North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦
Castroville, California 95012

TIÑA (TINEA) – HOJA INFORMATIVA

La tiña corporal (Tines Corporis), del cuero cabelludo (Tines Capitis) y de los pies (pie de atleta o Tinea Pedis) siempre deben ser vistas por un médico para recibir un diagnóstico, tratamiento y seguimiento (si es necesario).

Definición y Causa:
La tiña es una infección poco profunda causada por un hongo. Puede tener forma de anillo.

Señales y Síntomas:
El sarpullido en la piel comienza como un círculo rojo y pequeño que crece progresivamente y se aclara del centro.

- En los pies, regularmente se parte y pela la piel entre los dedos.
- Regularmente incluye un poco de comezón o dolor.

La tiña del cuero cabelludo muestra áreas irregulares de resequedad parecidas a la caspa, a veces con enrojecimiento.

- A veces hay pérdida de cabello o cabello partido en esa área.
- Un "querión" es un tipo avanzado que tiene un área roja, hinchada y calva del cuero cabelludo.

Transmisión:

- La tiña es ligeramente contagiosa mientras el hongo permanezca presente en la lesión. El hongo ya no está presente cuando la lesión comience a encogerse.
- Las esporas del hongo de tiña se encuentran en muchos objetos de nuestro ambiente (Ej.: peines, toallas) y superficies. Las esporas también son propagadas por personas y animales que no tengan lesiones cutáneas obvias.

Prevención:

- El rápido tratamiento de personas infectas e inspección/tratamiento de sus contactos en el hogar
- No compartir peines, toallas, listones/peinetas, cepillos, cascos para bicicleta, gorras, bufandas, ropa de cama.
- Lavar la ropa, ropa de cama y toallas adecuadamente.
- Cubrir las lesiones cutáneas.

Tratamiento Médico:
Tratamiento de la piel por medio de una crema o pomada tópica antifúngica (Ej.: Lotrimin). Las lesiones severas del cuero cabelludo requieren un medicamento antifúngico oral (Ej.: Griseofulvin).

Manejo en la Casa:

- Se recomienda que consulte con el médico de su hijo/a para diagnostico y tratamiento.
- Se permite que su hijo/a regrese a la escuela apenas el tratamiento médico sea iniciado. Al regresar a la escuela, cubrir las lesiones cutáneas visibles con vendaje limpio y/o ropa.
- Anime a su hija/o a no compartir peines, toallas, listones/peinetas, cepillos, cascos para bicicleta, gorras, bufandas, ropa de cama.
- Se recomienda llevar a su hijo/a de nuevo al médico si no hay mejoramiento visible en 2 semanas.