

ABRIL

Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.



State Road MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo \$2.75 (4-8)

Almuerzo \$3.25 (9-12)

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ESCUELA CERRADA

2

Quesadilla de pollo
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con mani y mermelada

Ejotes al vapor, Palitos de apio
Salsa de manzana, Pasas agrias,
Selección diaria de leche

3

Salchicha, huevo y queso
sobre muffin inglés
jamón cortado en cubitos,
queso, pretzel suave, uvas
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con mani y mermelada

Fiesta Frijoles Negros
Lechuga y tomate
Gajos de Naranja, Jugo de Frutas
Selección diaria de leche

4

Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Huevo duro, queso cortado en
cubitos, manzanas, pb, pan de
plátano
Ensalada de la huerta con
panecillo
Pan con mani y mermelada

Zanahorias al vapor, Floretes de brócoli,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

5

Pizza de pepperoni con orilla
rellena
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Ensalada de la huerta con
panecillo
Pan con mani y mermelada

Rodajas de pepino, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

8

Pedacitos de Pollo
Empanizado con Pretzel,
Sándwich de pollo con
parmesano
Yogurt/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Manzana entera
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

9

Sándwich de pollo a la pa
BBQ,
Patata al horno con galleta
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Maíz al vapor, jugo de vegetales,
duraznos en cubitos, peras en cubitos
Selección diaria de leche

10

Bolitas maíz enpanizadas
Rollito de primavera de
pollo con arroz
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Wrap de pollo

Lechuga y tomate, Frijoles horneados,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

11

Pierogies
Pechuga de pollo y muslo con
galleta
jamón cortado en cubitos,
queso, pretzel suave, uvas
Ensalada de la huerta con
panecillo

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli,
Rodajas De Manzana, Pasas Agrias
Selección Diaria De Leche

12

Palitos de queso con
marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogurt/palo de queso/Cinni
Swirl
Pan con mani y mermelada

Lechuga y tomate, Jugo de verduras,
Plátano, Uvas
Selección diaria de leche

15

Macarrones con queso y un
un pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Zanahorias baby, Papas fritas Smile,
Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

16

Pollo picante con arroz
Raviolis de queso y pan de
ajo
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Ejotes, Jugo de verduras
Taza de mandarina, Pasas agrias
Selección diaria de leche

17

Pollo Alfredo con un
panecillo
Palitos de mozzarella con
marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Wrap de pollo

Apio, Brócoli Al Vapor,
Uvas, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

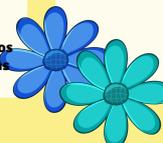
18

Pizza de pollo búfalo
Albóndigas de pollo y
verduras con salsa y arroz
huevo duro, queso cortado
en cubitos, manzanas, pb,
pan de plátano
Ensalada de la huerta con
panecillo

Lechuga y tomate, Garbanzos asados
Rodajas de manzana, jugo de frutas
Selección diaria de leche



**1/2 DÍA SIN
ALMUERZOS**



22

Sándwich de bistec con
queso
Fajita de pollo
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates
Manzana entera, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

23

Rollo de lasaña con tostada de
ajo
Tostada francesa con salchicha
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Papas fritas, Jugo de verduras
Taza de frutas mixtas, Puré de manzana
Selección diaria de leche

24

Patatas au gratin con
crumbles de carne
Perro caliente en Rollo
Yogur/Queso/Mini Cinni
Wrap de pollo

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados
Mandarina Taza, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

25

Jamón caliente y queso
sobre rollo de pretzel
Raviolis empanizados
Jamón cortado en cubitos,
queso, pretzel suave, uvas
Ensalada de la huerta con
panecillo

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino,
Gajos de naranja, Pasas agrias
Selección diaria de leche

26

Calzone de pepperoni y
queso.
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con mani y mermelada

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

29

Pan con Pollo Empanizada
Espaguetis con albóndigas y
tostadas de ajo
Yogurt/Queso/Mini Cinni
Pan con jamón y queso

Maíz al vapor, Coliflor fresca
Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

30

Quesadilla de pollo
Salchicha, huevo y queso
sobre muffin inglés
Pan con mani y mermelada

Ejotes al vapor, Palitos de apio
Salsa de manzana, Pasas agrias,
Selección diaria de leche



La selección diaria de leche
incluye: 1 %Blanco
Chocolate sin grasa
Fresa sin grasa

Para hacer un prepago a la
cuenta de almuerzo de su
hijo, envíe un cheque o
efectivo con el nombre del
maestro y del estudiante. Si
está escribiendo un
cheque, por favor hágalo a
nombre de "AGCS". Pagos
en línea en Schoolcafe.com
Solicite comidas gratuitas /
a precio reducido en
www.schoolcafe.com

El desayuno es gratis por el resto del año escolar 2022-2023!

ABRIL

State Road MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL



LUNES

Panecillo con queso crema
Donas integrales

Jugo de Frutas Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Pasteles variados
Palito de queso

Jugo de Frutas Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

Panqueque De Salchicha En Palo
Muffins variados

Jugo de Frutas Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Barras de desayuno
Palito de queso

Jugo de Fruta Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

Parfait de frutas y yogur
Gofre variados

Jugo de Frutas Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta. Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

¿QUÉ SIEMPRE CAE SIN LASTIMARSE?



LA LLUVIA

www.agcharter.org