

Schedule of Events for Autism Walk and Health & Wellness Fair

Time	Activity	Location
9:30 – 9:50	Arrive and Assemble for Autism Walk	Sonderling Auditorium
10:00 – 10:45	Autism Walk – Walking for a Cause	High School Track
10:45 – 10:55	Walkers Arrive Back Health and Wellness Fair attendees Arrive – Free Admission	Sonderling Auditorium
11:00 – 11:45	Keynote Speaker – Health, Wellness and Resilience	Sonderling Auditorium
11:45 – 12:00	COPA Dance Presentation	Sonderling Auditorium
12:00 – 3:00	Participate in the Health and Wellness Fair	Sonderling Gymnasium – Over 70 vendors, clubs, and activities
12:00 – 2:15	Frank Pomata – Suicide Prevention and Intervention: A Survivors Story	Classroom 1417 – Across from Sonderling Auditorium
12:00 – 2:15	Sensory Room	Cafeteria
2:15 – 2:45	Raffle Drawing & Closing Ceremonies	Sonderling Gymnasium
2:45 – 3:00	Dismissal and Island Harvest Food Give Away – 2 Pallets!	Senior Cafeteria

Important Event Reminders and Points of Interest:

Featured Guest Speaker Kym Laube – 11:00AM in the Sonderling Auditorium

Kym Laube is a national trainer and speaker, offering keynotes and workshops to parents and students on drugs and alcohol, positive mental health, and resilience. Annually, Kym presents to over 35,000 individuals young and old, offering a message of hope and inspiration. During her time with us she will share her personal lived experience, backed by professional knowledge on the impact of COVID on mental health and substance misuse and how to stay in our "True North" during challenging times. Let us come talk about the tough stuff!

TWO PALLETS OF FOOD GIVE AWAYS COURTESY OF ISLAND HARVEST

Dozens of community organizations

Raffles and dozens of amazing prizes!

School Clubs

Interactive activities

Health Screening Tables

Music Therapy

And many additional services and resources on site to support your overall Health and Wellness needs!

Calendario de eventos para la Caminata del Autismo y la Feria de Salud y Bienestar

Hora	Actividad	Ubicación
9:30 – 9:50	Llegue y reúnanse para la Caminata del Autismo	Auditorio Sonderling
10:00 – 10:45	Caminata por el autismo – Caminando por una causa	Pista de la escuela secundaria
10:45 – 10:55	Los caminantes regresan Llegan los asistentes a la Feria de Salud y Bienestar – Entrada gratuita	Auditorio Sonderling
11:00 – 11:45	Conferencista Principal – Salud, Bienestar y Resiliencia	Auditorio Sonderling
11:45 – 12:00	Presentación de la Danza COPA	Auditorio Sonderling
12:00 – 3:00	Participa en la Feria de Salud y Bienestar	Sonderling Gymnasium - Más de 70 vendedores, clubes y actividades
12:00 – 2:15	Frank Pomata – Prevención e Intervención del Suicidio: Una Historia de Sobrevivientes	Aula 1417 – Frente al Auditorio Sonderling
12:00 – 2:15	Sala Sensorial	Cafetería
2:15 – 2:45	Sorteo de la rifa y ceremonias de clausura	Gimnasio pintoresco
2:45 – 3:00	Regalo de comida de Dismissal y Island Harvest: ¡2 paletas!	Cafetería para Adultos Mayores

Recordatorios de eventos importantes y puntos de interés:

Oradora invitada destacada Kym Laube - 11:00 a.m. en el Auditorio Sonderling
Kym Laube es una entrenadora y oradora nacional que ofrece conferencias magistrales y talleres a padres y estudiantes sobre drogas y alcohol, salud mental positiva y resiliencia. Anualmente, Kym se presenta a más de 35,000 personas jóvenes y mayores, ofreciendo un mensaje de esperanza e inspiración. Durante su tiempo con nosotros, compartirá su experiencia personal vivida, respaldada por

el conocimiento profesional sobre el impacto de COVID en la salud mental y el abuso de sustancias y cómo permanecer en nuestro "Verdadero Norte" durante tiempos difíciles. ¡Hablemos de las cosas difíciles!

DOS PALETAS DE COMIDA REGALAN CORTESÍA DE ISLAND HARVEST

Decenas de organizaciones comunitarias

¡Rifas y docenas de premios increíbles!

Clubes Escolares

Actividades interactivas

Tablas de evaluación de salud

Musicoterapia

¡Y muchos servicios y recursos adicionales en el lugar para respaldar sus necesidades generales de salud y bienestar!