





Set lunch Menu - May 2024

HS price per meal: 81.000VND
 Grade 1-5 price per meal: 69.000VND
 Grade 6-8 price per meal: 81.000VND

	MONDAY 29-Apr	TUESDAY 30-Apr	WEDNESDAY 1-May	THURSDAY 2-May	FRIDAY 3-May
Salad				Cucumber & Tomato Dưa leo & Cà Chua	Salad, Egg, Tomato E Xà lách, Trứng, Cà chua
Soup		National Liberation Day	International Labor Day	Wintermelon Soup Canh Bí xanh	Seaweed Soup & Tofu Canh rong biển & Đậu hũ
Asian				Bánh gạo Hàn Quốc Thịt Bò Beef Toppoki (no bone)	Gà chiên sốt Mận Fried Chicken w/plum Sauce (bone)
Western				Gà nướng Grilled Chicken (bone)	Trứng đút lò phô mai & Thịt nguội Ham & Cheese Frittata G,D
Vegetarian				Đậu hũ kho rau củ Braised Tofu with Vegetables	Hũ tiếu xào kiểu thái Pad Thái G,E
Vegetables				Cải Thìa & Củ Hành Bok Choy & Onion	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot
Noodle Soup				Vietnamese Pork Bread Soup Bánh canh Sườn Heo	Beef Noodle Soup Phở Bò
Hot Plate				Stir-fry Noodle Beef/Pork/Chicken Bánh Phở Xào Heo/Bò/Gà 	Beef, Ham, Sausage with Fries Bò, Xúc xích, Ham, Khoai tây chiên 
Avibla at Cafeteria only				Cá Ngừ Kho Thơm	Thịt Heo Xào Mắm Ruốc

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



Set lunch Menu - May 2024

HS price per meal: 81,000VND
Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 6-May	TUESDAY 7-May	WEDNESDAY 8-May	THURSDAY 9-May	FRIDAY 10-May
Salad	Greek Salad D Xà lách Hy Lạp	Mixed Salad Xà lách trộn	Salad & Tomato & Corn Xà lách, Cà chua, Bắp hạt	Watercress & Egg E Xà lách Xoan & Trứng	Coleslaw D Bắp cải trộn Sữa chua
Soup	Potato & Carrot Soup Canh Khoai tây & Cà rốt	Yu choy Soup Canh cải ngọt	Sweet & Sour Soup Canh chua	Taro Soup Canh khoai môn	Seaweed Soup & Tofu Canh rong biển & Đậu hũ
Asian	Braised Pork Rib w/Mushroom Sườn Non Kho Nấm (bone)	Grilled Fish with Lemongrass F (no bone) Cá Nướng Sả	Rotisserie Chicken Gà Rôti (bone)	Thịt heo kho Trứng Braised Pork with Egg E (no bone)	Braised Chicken w/Ginger (bone)
Western	Grilled Chicken w/Korean Sauce (bone) Gà nướng sốt Korea	Spaghetti Bologese Beef/Pork G Mì ý sốt Bologese	Lasagna w/Beef & Pork G,D Lasagna thịt bò và heo	Fried Chicken w/Butter Sauce Gà Chiên Sốt Bơ (bone)	Fish Nugget F (no bone) Cá Viên Chiên
Vegetarian	Mapo Tofu Đậu hũ sốt Tứ Xuyên	Bake Potato & Broccoli Cheese Khoai tây & Bông cải xanh Đút lò D,G	Stir-fry rice noodle with Tofu G Bún gạo xào chay	Bánh gạo Hàn Quốc rau củ Toppoki with Vegetable G	Vegetarian Lasagna G,D Lasagna rau củ
Vegetables	Cabbage & Carrot Bắp cải thảo & Cà rốt	Roasted Pumpkin Bí đỏ đút lò	Corn on the Cob Bắp nướng	Bok Choy & Onion Cải thìa & củ hành	Roasted Potato Khoai tây nướng
Noodle Soup	Mixed Meat Macaroni Soup Nui thập cẩm	Meat & Crab Vermicelli Sour Soup Canh Bún	Beef Noodle Soup Phở Bò	Thai Noodle Bún Thái	Hủ Tiếu Bò Kho Beef Noodle Soup
Hot Plate	Rice pancake with Pork bologna & Chicke Bánh ướt với Giò lụa & Thịt gà 🇻🇳	Roasted Chicken w/Fried Baozi 🇨🇳	Fried Rice Beef/Pork/Chicken Cơm chiên Heo/Bò/Gà 🇨🇳	Grilled Pork Cutlet with Rice Cơm Tấm 🇻🇳	Beef 'n' Pork Burgers with Fries Hamburger 🇺🇸
Avibla at Cafeteria only	Cá Hường Chiên Sả	Gà Kho gừng	Cá Trê Chiên Mắm gừng	Cá Thu Nhật Sốt Cà	Gà Nướng Sả

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean



Set lunch Menu - May 2024

HS price per meal: 81,000VND
 Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
 Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 13-May	TUESDAY 14-May	WEDNESDAY 15-May	THURSDAY 16-May	FRIDAY 17-May
Salad	Mixed Salad Xà lách trộn	Watercress & Egg E Xà lách Xoan & Trứng	Salad & Tomato & Corn Xà lách, Cà chua, Bắp hạt	Salad, Egg, Tomato E Xà lách, Trứng, Cà chua	Coleslaw D Bắp cải trộn Sữa chua
Soup	Cabbage & Carrot Soup Canh Bắp cải & Cà rốt	Egg drop Soup E Canh trứng	Taro Soup Canh khoai môn	Yu choy Soup Canh cải ngọt	Seaweed Soup & Tofu Canh rong biển & Đậu hũ
Asian	Steamed Meat Eggs Vietnamese E Chả trứng hấp kiểu Việt Nam	Braised Chicken w/Lemongrass F (bone) Thịt Gà Kho Sả	Fried Chicken with Tamarin (bone) Gà Chiên Sốt Me	Bò hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Beef Stew (no bone)	Char Siu Pork Thịt Heo Nướng Xá Xíu
Western	Grilled Chicken with Herb (bone) Gà Nướng Thảo Mộc	Pasta Carbonara Mì Ý Thịt Xông Khói	Thịt Bò đút lò Beef Casseroles D (no bone)	Thịt viên chiên sốt Teriyaki Meatballs with Teriyaki Sauce G,D	Japanese Fried Fish G,E,F,D (no bone) Cá viên chiên kiểu Nhật
Vegetarian	Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore Noodles G,E	Sauteed Tofu w/vegetable Đậu Hũ Xào Rau Củ	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai G,E	Nui đút lò Rau củ Mac & Cheese Vegetable G,D	Vegetable Curry D
Vegetables	Cải bó xôi & cà chua Spinach & Tomatoes	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot	Khoai tây & Cà rốt Potato & Carrot	Cải thìa & củ hành Bok Choy & Onion	Bắp cải thảo & Cà rốt Cabbage & Carrot
Noodle Soup	Nam Vang Noodle Soup Hủ Tiếu Nam Vang	Rice noodles with Pork barbecue Bún Thịt Nướng	Beef Noodle Soup Phở Bò	Special chicken & Egg noodle Soup Mì Gà Tiềm	Beef Rice Noodle Soup Bún Bò Huế
Hot Plate	Stir-fry Macaroni Eggs Beef/Pork/Chicken Núi Chiên Trứng Heo/Bò/Gà 	Steamed rice with Kimchi Beef/Pork/Chicken Cơm trắng, Kim chi Heo/Bò/Gà 	Fried Chicken Rice Cơm Chiên Gà Xối Mỡ 	Grilled Pork Cutlet with Rice Cơm Tấm 	Korea Chicken w/Fries Gà Chiên Sốt Hàn, Khoai tây chiên 
Avibla at Cafeteria only	Cá Basa kho Tiêu	Heo Quay Kho Cải Chua	Sườn Non Xào Chua Ngọt	Éch Chiên Bơ	Cá Thu Nhật Kho Hành

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
 G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean





Set lunch Menu - May 2024

HS price per meal: 81,000VND
 Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
 Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 20-May	TUESDAY 21-May	WEDNESDAY 22-May	THURSDAY 23-May	FRIDAY 24-May
Salad	Greek Salad D Xà lách hy lạp	Salad, Egg, Tomato E Xà lách, Trứng, Cà chua	Mixed Salad Xà lách trộn	Salad & Tomato & Corn Xà lách, Cà chua, Bắp hạt	Carrot & Tomato Salad Cà Rốt, Cà Chua Salad
Soup	Wintermelon Soup Canh Bí xanh	Pumpkin Soup Canh Bí đỏ	Egg drop Soup E Canh trứng	Mixed Vegetable Soup Canh rau thập cẩm	Seaweed Soup & Tofu Canh rong biển & Đậu hũ
Asian	Cánh Gà chiên nước mắm Fried Chicken wing w/fish sauce (bone)	Fried fish w/Passion Fruit Cá Chiên Sốt Chanh Dây F (no bone)	Bánh gạo Hàn Quốc Thịt Gà Chicken Toppoki (no bone)	Meatballs w/Tomato Sauce Thịt viên chiên sốt cà chua G,D	Grilled Chicken w/Lemon Grass Gà Nướng Sả
Western	Shepherd's Pie Beef & Pork G,D Bánh Khoai tây nghiền nướng Thịt	Grilled Chicken Gà Nướng (bone)	Grilled Pork with Herb (no bone) Thịt Heo nướng thảo mộc	Mi ý Gà sốt kem Creamy Basil Chicken Pasta G,D (no bone)	Chicken Nuggets G,E,D (no bone) Gà viên chiên
Vegetarian	Vegetarian bolognese Mỳ Ý Rau Củ	Sauteed Tofu w/Vegetable Đậu hũ xào rau củ	Pad Thai G,E Hủ tiếu xào kiểu Thái	Vegetable Pasta Bake D,G Nui và Rau củ Đút lò	Stir-fly Macaroni Vegetable Nui xào rau củ
Vegetables	Cabbage & Carrot Bắp cải thảo & Cà rốt	Beans and Tomato Đậu Đũa & Cà Chua	Morning Glory Rau muống xào	Bean sprouts, Chives, Zucchini Giá, Hẹ, Bí ngòi xanh	Cauliflower & Carrot Bông cải trắng & Cà Rốt
Noodle Soup	Vietnamese Pork Bread Soup Bánh canh Sườn Heo	Meat & Crab Vermicelli Sour Soup Bún Riêu	Beef Noodle Soup Phở Bò	Char Siu Noodle Soup Mì Xá Xíu	Vietnamese Beef Noodle Soup Hủ Tiếu Bò Kho
Hot Plate	Rice pancake with Pork bologna & Chicke Bánh ướt với Giò lụa & Thịt gà 🇻🇳	Grilled meat roll with Vermicelli Nem nướng 🇻🇳	Fried Rice Beef/Pork/Chicken Cơm chiên Heo/Bò/Gà 🇨🇳	Grilled Pork Cutlet with Rice Cơm Tấm 🇻🇳	Grilled Cheese with fries 🇺🇸
Avibla at Cafeteria only	Cá Diêu Hồng Chiên Giòn	Ba Rọi Chiên Sả	Cá Nục Sốt Cà	Bò Xào Rau Củ	Thịt Kho Mắm Ruốc

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
 G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean





Set lunch Menu - May 2024

HS price per meal: 81,000VND
 Grade 1-5 price per meal: 69,000VND
 Grade 6-8 price per meal: 81,000VND

	MONDAY 27-May	TUESDAY 28-May	WEDNESDAY 29-May	THURSDAY 30-May	FRIDAY 31-May
Salad	Dưa leo & Cà Chua Cucumber & Tomato	Xà lách trộn Mixed Salad	Xà lách, Trứng, Cà chua Salad, Egg, Tomato E	Đu Đủ trộn gỏi Papaya Salad	Xà lách hy lạp Greek Salad D
Soup	Canh củ dền, Khoai tây, Cà rốt Beetroot, Potato, Carrot Soup	Canh Bí đỏ Pumpkin Soup	Canh Bắp cải Cabbage Soup	Canh rau thập cẩm Mixed Vegetable Soup	Canh rong biển & Đậu hũ Seaweed Soup & Tofu
Asian	Grilled Chicken with Korean Sauce (bone) Gà nướng sốt Korea	Fish Luklak Cá Lức Lắc F,E,G	Fried Chicken w/Orange Sauce E,G,D (no bone) Gà Sốt Cam	Bò hầm kiểu Việt Nam Vietnamese Beef Stew (no bone)	Fried Pork w/Lemon Grass Thịt Heo Chiên Sả
Western	Trứng đúc lò Phô mai & Thịt nguội Ham & Cheese Frittata G,D,E	Spaghetti Bolognese Beef/Pork G Mì ý sốt Bolognese	Hamburger Casseroles G,D (no bone) Nui đúc lò thịt Heo/Bò	Thịt viên chiên sốt Teriyaki Meatballs with Teriyaki Sauce G,D	Chicken Nuggets G,E,D (no bone) Gà viên chiên
Vegetarian	Singapore Noodles G,E Bún gạo xào kiểu Singapore	Vegetable CousCous G Couscous rau củ	Toppoki with Vegetable G Bánh gạo Hàn Quốc rau củ	Pad Thai G,E Hủ tiếu xào kiểu Thái	Lasagna rau củ Vegetarian Lasagna G,D
Vegetables	Green purple cabbage Bắp cải trắng & Tím	Corn on the cob Bắp cắt khúc	Cabbage & Carrot Bắp cải thảo & Cà rốt	Roasted Pumpkin Bí đỏ nướng	Gourd Bầu xào
Noodle Soup	Pork Rib Noodle Soup Hủ Tiếu Sườn	Roasted Chicken Noodles Mì Gà Quay	Beef Noodle Soup Phở Bò	Meat & Crab Vermicelli Sour Soup Canh Bún	Beef Rice Noodle Soup Bún Bò Huế
Hot Plate	Stir-fry Noodle Beef/Pork/Chicken Bánh Phở Xào Heo/Bò/Gà	Roaste Pork & fresh Vermicelli Heo quay & Bánh hời	Fried Chicken Rice Cơm Chiên Gà Xối Mỡ	Grilled Pork Cutlet with Rice Cơm Tấm	Beef, Ham, Sausage with Fries Bò,Xúc xích, Ham, Khoai tây chiên
Avibla at Cafeteria only	Cá Ngừ Kho Thơm	Gà Nướng Ngũ Vị	Cá Mỏ Chiên Sả	Gà Chiên Sốt Me	Cá Thu Nhật Sốt Cà

* Steamed rice served daily * Seasonal fresh fruit served daily
G: Gluten E: Egg D: Dairy F: Fish C: Crustacean

