

## Todo Es Posible

### Expansión sobre las expectativas de los estudiantes

La mentalidad **Todo es posible** enseña que todos somos capaces de vivir vidas extraordinarias. Los estudiantes aprenden que todo lo que existe hoy alguna vez fue una idea, hasta que alguien creyó que era posible y tomo la acción para convertirla en realidad. Esto es verdadero en nuestras vidas influyen muchos aspectos los cuales podemos ocupar para generar más ideas y tengan un impacto en el mundo.

A lo largo de las lecciones para esta mentalidad, trabajamos con los estudiantes para ayudarles a entender lo increíble de sus vidas, para imaginar la felicidad extraordinaria, el significado y el éxito en sus propios términos. Buscamos inculcar la creencia de que sus ideas son posibles y fomentar el esfuerzo, la disciplina y la persistencia para actuar en lograr sus sueños.

#### Los 4 componentes críticos de todo es posible:

- 1) **Sueño grande** – Las personas que logran lo máximo en la vida se dan cuenta de que las mayores limitaciones son las que colocan sobre si mismo. El éxito aplica en la escuela, negocios, el atletismo, la calidad de nuestras relaciones y nuestro impacto en la vida de los demás. Soñar en grande es elevar las expectativas para nuestras vidas, porque cuando lo hacemos, el futuro se hace más grande y brillante.
- 2) **Aproveche su creatividad** – La única vez que estamos creando cosas nuevas en la vida es cuando estamos siendo imaginativos e innovadores. Si queremos nuevas experiencias y cosas que nunca hemos tenido, debemos hacer cosas que nunca hemos hecho. Esto podría ser la lectura de un libro para adquirir nuevos conocimientos, debatir un tema con un amigo o probar una nueva actividad. ¡La vida solo puede cambiar y expandir a través de la creatividad;
- 3) **Piense positivo** – Las personas con una perspectiva brillante sobre la vida no solo son más felices, sino también logran más sus objetivos. Debemos creer que hay mucho para nosotros en la vida, esperar cosas buenas de los demás y encontrar los aspectos positivos en todas las situaciones. Estos simples actos nos hacen más felices en el momento y en el futuro se vuelven más brillante.
- 4) **Actué y ajuste** – Debemos actuar si queremos resultados. Es importante planificar, pero solo si los planes nos llevan a la acción. Si no actuamos nada cambiara. El mayor obstáculo para actuar es el miedo al fracaso, pero las personas más exitosas en el mundo no ven el fracaso, solo la retroalimentación. Simplemente aprenda de los errores y avance, porque esta es la única manera de hacer realidad nuestros sueños. Actué para cumplir sus sueños y esté preparado para ajustarlo si es necesario.

## Las 5 cosas que hacer y no hacer en el hogar

- 1) No sea un ladrón de sueños. El hecho de que los niños estén soñando es lo que es importante, no el contenido de sus sueños. Resista el impulso de decirle a sus hijos que “pongan los pies en la tierra,” no importa cuales sean sus sueños. Los sueños son preciosos los cuales representan las esperanza y expectativas que tenemos para nuestras vidas. Cada sueño y la visión positiva del futuro que sus hijos tienen debe ser animada. Sus sueños inevitablemente cambiarán, pero lo que importa es que están soñando. Constantemente empuje a sus hijos a soñaren grande y nunca sea dudoso o pesimista.
- 2) Celebre y apoye la innovación y la creatividad en el hogar. Ya sea a través de artesanía o juegos, busque oportunidades para que sus hijos aprovechen su imaginación y capacidad creativa. Una preocupación importante con el acceso a la tecnología y los dispositivos es la incapacidad de aburrimiento para nuestros niños. El aburrimiento ha sido durante mucho tiempo la fuente de innovación y creatividad. Haga más espacio en la vida de su hijo y empújelos a innovar y crear. La capacidad de usar el aburrimiento a su ventaja les beneficiara por el resto de su vida.
- 3) Modele la compasión con sigo mismo. Somos tan duros con nosotros mismos. Es muy importante reconocer que nuestros hijos observan nuestras tendencias, como nos hablamos a sigo mismos y desafortunadamente como somos injustos y críticos de nosotros mismos. Trabaje en cómo ve sus propios esfuerzos, retos y éxitos. Considere la autoimagen que está modelando para sus hijos. No se olvide que realmente son más propensos a hacer lo que hacemos, en lugar de lo que decimos.
- 4) No fomente el perfeccionismo. El perfeccionismo es una causa primaria de ansiedad, nos bloquea y nos impide tomar medidas debido al miedo y fracaso. Esto es más frecuente en los jóvenes que viven en un mundo de la realidad televisiva y sensacionalista. Ahora más que nunca deben entender que son humanos y que los errores son una parte saludable de aprender y para crecer felices y exitosos. Que hagan su propio trabajo, que cometan errores y que aprendan a crecer a través de las adversidades mientras están bajo su techo.
- 5) Celebre a los que toman riesgo y el fracaso. Una gran practica en la mesa mientras cenan es preguntar a su hijo/a en que “fallo en ese día” o que no salió bien. En lugar de enfocarse en el error o la pérdida, pídales que consideren cómo pueden crecer gracias a eso, qué aprendieron, qué nueva habilidad pudo desarrollar, qué relación se crearía o expandiría, etc. Felicítelos por intentar y señale que los que tienen éxito son aquellos que se arriesgan y fracasan, por lo que sus hijos están en buena compañía y en camino para triunfar.

## Actividades para ser con su hijo/a:

- 1) Declaración de misión personal - [enlace](#)
- 2) Definiendo mi por qué - [enlace](#)
- 3) Las delcaraciones de mi sueño - [enlace](#)
- 4) Sobresaliendo mis desafíos - [enlace](#)