North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦
Castroville, California 95012

OXIUROS (LOMBRIZ INTESTINAL) – HOJA INFORMATIVA

Recomienden a personas que se sospeche tengan oxiuros a un médico para recibir un diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Definición y Causa:
Los oxiuros son lombrices blancas en forma de hilo que viven en el intestino grueso y pueden producir comezón alrededor de las regiones anales y/o vaginales. El nombre de la lombriz es un parásito conocido como *Enterobius Vermicularis*. Los huevos se convierten en lombrices adultas en los intestinos, y dejan huevos nuevos alrededor del ano. Los oxiuros son relativamente comunes y no son peligrosos.

Transmisión:
Los oxiuros se pueden transmitir directamente a la boca por el traslado por mano de huevos infectivos (después de tocarse el ano). Pueden ser transmitidos indirectamente por medio de artículos contaminados con huevos. Ya digeridos, los síntomas ocurrirán después de 1 a 2 meses.

Señales y Síntomas:
- Comezón y rascarse (especialmente de noche), lo que puede aparentar inquietud o irritabilidad.
- Irritación vaginal y, a veces, frecuencia urinaria en las mujeres

Prevención:
- Lavarse las manos después de defecar (llevar a alguien al baño, cambiar pañales), y después de comer o preparar comida.
- Lavar los juguetes.
- Desaconsejar sobre las costumbres de morderse las uñas y rascarse el área anal descubierta
- Tratamiento con medicamentos orales.

Tratamiento:
Los medicamentos orales comúnmente utilizados son Mebendazole (*Ovex, Vermox, Antiox, Pripsen*), Albendazole (*Albenza, Eskazole o Zentel*) o la medicina sin receta médica Pyrantel pamoate (*Pin-X*). En muchos casos, toda la familia podría requerir tratamiento. Bañar al niño por la mañana puede remover una gran porción de los huevos que se dejan por la noche.

Manejo en la Escuela/Exclusión:
- Se recomienda que consulte con el médico de su hijo/a para diagnostico y tratamiento.
- Técnica de buen lavado de las manos.
- Su hijo/a debe lavarse las manos después de defecar y antes de usar las manos pare ponerse algo en la boca.
- Limpiar y desinfectar las superficies utilizadas para comer, lavarse las manos, preparación de alimentos y cambia de pañales.
- Su hijo/a debe cambiarse frecuentemente la ropa interior, sabanas y prendas de dormir para ayudar a disminuir el número de huevos que se dejan durante la noche.
- Lavar los juguetes frecuentemente.
- Los padres deben lavar las sábanas, toallas, ropa interior y prendas para dormir.
- Jamás es necesario que su hijo/a falte a la escuela si el diagnostico es lombriz intestinal.