Helping Students Complete Homework

A Checklist for Parents

Dragging children away from the television to do homework can be a trying experience. But with a little creativity, you can help your child overcome homework anxiety. Here are seven ways to help your child focus on homework:

- Designate a location for doing homework. Find a quiet area of your house, perhaps a desk in his room or a corner in the family room. Ensure that the area is well lit and far from distractions such as a television, computer, or phone.

- Put together a homework kit. Make sure you keep homework supplies near your child's desk or homework space. Get a range of supplies such as pencils, a dictionary, a thesaurus, glue, scissors, construction paper and colored pencils. Being organized helps a child begin homework immediately instead of searching for supplies.

- Find appropriate background music. Studies show that listening to soft classical music can actually help a child concentrate better. Help your child choose instrumental music to listen to while doing homework.

- Establish a routine. Talk to your child about her daily activities and make a schedule with allotted time for homework, time for extracurricular activities, and time for fun. Involving your child in making a schedule helps her manage her time instead of procrastinating.

- Think about multimedia alternatives. Consider buying audio textbooks where children can listen instead of reading. Another possible resource is online textbooks. These alternatives may make homework more interesting for your child.

- Show your child homework is important. Discuss the importance of homework as a family. Ask your children not to distract each other while they are doing homework. Help younger children make a "do not disturb" sign. They can decorate the sign and put it up when they begin their homework. This demonstrates that homework is a serious task.

- Encourage taking breaks. Children are likely to be more productive if they take a break after about 20 minutes. Children should not feel overwhelmed while doing homework. Allow children to take breaks, and eventually they will develop their own pace of study.

5 Tips to Create the (Near) Perfect Homework Environment

The mind of a child is like a sponge. Children absorb what is around them. Sometimes this is good, and sometimes this is not so good. When children are learning and taking in everything around them, it is understandable that they need to have a near-perfect environment to have an optimal learning experience. We use the phrase near-perfect environment because what may be the perfect environment for one child may not be the perfect environment for another child. We are all different people with different personalities and different learning styles. The following suggestions may be used in part or in whole. Here are some tips to help you in creating the near-perfect homework environment.

- Create the atmosphere – Children can sometimes be very easily distracted, which highlights the importance of having an optimal homework environment. Make sure it is a simple, well-lit area with no distractions. Make it a rule - no noise, no toys, and no extraneous activities around them, which often translates into no homework problems.

- Allow for space/breaks – When children get off the bus, they need a break. And why not? They have had to stay focused all day at school. Build it into their routine to allow them to rest before a child does anything. If they are rested, children are more inclined to stay focused and more likely to enjoy their homework. A rested brain means the brain is ready to work and is in "absorption" mode, not recovery-and-spent mode.

- Make sure the child is well fed – Food is something we all need. Having a child who is well fed will help the child work better. The human body simply cannot function properly without proper nutrition. Healthy meals and snacks help a child's learning go a long way.

- Be organized – Being well organized is a sure way to have your child succeed in his or her studies. Have a homework caddy easily accessible so when the child is ready to start working, everything is ready to go, and there is no need to search for anything, which may cause a child to become distracted.

- Be available – Children may not want an adult right next to them while they are working, but it is important for them to know that you are available if they need you. Using phrases like, "It looks like you have worked really hard on that sentence" instead of empty praise such as, "You are the best at writing sentences" will help them realize their work is important.

These are just a few tips to help you create the near-perfect homework environment for your child. Start with these tips, and then observe your child doing his or her homework. You may also want to spark up a casual conversation with your child about what he or she does and doesn't like about homework. Based on the answers, try to accommodate and make homework something your child enjoys.

Ayudando a los Alumnos a Completar las Tareas

Una Lista para los Padres

El alejar a los niños/jóvenes de la televisión para hacer la tarea puede ser una experiencia difícil. Pero con un poco de creatividad, ustedes pueden ayudar a su hijo a sobrellevar la ansiedad de las tareas. Aquí les compartimos siete maneras de ayudar a su hijo a enfocarse en la tarea.

- Busquen un lugar adecuado para que el alumno haga la tarea. Lo ideal es que sea un espacio tranquilo en la casa, como su escritorio en el cuarto o un rincón en la sala familiar. Asegúrense que esté bien iluminado y lejos de distracciones como la televisión, los juegos de video o el celular.
- Preparen un estuche o un lugar con todo lo que su hijo necesite: Coloquen lápices, un diccionario, tesauro (diccionario de sinónimos), tijeras, pegamento, cartulinas y lápices de colores cerca de su escritorio o rincón de tarea. Tener todo organizado y a la mano evita que pierda tiempo para que se ponga a trabajar de inmediato.
- Encuentren música que le ayude a concentrarse: Los estudios muestran que la música clásica suave ayuda a la concentración. Ayuden a su hijo a escoger música instrumental que le guste para poner de fondo mientras hace la tarea.
- Establezcan una rutina. Platiquen con su hijo sobre sus actividades diarias y armen juntos un horario que incluya tiempo para la tarea, para actividades extracurriculares y para divertirse. Al participar en crear su horario, aprenderá a organizar su tiempo y evitará dejar todo para el último minuto.
- Exploren alternativas de multimedia: Piensen en comprar audiolibros para que su hijo escuche en lugar de leer. También existen libros de texto en línea. Estas opciones pueden hacer la tarea más interesante para su hijo.
- Refuercen la importancia de la tarea en familia: Hablen en casa sobre lo importante que es hacer la tarea. Pídales a sus hijos que no se distraigan entre ellos mientras la hacen. Para los más pequeños, pueden ayudarles a crear un letrero de "No molestar". Lo pueden decorar y ponerlo cuando comiencen su tarea. Esto les enseña que la tarea es algo serio.
- Recomienden descansos: Los niños rinden mejor si toman descansos cortos como de 20 minutos. No queremos que se sientan agobiados con la tarea. Dejen que tome pausas y poco a poco desarrollará su propio ritmo de estudio.

¡ADIÓS DISTRACCIONES! 5 CONSEJOS PARA UN ENTORNO (*CASI*) IDEAL PARA HACER LA TAREA

La mente de un niño es como una esponja, absorbiendo todo lo que le rodea, lo bueno y lo no tan bueno. Por eso, cuando están aprendiendo y asimilando información, necesitan un entorno ideal para un aprendizaje óptimo. Decimos "(casi) perfecto" porque lo que funciona para un niño, tal vez no funcione para otro. Todos somos diferentes, con personalidades y estilos de aprendizaje únicos. Pueden utilizar las siguientes sugerencias en conjunto o por separado para crear ese entorno casi-ideal para hacer la tarea.

- Establezcamos el ambiente ideal - Los niños pueden distraerse con mucha facilidad, por eso es fundamental crear un espacio óptimo para la tarea. Debe ser un área simple, bien iluminada y sin distracciones. Impongan una regla - nada de ruido, nada de juguetes y ninguna actividad adicional a su alrededor, lo que generalmente se traduce en cero problemas para hacer la tarea.
- Permite espacio y descansos - Al bajar del autobús, los niños necesitan un respiro. ¡Y con razón! Han tenido que mantenerse concentrados todo el día en la escuela. Incorpora un descanso a su rutina antes de que se pongan a hacer cualquier cosa. Si están descansados, los niños estarán más dispuestos a concentrarse y disfrutarán más de la tarea. Un cerebro descansado está listo para trabajar y se encuentra en modo "absorción", no en modo "recuperación y agotamiento".
- Alimentación balanceada - La comida es esencial para todos. Un niño bien alimentado rendirá mejor. El cuerpo humano simplemente no funciona correctamente sin una nutrición adecuada. Las comidas y meriendas saludables contribuyen en gran medida al aprendizaje de los niños.
- La organización es clave - Ser organizado es una forma segura de que su hijo(a) tenga éxito en sus estudios. Tengan a la mano un organizador para la tarea. De esta manera, cuando esté listo para comenzar, tendrá todo lo que necesita a su alcance y no perderá tiempo buscando cosas, lo que podría causar distracciones.
- Presente pero sin estorbar - Quizás los niños no quieran a un adulto justo a su lado mientras trabajan, pero es importante que sepan que ustedes están disponibles si los necesitan. En lugar de elogios vacíos como "Eres el mejor escribiendo oraciones", usa frases como "Parece que has trabajado muy duro en esa oración". Esto les ayudará a darse cuenta de que su trabajo es importante.

Estos son solo algunos consejos para ayudarlos a crear un ambiente (casi) perfecto para la tarea de su hijo(a). Empiecen con estas sugerencias y luego observen a su hijo(a) mientras hace la tarea. También pueden iniciar una conversación informal con su hijo(a) sobre lo que le gusta y lo que no le gusta de la tarea. En función de sus respuestas, intenten adaptar y hacer de la tarea algo que su hijo(a) disfrute.