

Your child's school counselor has invited your family to participate in



TCHAT

Texas Child Health Access
Through Telemedicine

The University of Texas Rio Grande Valley (UTRGV) has partnered with Brownsville ISD to bring your family a collaborative service that can improve the mental health of your child.

These family focused TCHAT services provide quick access to brief, short-term mental health counseling, resources and referrals.

Who are we?

A **FREE** tele-mental health service for students who have expressed emotional needs falling outside the scope of your school counselor.

TCHAT OFFERS SERVICES IN A 3-STEP PROCESS



INTAKE & ASSESEMENT

First appointment for student and guardian

- Mental health assessment
- Treatment plan



TELE-MENTAL HEALTH SERVICES

- 4 sessions
- Access to psychiatry and/or psychologist consult, if needed
- Treatment goals, set-up, and follow-up



REFERRAL SERVICES

- Referrals and connection to local resources
- Patient history, screenings, diagnosis available to the family

STAY INVOLVED, REACH OUT TO THE TCHAT TEAM



Questions?
Call your assigned primary provider!



Unlimited access to a Medical Assistant for questions related to medication management and/or psychiatric consult.



Check-ins with assigned provider before and/or after the sessions.

Contact your School Counselor for more information



School of Medicine



AN EARLY COLLEGE DISTRICT
BROWNSVILLE
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El consejero escolar de su hijo(a) invitado a su familia a participar en



TCHAT

Texas Child Health Access
Through Telemedicine

La Universidad de Texas Rio Grande Valley (UTRGV) en colaboración con Brownsville ISD le ofrece a su familia un servicio que puede mejorar la salud mental de su hijo(a). Los servicios de TCHAT se enfocan en la familia y brindan un acceso rápido a intervenciones breves de consejería para la salud mental, recursos, y referencias a servicios.

¿Quiénes somos?

Un servicio de telesalud mental **GRATUITO** para estudiantes que han expresado necesidades emocionales fuera del área de servicios de su consejero escolar

TCHAT OFRECE SERVICIOS EN UN PROCESO DE 3 PASOS



EVALUACIÓN INICIAL

La primera cita es para estudiante y tutor.

- Evaluación de salud mental
- Plan de tratamiento



SERVICIOS DE TELESALUD MENTAL

- Hasta 4 sesiones
- Acceso a consulta de psiquiatría y/o psicólogo, de ser necesario
- Establecimiento y seguimiento de metas para el tratamiento



REFERENCIAS A SERVICIOS

- Referencias y conexiones a recursos locales
- Historial del paciente, exámenes de detección y diagnóstico disponibles para la familia

PERMANESCA AL TANTO, COMUNIQUESE CON EL EQUIPO DE TCHAT



¿Preguntas?
¡Llame a su proveedor primario!



Acceso ilimitado a un asistente médico para preguntas relacionadas con el manejo de medicamentos y/o consulta psiquiátrica.



Llamadas de seguimiento con el proveedor primario antes y/o después de las sesiones

Para más información llame al consejero de su escuela

