



# RESTABLECIMIENTO DE RELACIONES

Decodificación de la Intensidad de la Adolescencia con Nurtured Heart Approach®



## FECHAS EN ESPANOL:

Abril 17, 2024  
Abril 24, 2024  
Mayo 1, 2024

## HORARIO:

6:00pm - 7:30pm  
EN PERSONA  
Centro de Recursos para  
Padres de BCHS

## ¡REGÍSTRATE AHORA!

<https://forms.gle/972mmjtfyXe1TWAd7>

## Acerca del taller:

¿Se siente emocionalmente agotado y desea poder conectarse con su adolescente / hogar de una manera positiva?

¿El comportamiento de su hijo(a) y la respuesta habitual a él aumentan la tensión en su hogar?

¿O le gustaría apoyar y reafirmar lo que ya está funcionando bien?

Únase a Viviana Barajas para una introducción de 3 semanas a una nueva forma de vernos a nosotros mismos, a nuestras relaciones más cercanas y a nuestros hijo(a)s.

## Los padres y cuidadores aprenderán:

- Cómo celebrar el comportamiento positivo de un niño con propósito y autenticidad.
- Cómo establecer límites que los empoderen a usted y a su hijo, al mismo tiempo que fomentan la propiedad de los comportamientos y los resultados.
- Cómo enseñar a los niños a manejar emociones intensas y mejorar la regulación emocional.

Utilice el código QR para registrarse o haga clic en el enlace de arriba!



## INSTRUCTORAS

Viviana Barajas, MA Ed PPS  
Nurtured Heart Approach Trainer

Rosaura Muratalla, Certified Nurtured Heart  
Approach Trainer (GVHS Staff)