



MANTENME EN CASA SI...

Tengo una temperatura de 100.4°F o más



- Tengo menos de 2 meses; O
- Tengo más de 2 meses **Y tengo otros síntomas de enfermedad** (sarpullido, dolor de garganta, dolor de oído, dolor de cabeza, vómito, diarrea) o **simplemente no me siento bien**

Estoy vomitando



2 o más veces en 24 horas

Tengo diarrea



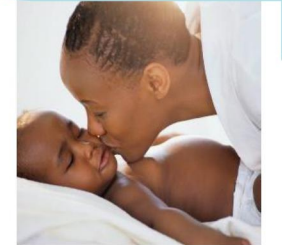
- 2 deposiciones blandas/aguadas más de lo normal para un niño en 24 horas; O
- Cualquier sangre o moco en las heces.

Tengo sarpullido, llagas, piojos, tiña o sarna



- Sarpullido corporal (no relacionado con una reacción alérgica, cambio de pañales o calor)
- Supuración de llagas o heridas abiertas
- Llagas en la boca con babeo
- Piojos, tiña o sarna no tratados

No me siento bien



- Inusualmente cansado
- Bajo nivel de actividad
- Falta de apetito
- Malhumorado/quisquilloso
- Llorando más de lo normal
- No puedo mantenerme al día con las actividades del programa

Es posible que tenga un virus respiratorio, como COVID-19, influenza (gripe) o virus respiratorio sincitial (VRS)....

Quédese en casa y alejado de los demás si tiene síntomas de virus respiratorios que no se explican mejor por otra causa. Estos síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Fatiga
- Tos
- Goteo nasal
- Dolor de cabeza
- Y más.

Puede volver a sus actividades normales cuando se hayan cumplido las dos condiciones siguientes durante al menos 24 horas:

- Sus síntomas están mejorando en general y
- No ha tenido fiebre (y no está usando medicamentos para reducir la fiebre).

A nadie le gusta enfermarse. Mantener a su hijo en casa cuando está enfermo ayuda a que los maestros, los niños y otras familias contraigan gérmenes.

Otras cosas que puedes hacer para mantenerte saludable:

- Lávese las manos
- Manténgase al día con sus vacunas, incluidas la COVID-19 y la gripe

