North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦ Castroville, California 95012

EL IMPÉTIGO – HOJA INFORMATIVA

Las personas que se sospeche tengan impétigo deben ser vistas por un doctor para que obtengan el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento adecuado.

Definición y Causa:
El impétigo es una enfermedad de la piel común y contagiosa caracterizada por ampollas llenas de líquido o granos rojos que pueden hacer costra. Es más común en los infantes y niños. Se encuentran más comúnmente en la cara, pero pueden estar en cualquier parte del cuerpo. El impétigo es causado por una infección bacterial. La bacteria de estreptococo y estafilococo aureus son las causas más comunes del impétigo.

Cómo se propaga el impétigo:
Se propaga mayormente por contacto directo, aunque puede ser transmitido por una superficie contaminada. Los gérmenes entran por una lesión en la piel (Ej.: piquetes de insecto, cortadas, quemaduras). La contaminación dura hasta que todas las lesiones de la piel se sequen y sanen, o hasta que el niño haya tomado antibióticos por 24 horas.

Tratamiento:
Aunque el impétigo normalmente sana espontáneamente dentro de dos semanas sin cicatrices, el tratamiento ayuda a aliviar las molestias, a mejorar la apariencia cosmética y prevenir que se propaguen bacterias que puedan causar otras enfermedades. Hay dos maneras de tratar al impétigo:

1. Tratamiento tópico con pomada o crema antibiótica cuando no es muy extenso. (Ej.: Mupirocin/*Bactroban* o Retapamulin/*Altabax*/*Altargo* o Ácido Fusídico/*Fucidin*).
2. Antibióticos orales, incluyendo: penicilinas, amoxicilina/clavulanato, cefalosporinas y macrólidos. Se debe motivar a los pacientes a terminar todo el tratamiento de antibióticos, como lo recete el doctor, aunque las lesiones haya desaparecido.

Si las lesiones no desaparecen con el tiempo, a veces se hace un frotis para identificar el tipo de bacteria por medio de un cultivo, y se comienzan nuevos tratamientos.

Manejo en la casa:

- Se recomienda que consulte con el médico de su hijo/a para diagnostico y tratamiento. Después de descubrir lesiones que se sospeche son impétigo, su hijo/a puede permanecer en la escuela ese dia, si la lesión se lava cuidadosamente y se cubre con un vendaje.
- Se permite que regrese a la escuela después de 24 horas de tratamiento con antibióticos tópicos u orales.
- Es esencial lavarse bien las manos después del contacto.
- Los juguetes y artículos usado por los niños deben ser limpiados.
- Enseñe a su hija/o a no rascarse ni tocarse las lesiones; vale la pena cortarle las uñas.
- Se recomienda que los padres laven diariamente la ropa contaminada.
- Cubrir las lesiones sin apretar, para evitar el contacto, pero permitir el flujo de aire.

.