa de “marinara”	30 tamal de pollo barritas de queso	31 Ultima dia de escuela “Bristro Box”: Pavo, Galletas de Integral, Vegetale, Fruta				
Frutas y Verduras con el Almuerzo									
	Duraznos Tiras de Zanahoria con Ranch	Ensalada de Frutas Cítricas con Miel Palitos de Jícama	Fresas Frescas Ensalada con zanahoria, picatostes y Ranch	Rebanadas de Manzana & Frijoles Refritos	Porciones de Naranjas Pepino				
Bocadillos									
5/6, 5/20	Graham Scooby Doo 100% Jugo Vegetal	Galletas de Integral Barritas de Queso	Galletas de Cheez-it Puré de Manzana	Parfait de Yogurt con Frutas	Bocadillos Educativos Leche				
5/13, 5/28	Líquido de Yogurt de Frutas	Galletas de Integral Barritas de Queso	Galletas de Queso Puré de Manzana	Bocadillos Educativos Fresas Frescas	Tazón de Cereal Leche				

Updated 4/2/2024

