

# Más de 2.5 millones de jóvenes en los Estados Unidos usan cigarrillos electrónicos<sup>1</sup>



## ¿Cuánto sabe sobre el vapeo juvenil?

El consumo por jóvenes de cigarrillos electrónicos, también conocido como vapeo, sigue siendo una grave preocupación de salud pública.

Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco que consumen con mayor frecuencia tanto los estudiantes de la escuela intermedia (middle school) como de la escuela secundaria (high school)<sup>17</sup>. Las tasas alarmantemente altas de consumo frecuente y diario de cigarrillos electrónicos sugieren que muchos adolescentes tienen una fuerte dependencia de la nicotina<sup>1</sup>.

Aprender más sobre los diferentes tipos de productos de cigarrillos electrónicos es un primer paso importante para abordar el vapeo entre los jóvenes.

### SABÍA QUE:

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de formas y tamaños y pueden hasta no parecer un producto de tabaco, lo que puede hacer difícil reconocerlos.<sup>2</sup>

Algunos de los cigarrillos electrónicos que son populares entre los adolescentes son tan pequeños como una unidad flash USB e incluso se parecen a una.<sup>2,16</sup>

Ciertos productos emiten cantidades muy bajas de aerosol, lo que los hace más fáciles de usar discretamente que los cigarrillos combustibles.<sup>9,11</sup>

La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos. Algunos cigarrillos electrónicos<sup>5</sup> pueden contener tanta nicotina como un paquete de 20 cigarrillos regulares.<sup>3</sup>

### Un dispositivo pequeño UN GRAN PROBLEMA...

En el 2022, aproximadamente

**1** de cada **7** estudiantes de la escuela secundaria

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

**1** de cada **30** estudiantes de la escuela intermedia

eran usuarios actuales de cigarrillos electrónicos.<sup>1</sup>



#### CENTRO PARA PRODUCTOS DE TABACO

Fuente: Cooper, et al. MMWR 2022

Nota: Todos los números presentados aquí son estimados.

[www.fda.gov/tobacco](http://www.fda.gov/tobacco)



@FDATobacco



facebook.com/fda





# Referencias



1. Cooper M, Park-Lee E, Ren C, Cornelius M, Jamal A, Cullen KA. Notes from the Field: E-cigarette Use Among Middle and High School Students — United States, 2022. *MMWR*. 2022.
2. Crosby K. U.S. Food and Drug Administration. How to Spot Stealth and Disposable E-Cigarettes. 2021.
3. Jackler RK, Ramamurthi D. Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market. *Tobacco Control* 2019;28:623-628.
4. Rubinstein ML, Delucchi K, Benowitz NL, Ramo DE. Adolescent Exposure to Toxic Volatile Organic Chemicals From E-Cigarettes. *Pediatrics*. 2018.
5. Goniewicz ML, Knysak J, Gawron M, et al. Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tobacco Control* 2014;23:133-139.
6. Allen JG, Flanigan SS, LeBlanc M, Vallarino J, MacNaughton P, Stewart JH, Christiani DC. Flavoring Chemicals in E-Cigarettes: Diacetyl, 2,3-Pentanedione, and Acetoin in a Sample of 51 Products, Including Fruit-, Candy-, and Cocktail-Flavored E-Cigarettes. *Environ Health Perspect*. 2016.
7. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: How Tobacco Smoke Causes Disease. (2010)
8. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). A Report of the Surgeon General: Preventing Tobacco Use among Youth and Young Adults. (2012)
9. U.S. Department of Health and Human Services (USDHHS). E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. (2016)
10. Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P (2013) Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. *PLoS ONE*.
11. Olmedo P, et al. Metal Concentrations in e-Cigarette Liquid and Aerosol Samples: The Contribution of Metallic Coils. *Environmental Health Perspectives (Online)*. 2018
12. Brook JS, Cohen P, Brook DW. (1998). Longitudinal study of co-occurring psychiatric disorders and substance use. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 37, 322-30.
13. Counotte, D.S., et al. (2009). Long-Lasting Cognitive Deficits Resulting from Adolescent Nicotine Exposure in Rats. *Neuropharmacology*, 34, 299-306.
14. Mathers M, Toumbourou JW, Catalano RF, Williams J, Patton GC. (2006). Consequences of youth tobacco use: a review of prospective behavioural studies. *Addiction*, 101, 948-58.
15. Treur, J.L., Willemsen, G., Bartels, M., Geels, L.M., van Beek, J.H., Huppertz, C., et al. 2015. Smoking during adolescence as a risk factor for attention problems. *Biol Psychiatry*. 78(9): 656-663. 10.1016/j.biopsych.2014.06.019.
16. Marynak KL, Ali FRM, Schauer GL, et al. Use and reasons for use of electronic vapour products shaped like USB flash drives among a national sample of adults. *Tobacco Control* 2019;
17. Gentzke AS, Wang TW, Jamal A, et al. (2020). Tobacco Product Use Among Middle and High School Students — United States, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020;69:1881–1888.