Cultivating Healthy Families 10- Week Parent Workshop

First Session Monday, Oct. 30, 2023 @ 9 - 11 a.m.

WORKSHOP SERIES HIGHLIGHTS:

- In Spanish with Spanish materials
- Engaging conversations on how we can enhance our skills as parents
- Learn how to engage our families in critical conversations

OBJECTIVES

Join us for a 10-week workshop series centered around strengthening parents' skills in communication within their families, understanding the impact of trauma and adverse experiences, learning the resources in their communities to support their families through various adversities.

KEY TAKEAWAYS:

- Understanding the impacts of adverse experiences
- Engaging in critical conversations
- Using the power of corrective experiences
- Learning of the impacts of different forms of violence

Trainings provided by Bettina Robinson, an advocate professional who has worked in the gender-based violence field for over 10 years. Bettina is committed to supporting the community in learning trauma-informed parenting approaches that better center our response to the needs of our children, and encouraging conversations of adverse experiences to aid in their healing and continued growth.

CORVALLIS STEAM MAGNET MIDDLE SCHOOL

Corvallis Middle School
11032 Leffingwell Rd.
Norwalk, CA 90650

For any questions contact:

Karla Aguilar-Solis at 562-210-2244
kaguilar-solis@nlmusd.org

Cultivando Familias Saludables

Taller de Padres de 10 Semanas

Primera sesión lunes, 30 de Oct., 2023 @ 9 - 11 a.m.

ASPECTOS DE LA SERIE DE TALLERES:

- En español con materiales en español
- Conversaciones interesantes sobre cómo podemos mejorar nuestras habilidades como padres
- Aprendiendo cómo involucrar a nuestras familias en conversaciones críticas

OBJETIVOS

Acompáñanos en una serie de talleres de 10 semanas centrados en fortalecer las habilidades de comunicación de los padres dentro de sus familias, comprender el impacto del trauma y las experiencias adversas, y aprender los recursos disponibles en sus comunidades para apoyar a sus familias al atravesar diferentes adversidades.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Comprensión sobre los impactos de experiencias adversas
- Navegar conversaciones difíles
- Usando el poder de experiencias correctivas
- Aprendiendo los impactos de diferente formas de violencia

Capacitaciones proporcionadas por Bettina Robison, una profesional en abogacía que ha trabajado en el sector contra la violencia de género por más de 10 años.
Bettina está dedicada a apoyar a la comunidad en el aprendizaje de estrategias informadas acerca del trauma, que centran mejor nuestras repuestas a las necesidades de nuestros hijos, y promueve conversaciones acerca de experiencias adversas para ayudar a sanar y a un continuo desarollo saludable.

Corvallis Middle School
11032 Leffingwell Rd.
Norwalk, CA 90650

Para preguntas contacte a:
Karla Aguilar-Solis at 562-210-2244
kaguilar-solis@nlmusd.org