MENINGITIS BACTERIANA

¿QUÉ ES LA MENINGITIS?

La meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral es el tipo más común y menos grave de la infección. La meningitis provocada por bacterias es la forma de la enfermedad que más probablemente causará complicaciones graves y a largo plazo. Aunque es poco común, esta enfermedad requiere tratamiento urgente con antibióticos para prevenir daños permanentes o la muerte.

La meningitis bacteriana puede ser causada por múltiples organismos. Dos tipos comunes son *Streptococcus pneumoniae*, con más de 80 serogrupos que pueden causar enfermedades, y *Neisseria meningitidis*, con cinco serogrupos que casi siempre causan meningitis.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Una persona que haya contraído la meningitis bacteriana se enfermará de gravedad. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede progresar rápidamente en solo unas horas. No todas las personas que tienen meningitis experimentan los mismos síntomas.

Los niños (mayores de 1 año) y los adultos con meningitis pueden padecer un dolor de cabeza intenso, fiebre alta, vómitos, sensibilidad a la luz, rigidez en el cuello y somnolencia o confusión. Tanto los niños como los adultos pueden presentar una erupción de pequeñas manchas rojas o moradas, que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

El diagnóstico de la meningitis bacteriana se basa en una combinación de síntomas y resultados de laboratorio.

¿QUÉ TAN GRAVE ES LA MENINGITIS BACTERIANA?

Si se diagnostica a tiempo y se trata con prontitud, la mayoría de las personas se recuperan completamente. Pero si no se trata o el tratamiento se demora, la meningitis bacteriana puede ser mortal o provocar que la persona sufra una discapacidad permanente.

¿CÓMO SE PROPAGA LA MENINGITIS BACTERIANA?

Afortunadamente, ninguna de las bacterias que causan la meningitis es tan contagiosa como las del resfriado o la gripe, y no se transmiten simplemente respirando cerca de una persona que tenga meningitis. Estas bacterias se encuentran de manera natural en la parte posterior de la nariz y la garganta de una persona, pero no sobreviven mucho tiempo fuera del cuerpo. Se propagan cuando las personas intercambian saliva (por ejemplo, al besarse, o al compartir recipientes para beber, utensilios o cigarrillos) o cuando tosen o estornudan sin cubrirse la boca y la nariz.

Las bacterias no causan meningitis en la mayoría de las personas. En cambio, la mayoría de las personas se convierten en portadoras de las bacterias durante días, semanas o incluso meses. Solo en raras ocasiones las bacterias logran vencer al sistema inmunitario de la persona y causan la meningitis u otra enfermedad grave.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA MENINGITIS BACTERIANA?

La vacunación

La meningitis bacteriana causada por *Streptococcus pneumoniae* y *Neisseria meningitidis* puede prevenirse mediante la vacunación. La vacuna que protege contra *Streptococcus pneumoniae* se llama vacuna antineumocócica conjugada o PCV.

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

Stock # 11-15233
Revised 08-2019

El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda esta vacuna para los niños en su primer año de vida. La meningitis bacteriana causada por *Neisseria meningitidis* se previene mediante dos tipos de vacunas. La primera es una vacuna antimeningocócica conjugada que protege contra cuatro serogrupos (A, C, W, Y) y se denomina MCV4. La segunda es una vacuna contra *Neisseria meningitidis* del serogrupo B y se denomina MenB.

EL ACIP recomienda la MCV4 para niños de 11 a 12 años, con una dosis de refuerzo a los 16 a 18 años de edad. En Texas, los niños de 7º a 12º grados deben recibir, a partir de los 11 años de edad, una dosis de MCV4. También, los menores de 22 años que se matriculen en una universidad en Texas deben haber recibido una dosis de MCV4 dentro de los últimos cinco años. Los adolescentes y adultos jóvenes (de 16 a 23 años de edad) pueden recibir la vacuna MenB. Esta vacuna no es necesaria para matricularse en las escuelas o universidades de Texas.

Las vacunas que protegen contra la meningitis bacteriana son seguras y efectivas. Los efectos secundarios comunes incluyen enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección que dura hasta dos días. La inmunidad se desarrolla alrededor de 1 a 2 semanas después de recibir las vacunas y dura de cinco años hasta toda la vida, dependiendo de la vacuna.

Hábitos sanos

No comparta alimentos, bebidas, utensilios, cepillos de dientes o cigarrillos. Lávese las manos. Limite el número de personas a las que besa. Cúbrase la boca y la nariz cuando estornude o tosa. También es beneficioso practicar hábitos sanos como descansar lo suficiente y evitar el contacto cercano con personas enfermas.

¿QUIÉN CORRE EL RIESGO DE CONTRAER MENINGITIS BACTERIANA?

Ciertos grupos corren un mayor riesgo de contraer meningitis bacteriana causada por *Neisseria meningitidis*. Estos factores de riesgo incluyen: tener una infección por VIH, viajar a lugares donde la enfermedad meningocócica es común (como algunos países de África y Arabia Saudita), ser un estudiante que vive en residencias universitarias. Otros factores de riesgo incluyen haber tenido una infección viral con anterioridad, vivir en un hogar hacinado o tener una enfermedad crónica subyacente.

La segunda tasa más alta de muerte por meningitis bacteriana causada por *Neisseria* meningitidis corresponde a los niños en edades de 11 a 15 años. Asimismo, las segundas tasas más altas de la enfermedad causada por *Neisseria meningitidis* corresponden a personas en edades entre los 16 y los 23 años.

¿QUÉ DEBE HACER SI CREE QUE USTED MISMO O UN AMIGO PODRÍAN TENER MENINGITIS BACTERIANA?

Busque atención médica inmediata.

PARA MÁS INFORMACIÓN

La enfermera de su escuela, su médico de cabecera y el personal de la oficina de su departamento de salud local o regional son excelentes fuentes de información sobre todas las enfermedades infecciosas. También puede llamar a su médico de cabecera o a la oficina de su departamento de salud local para cualquier pregunta sobre la vacuna antimeningocócica.

Recursos adicionales

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
https://www.cdc.gov/meningitis/bacterial-sp.html Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS):
Unidad de Inmunización: https://www.dshs.texas.gov/immunize/PreteenVaccines.aspx (en inglés)
Unidad de Control de Enfermedades Infecciosas:
https://dshs.texas.gov/IDCU/disease/meningitis/Meningitis.aspx (en inglés)

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

Stock # 11-15233
Revised 08-2019