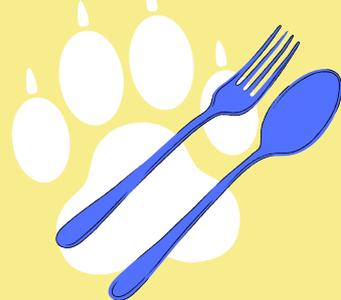


ABRIL

Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.



Kemblesville ELC

MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo \$2.75

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESCUELA CERRADA

2
Quesadilla de pollo
Salchicha, huevo y queso sobre muffin inglés
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes al vapor, Palitos de apio
Salsa de manzana, Pasas agrias,
Selección diaria de leche

3

Taco de carne de res
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis.
Pan con jamón y queso

Fiesta Frijoles Negros Rodajas de Pepino
Gajos de Naranja, Jugo de Frutas
Selección diaria de leche

4

Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Tortilla de huevo con queso y panqueques
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con Jamón y queso

Zanahorias al vapor, Floretes de brócoli,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

5

Pizza de pepperoni con orilla rellena
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Jugo Vegetal, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

8

Pedacitos de Pollo
Empanizado con Pretzel
Sándwich de pollo con parmesano
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Gajos de naranja
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

9

Sándwich de pollo a la parrilla
BBQ
Patata al horno con galleta
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, jugo de vegetales,
duraznos en cubitos, peras en cubitos
Selección diaria de leche

10

Perro de maíz mini
Rollito de huevo de gallina del suroeste con arroz
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Maíz al vapor, Frijoles horneados,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

11

Muslo y muslo de pollo con nudo de ajo
Pierogies
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pavo/Queso/Galletas

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino,
Gajos de naranja, Pasas agrias
Selección diaria de leche

12

Palitos de queso con marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogurt/palo de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/pretzels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Lechuga y tomate, Jugo de verduras,
Plátano, Uvas
Selección diaria de leche

15

Macarrones con queso y un pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias baby, Papas fritas Smile,
Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

16

Pollo picante con arroz
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Jugo de verduras
Taza de mandarina, Pasas agrias
Selección diaria de leche

17

Pollo Alfredo con un panecillo
Palitos de mozzarella con marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Apio, Brócoli Al Vapor,
Uvas, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

18

Pizza con queso
Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Lechuga y tomate, Garbanzos asados
Rodajas de manzana, jugo de frutas
Selección diaria de leche

19

1/2 DÍA SIN ALMUERZOS

22

Sándwich de bistec con queso
Ensalada de la huerta con panecillo
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

23

Rollo de lasaña con tostada de ajo
Tostada francesa con salchicha
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBJ pan con mani y mermelada/ Pretzels em forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Palitos de apio, Papas fritas
Taza de frutas mixtas, Puré de manzana
Selección diaria de leche

24

Patatas au gratin con crumbles de carne
Perro caliente en Rollo
Yogur/Queso/Mini Cinni
Pan con Jamón y queso

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados
Mandarina Taza, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

25

amón caliente y queso sobre rollo de pretzel
Raviolis empanizados
Yogurt/Queso/Mini Cinnis
Pavo/Queso/Galleta

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli,
Rodajas De Manzana, Pasas Agrias
Selección Diaria De Leche

26

Calzone de pepperoni y queso
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

29

Pan con Pollo Empanizada
Espaguetis con albóndigas y tostadas de ajo
Yogurt/Queso/Mini Cinni

Maíz al vapor, Coliflor fresca
Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

30

Quesadilla de pollo
Salchicha, huevo y queso sobre muffin inglés
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes al vapor, Palitos de apio
Salsa de manzana, Pasas agrias,
Selección diaria de leche



La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco
Chocolate sin grasa
Fresa sin grasa

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

El desayuno es gratis por el resto del año escolar 2022-2023!

ABRIL

ELC MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

Yogur de Muffin

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Yogur de Tarta Pop

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

Yogur de barra de cereales

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Pan de Banana

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

Donut Integral Glaseado

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta. Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

¿QUÉ SIEMPRE CAE SIN LASTIMARSE?

