

# Beneficios de la Orientación y Movilidad

El movimiento es importante para todos. La orientación tiene que ver con las preguntas:

- "¿En dónde estoy?"
- "¿Hacia dónde voy?" y
- "¿Cómo llego allí?"

La movilidad involucra llegar a ese lugar con seguridad y eficiencia. La orientación y movilidad (O&M) empieza con entender en dónde termina su cuerpo y empieza el medio ambiente. También incluye conocer acerca de las relaciones entre diferentes objetos en el medio ambiente. La orientación y movilidad (O&M) es un servicio relacionado que pueden recibir todos los estudiantes con problemas visuales desde el nacimiento hasta los 21 años de edad, sin importar las discapacidades adicionales.

La orientación y movilidad es un proceso de aprendizaje que dura toda la vida. Es importante porque:

- **El movimiento enseña al cerebro.**

La orientación y movilidad (O&M) enseña movimiento con un propósito. El movimiento con propósito puede que no ocurra de manera natural para niños que tienen un problema visual. Es muy importante la evaluación temprana de la orientación y movilidad (O&M).

- **La seguridad crea confianza y un sentido de bienestar.**

Las habilidades de orientación y movilidad (O&M) permiten a los niños explorar e interactuar con el mundo de manera segura, incluyendo el hogar, la escuela y la comunidad. Cuando los bebés y los niños, incluyendo aquellos con problemas de visión baja o múltiples discapacidades, entienden el medio ambiente en que viven, se sienten seguros. Es muy importante la evaluación temprana de la orientación y movilidad (O&M).

- **La experiencia brinda contexto a la vida.**

La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) ofrece experiencias reales esenciales para todos los niños. Las habilidades aprendidas reducen el aislamiento dando a los estudiantes un "territorio común" para interactuar con la familia, amigos y empleadores futuros. La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) trae el currículum general a la vida. Son muy importantes las evaluaciones tempranas y periódicas de orientación y movilidad (O&M).

## **Las evaluaciones de orientación y movilidad (O&M) incluyen actividades tales como evaluar a un estudiante mientras:**

- Caminar en una escuela desconocida para evaluar sus habilidades en ambientes poco conocidos.
- Usa su visión nocturna limitada en el vecindario o en la comunidad.
- Usa su silla de ruedas para ir a la cafetería, el baño, o a otro lugar en la escuela o en la comunidad.

## **La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) incluye actividades tales como enseñar:**

- a los padres de un bebé cómo enfrentar sus temores de que su bebé resultará lesionado mientras se mueve en el salón.
- a un niño pequeño cómo moverse hacia la voz de su mamá.
- a un niño pequeño con movimiento limitado que cómo esos movimientos crean cambios en su vida.
- a una estudiante cómo encontrar su camino en la comunidad usando un telescopio o monocular para leer las señales de las calles.
- a un adolescente cómo usar por sí mismo un bastón y el sistema de transporte.
- a una muchacha en silla de ruedas cómo encontrar el baño por sí misma.
- a un estudiante cómo llegar de manera independiente a un trabajo futuro en la comunidad.