

백신 정보 안내문

Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해) 백신: 알아야 할 사항

백신 정보 안내문은 스페인어 외 다른 언어들로 제공됩니다.
www.immunize.org/vis를 참조해 주십시오.

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1. 백신 접종이 필요한 이유

Tdap 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해를 예방합니다.

디프테리아와 백일해는 사람에서 사람으로 전염됩니다. 파상풍은 베인 상처나 부상을 통해 신체 내에 들어옵니다.

- **파상풍(T)**은 통증이 있는 근육 경직을 유발합니다. 파상풍은 입을 벌릴 수 없음, 삼키기 및 호흡의 곤란 또는 사망 등의 심각한 건강 문제로 이어질 수 있습니다.
- **디프테리아(D)**는 호흡 곤란, 심부전, 마비 또는 사망에 이를 수 있습니다.
- **백일해(aP)**는 “백일 동안 기침을 하는 병”으로도 알려져 있는데, 견잡을 수 없는 격렬한 기침을 유발하여 숨쉬기나 먹고 마시는 것이 힘들어집니다. 백일해는 유소아에게 특히 매우 심각할 수 있으며, 폐렴, 경련, 뇌손상 또는 사망의 원인이 될 수 있습니다. 십대와 성인에게는, 체중 감소, 방광 조절 기능 상실, 기절, 심한 기침으로 인한 갈비뼈 골절을 초래할 수 있습니다.

2. Tdap 백신

Tdap는 7세 이상의 아동, 청소년 및 성인에게만 접종됩니다.

청소년은 11세 또는 12세에 Tdap을 한 번 접종해야 합니다.

임신한 사람은 임신할 때마다 임신 3기 초반 중에 접종을 해야 태아가 백일해에 대한 면역이 생기는 데 도움이 됩니다. 유아에게는 백일해로 인한 생명을 위협하는 중증 합병증의 위험이 가장 높습니다.

Tdap을 한 번도 맞지 않은 성인은 Tdap 접종을 1회 받아야 합니다.

또한, 성인은 **10년마다**, 또는 심하거나 오염된 상처나 화상을 입은 경우에는 **5년 후에 Tdap 또는 Td**(파상풍과 디프테리아에는 보호가 되지만 백일해에 대해서는 보호되지 않는 다른 백신)의 추가 접종을 받아야 합니다.

Tdap 백신은 다른 백신과 함께 동시에 접종할 수도 있습니다.

3. 의료제공자와 상의하십시오

백신을 맞는 사람이 다음의 경우에 해당한다면 백신 제공자에게 말씀하십시오.

- 이전에 파상풍, 디프테리아 또는 백일해로부터 보호하는 백신을 맞은 후 알레르기 반응이 있었거나 중증의, 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우
- 이전에 백일해 백신(DTP, DTaP 또는 Tdap)을 접종한 후 7일 이내에 혼수 상태, 의식 저하 또는 오래 지속된 경련이 있었던 경우
- 경련이나 또 다른 신경계 문제가 있는 경우
- 길랑-바레 증후군(“GBS”라고도 함)이 있었던 경우
- 이전에 파상풍이나 디프테리아 백신을 맞은 후 심한 통증이나 부종이 있었던 경우

경우에 따라 의료제공자가 다음 진료 때까지 Tdap 백신 접종을 연기하기로 결정할 수도 있습니다.

감기같은 경미한 증상이 있는 사람은 백신을 맞아도 됩니다. 중등도 또는 중증으로 몸이 아픈 사람은 보통은 몸이 회복되고 나서 Tdap 백신을 맞아야 합니다.

귀하의 의료제공자가 더 많은 정보를 알려줄 수 있습니다.



미 보건복지부
질병통제예방센터

4. 백신 반응의 위험성

- Tdap 백신 접종 후, 주사 부위의 통증, 발적 또는 부종, 미열, 두통, 피로감, 메스꺼움, 구토, 설사 또는 복통이 생길 수 있습니다.

백신 접종을 비롯하여 의료시술을 받은 후 기절하는 사람들이 가끔 있습니다. 현기증이 나거나 시력에 변화가 있거나 귀 울림이 있으면 의료제공자에게 알려주세요.

어떤 약과도 마찬가지로, 백신에 의한 심한 알레르기 반응이나 그 밖의 심각한 부상이나 사망에 이를 가능성도 매우 희박하지만 존재합니다.

5. 중대한 문제가 발생하면 어떻게 할까요?

백신 접종을 받은 사람이 진료소에서 나간 후에 알레르기 반응이 생길 수 있습니다. 심한 알레르기 반응 징후가 있으면(두드러기, 안면과 목구멍의 부종, 호흡 곤란, 빠른 심장박동, 현기증 또는 힘 빠짐), **911**에 전화를 하고 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가십시오.

우려되는 다른 징후가 있으면 의료제공자에게 문의하십시오.

이상반응은 백신 이상반응 신고 체계(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)로 신고해야 합니다. 대부분은 의료제공자가 이 보고서를 작성하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다.

VAERS 웹사이트, www.vaers.hhs.gov를 방문하시거나

1-800-822-7967로 전화해주십시오. VAERS는 이상반응 신고 전용이므로 VAERS 직원은 의학적 조언은 제공하지 않습니다.

6. 국가 백신 피해 보상 프로그램

국가 백신 피해 보상 프로그램(National Vaccine Injury Compensation Program, VICP)은 특정 백신에 의해 피해를 입었을지도 모르는 사람들에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다. 백신 접종에 의한 피해나 사망 추정에 관한 청구는 2년 정도의 짧은 시효를 갖습니다. 이 프로그램과 보상 청구에 대해 알아보시려면, VICP 웹사이트 www.hrsa.gov/vaccinecompensation를 방문하시거나 **1-800-338-2382**로 전화하십시오.

7. 자세히 알아보는 방법

- 의료제공자에게 문의하십시오.
- 해당 지역의 또는 주 보건소로 문의하십시오.
- 백신 패키지 내용물과 자세한 정보에 대해서는 식품의약국(FDA) 웹사이트를 방문해서 알아보십시오 - www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
- 질병관리예방센터(CDC)로 문의해 주십시오.
 - 전화: **1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)** 또는
 - CDC 웹사이트 방문: www.cdc.gov/vaccines.



백신 설명서

ACWY형 수막구균 백신: 알고 계신가요?

Many Vaccine Information Statements are available in Korean and other languages. See www.immunize.org/vis

많은 백신 설명서가 한국어와 기타 여러 언어로 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오

1. 접종을 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

ACWY형 수막구균 백신은 혈청군 A, C, W 및 Y에 의해 유발되는 수막구균성 질환을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 혈청군 B로부터 보호하는 데 도움이 될 수 있는 다른 수막구균 백신은 따로 이용 가능합니다.

수막구균성 질환은 수막염(뇌와 척수의 내막 감염)과 혈액 감염을 일으킬 수 있습니다. 심지어 이 질환이 치료되고 있는 시기에도 수막구균성 질환은 감염된 사람 100명 중 10~15명을 사망에 이르게 합니다. 또한, 생존하더라도 100명 중 약 10~20명 정도가 청력 소실, 뇌 손상, 신장 손상, 사지 상실, 신경계 문제 또는 피부 이식수술로 인한 중증의 흉터와 같은 장애로 고통받게 됩니다.

수막구균성 질환은 드물고 1990년대 이후 미국에서 감소했습니다. 그래도 사망에 이르거나 발병한 사람에게 지속적인 장애를 가져올 위험이 있는 심각한 질병입니다.

누구나 수막구균성 질환에 걸릴 수 있습니다. 다음과 같은 특정 사람은 위험이 증가합니다.

- 1세 미만의 영아
- 16~23세의 청소년 및 청년층
- 면역 체계에 영향을 주는 특정한 의학적 상태를 지닌 사람들
- 수막구균성 질환을 일으키는 박테리아인 수막구균(*N. meningitidis*) 분리주를 정기적으로 다루는 미생물학자
- 지역사회 내 질병 발생으로 인해 위험에 처한 사람들

2. ACWY형 수막구균 백신

청소년은 ACWY형 수막구균 백신을 2회 접종해야 합니다.

- 첫 용량 투여: 만 11세 또는 만 12세
- 2차(부스터) 용량 투여: 만 16세

ACWY형 수막구균 백신은 청소년에 대한 정기적인 백신 접종 외에도 **특정 집단의 사람**에게 권장됩니다.

- 혈청군 A, C, W, Y 수막구균성 질병 발생 탓에 감염 위험에 처한 사람들
- HIV 감염자
- 겸상 적혈구병 환자를 포함하여 비장이 손상되었거나 제거된 사람
- “보체 성분 결핍”이라는 희귀 면역 체계 장애를 가진 사람
- 에쿨리주맵(“Soliris”®라고도 함) 또는 라불리주맵(“Ultomiris”®라고도 함)과 같은 “보체 억제제”라는 유형의 약물을 복용하는 모든 사람
- 수막구균(*N. meningitidis*) 분리주를 정기적으로 다루는 미생물학자
- 아프리카 지역과 같이 수막구균성 질환이 흔한 지역으로 여행하거나 그 지역에 거주하는 모든 사람
- ACWY형 수막구균 백신 접종을 완료하지 않은 기숙사에 거주하는 대학 신입생
- 미군 신병들



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

3. 담당 의료인과 상의하십시오

백신을 접종받는 개인이 다음과 같은 경우, 백신 제공자에게 알립니다.

- 이전에 ACWY형 수막구균 백신 용량을 접종받은 후 알레르기 반응이 있었거나 생명을 위협하는 중증의 알레르기가 있는 경우

일부 경우에는 담당 의료인이 미래의 방문까지 ACWY형 수막구균 백신 접종을 연기하기로 결정할 수 있습니다.

임신 중이거나 모유 수유 중인 사람에게 이 백신이 끼치는 위험성에 대한 정보는 많지 않지만, 안전성 문제는 식별되지 않았습니다. 임신 중이거나 수유 중인 사람은 필요한 경우 예방 접종을 받아야 합니다.

감기와 같은 경미한 질병을 앓고 있는 사람은 백신 접종을 받을 수 있습니다. 중등증 또는 중증의 병을 앓고 있는 사람은 보통 ACWY형 수막구균 백신을 접종받기 전에 회복할 때까지 기다려야 합니다.

담당 의료인이 추가 정보를 제공해 드릴 수 있습니다.

4. 백신 반응의 위험

- ACWY형 수막구균 백신 접종 후 주사 부위의 발적 또는 쓰라림이 발생할 수 있습니다.
- ACWY형 수막구균 백신을 접종받는 사람들 중 소수는 근육통, 두통 또는 피로를 경험합니다.

사람들은 백신 접종을 포함한 의학적 절차 후 때때로 실신합니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 웅웅거리는 소리가 들리는 경우, 담당 의료인에게 알립니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신이 중증의 알레르기 반응, 기타 심각한 손상 또는 사망을 야기할 매우 희박한 가능성이 있습니다.

5. 심각한 문제가 발생하는 경우 어떻게 해야 하나요?

알레르기 반응은 백신 접종을 받은 사람이 병원을 나선 후에 발생할 수 있습니다. 심한 알레르기 반응의 증후가 있을 경우(두드러기, 얼굴 및 목구멍 부기, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지러움 또는 무기력증),

9-1-1로 전화하여 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가십시오.

염려되는 다른 증후에 대해서는 담당 의료인에 전화하십시오.

이상반응은 백신 이상반응 보고 시스템(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)에 보고해야 합니다. 담당 의료인이 보통 이 보고서를 제출하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트인 www.vaers.hhs.gov을 방문하거나 1-800-822-7967로 전화하십시오. VAERS는 이상반응을 보고하는 곳일 뿐이며 VAERS 직원은 의학적 조언을 제공하지 않습니다.

6. 국가 백신 피해 보상 프로그램

국가 백신 피해 보상 프로그램(National Vaccine Injury Compensation Program, VICP)은 특정 백신으로 인해 상해를 입었을 가능성이 있는 이들을 위해 마련된 연방 보상 프로그램입니다. 백신 접종으로 인한 부상 또는 사망에 대한 클레임은 제출 기한이 짧게는 2 년으로 제한될 수 있습니다. VICP 웹사이트 www.hrsa.gov/vaccinecompensation을 방문하거나 1-800-338-2382로 전화하여 프로그램 및 클레임 제기에 대해 알아보십시오.

7. 추가 정보가 필요하면 어떻게 하나요?

- 담당 의료인에게 문의하십시오.
- 지역 또는 주 정부 보건부서에 전화하십시오.
- 백신 제품 설명서 및 추가 정보는 미국 식품의약청 (Food and Drug Administration, FDA) 웹사이트 (www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)를 방문하십시오.
- 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 연락하십시오.
 - 1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)으로 전화하거나
 - CDC의 웹사이트인 www.cdc.gov/vaccines를 방문하십시오.

Korean translation provided by Immunize.org



백신 정보 설명서

HPV(인유두종 바이러스) 백신: 숙지해야 할 사항

Many vaccine information statements are available in Korean and other languages. See www.immunize.org/vis

많은 백신 정보 명세서는 한국어 및 기타 언어로 제공됩니다.
www.immunize.org/vis 참조하십시오.

1. 왜 백신 접종을 할까요?

HPV 백신은 일부 유형의 인유두종 바이러스의 감염을 예방할 수 있습니다.

HPV에 감염되면 다음과 같은 특정 유형의 암을 유발할 수 있습니다.

- 여성의 자궁경부암, 질암 및 외음암
- 남성의 음경암
- 남녀 모두의 항문암
- 남성과 여성 모두에서 편도선, 혀바닥, 목 뒤의 암(인두암)

또한 HPV 감염은 생식기 사마귀를 유발할 수 있습니다.

HPV 백신은 HPV로 인한 암의 90% 이상을 예방할 수 있습니다.

HPV는 밀접한 피부 대 피부 또는 성적 접촉을 통해 전파됩니다. HPV 감염은 매우 흔해서 거의 모든 사람들은 일생에 한 번쯤 적어도 한 종류의 HPV에 걸리게 됩니다. 대부분의 HPV 감염은 2년 안에 저절로 사라집니다. 하지만 때때로 HPV 감염은 더 오래 지속되며 나중에 암을 유발할 수 있습니다.

2. HPV 백신

HPV 백신은 바이러스에 노출되기 전에 보호를 확실히 하기 위해서 11세 또는 12세의 청소년에게 일상적으로 권장됩니다. HPV 백신은 9세부터 접종할 수 있으며 26세까지의 모든 사람에게 접종이 권장됩니다.

HPV 백신은 환자와 의료 제공자 간의 논의에 따라 27세에서 45세 사이의 성인에게 접종될 수 있습니다.

15세 이전에 첫 번째 접종을 받은 대부분의 어린이들은 HPV 백신 2회 접종이 필요합니다. 15세 이후에 1차 접종을 받은 사람과 특정 면역력이 떨어지는 조건을 가진 젊은 사람들은 3회 접종이 필요합니다. 의료 서비스 제공자가 더 많은 정보를 제공할 수 있습니다.

HPV 백신은 다른 백신과 동시에 접종될 수 있습니다.

3. 의료 서비스 제공자와 상담

접종을 받는 사람이 다음에 해당하는 경우 접종 제공자에게 알려주세요.

- 이전에 HPV 백신을 투여한 후 **알레르기 반응이 있었거나, 심각하고 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우**
- 임신 중 - HPV 백신은 임신 후까지 권장되지 않습니다.

어떤 경우에는 의료 제공자가 HPV 예방 접종을 다음 방문 때까지 연기하기로 결정할 수 있습니다.

감기와 같은 가벼운 질병을 가진 사람들은 예방 접종을 받을 수 있습니다. 중간 정도 혹은 심각한 병을 앓고 있는 사람들은 보통 HPV 백신을 맞기 전에 회복될 때까지 기다려야 합니다.

의료 서비스 제공자가 더 많은 정보를 제공할 수 있습니다.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

4. 백신 반응의 위험성

- HPV 백신 접종 후 주사를 맞은 부위의 쓰림, 홍조 또는 붓기가 발생할 수 있습니다.
- HPV 백신 접종 후 발열이나 두통이 발생할 수 있습니다.

사람들은 때때로 예방 접종을 포함한 의료 절차 후에 기절합니다. 어지럽거나 시력에 변화가 있거나 귀가 울리면 제공자에게 알려야 합니다.

다른 약과 마찬가지로, 백신이 심각한 알레르기 반응, 다른 심각한 부상 또는 사망을 일으킬 가능성은 매우 희박합니다.

5. 만약 심각한 문제가 생긴다면?

백신 접종자가 퇴원한 후 알레르기 반응이 발생할 수 있습니다. 심한 알레르기 반응(두드러기, 얼굴과 목의 붓기, 호흡곤란, 빠른 심장박동, 현기증 또는 쇠약함)의 징후가 보이면 911에 전화해서 그 사람을 가장 가까운 병원으로 데려가야 합니다.

우려되는 다른 징후가 있으면, 의료 서비스 제공자에게 연락하세요.

부작용은 VAERS(백신 부작용 보고 시스템)에 보고해야 합니다. 일반적으로 의료 서비스 제공자가 이 보고서를 제출하거나 사용자가 직접 작성할 수 있습니다. VAERS 웹사이트 www.vaers.hhs.gov를 방문하거나 1-800-822-7967로 전화하면 됩니다. VAERS는 반응을 보고하기 위한 것일 뿐, VAERS 직원은 의학적 조언을 하지 않습니다.

6. 국가 백신 상해 보상 프로그램

국가 백신 상해 보상 프로그램(VICP)은 특정 백신에 의해 상해를 입었을 수 있는 사람들에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다. 백신 접종으로 인한 상해 또는 사망에 대한 청구는 제출 기한이 2년으로 짧을 수 있습니다. VICP 웹사이트 www.hrsa.gov/vaccinecompensation를 방문하거나 1-800-338-2382로 전화를 걸어 프로그램에 대해 알아보고 청구할 수 있습니다.

7. 만자세히 알아보려면 어떻게 해야 하나요?

- 의료 서비스 제공자에 문의합니다.
- 지역 또는 주 보건부에 전화합니다.
- 백신 패키지 삽입물 및 추가 정보는 미국 식품의약국(FDA) 웹사이트 www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines를 방문합니다.
- 질병통제예방센터(CDC)에 문의합니다.
 - 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)로 전화하거나
 - CDC의 웹사이트 www.cdc.gov/vaccines를 방문합니다.

Korean translation provided by California Department of Public Health, Immunization Program



접종 후...

귀 자녀는 예방접종을 받은 후 추가적인
사랑과 보살핌이 필요할 수 있습니다. 심각한
질병으로부터 아동을 보호하는 일부 예방접종은
당분간 불편을 야기할 수도 있습니다.

많은 부모들이 자녀가 백신을 접종한 후 가지고
되는 질문에 대한 답변은 다음과 같습니다. 이
시트가 귀하의 질문에 답변하지 않는 경우, 담당
의료인에게 전화하십시오.

**백신 접종은 약간 아플 수 있지만...
질병은 많이 아플 수 있습니다!**

다음 질문 중 하나라도 “예”라고
답한 경우, 즉시 담당 의료인 또는 응급
서비스에 전화하십시오.

- ☐ 자녀의 체온이 의료진이 주의해야
한다고 말한 수준입니까?
- ☐ 자녀가 창백하거나 축
늘어졌습니까?
- ☐ 자녀가 3시간 이상 계속 울고
멈추지 않습니까?
- ☐ 자녀의 몸이 떨리거나 경련을
일으킵니까?
- ☐ 자녀의 활동량이나 반응이 눈에
띄게 줄었습니까?

▶ 통증 또는 열을 줄이기 위해 자녀에게
투여할 수 있는 적절한 약물 양에 관한
정보는 2페이지를 참조하십시오.

자녀가 불편을 느끼는 경우 해야 할 일

제 아이에게 열이 있는 것 같습니다. 어떻게 해야 하나요?

- ▶ 열은 아동의 면역체계가 “활성화”되었음을 의미합니다. 이는 백신이 효과가 있거나
자녀가 감염되었기 때문일 수 있습니다.
- ▶ 자녀의 체온을 확인합니다. 체온계의 사용 지침을 사용하거나
healthychildren.org의 “자녀의 체온을 확인하는 방법”을 참조하십시오.
- ▶ 섭씨 38°(화씨 100.4°) 이상의 체온은 발열입니다.

발열 또는 불편감에 대한 약물:

- ▶ 이 약물들은 발열과 불편감에 도움이 됩니다.
 - 이부프로펜(브랜드명 Advil, Motrin) – 약 6시간 지속
 - 아세트아미노펜(브랜드명 Tylenol) – 약 4시간 지속
 - **아스피린을 아동이나 18세 미만의 10대 청소년에게 투여하지 마십시오!**
- ▶ 약물 용량은 귀 자녀의 체중과 담당 의료인의 지침에 따라야 합니다. 아래 정보와
2페이지의 차트를 참조하십시오.

열을 줄이는 데 도움이 되는 다른 방법은 다음과 같습니다.

- ▶ 소아에게 마실 것을 충분히 제공합니다.
- ▶ 자녀에게 가볍게 옷을 입힙니다. 자녀를 가리거나 단단히 감싸지 마십시오.

붓고, 열이 나고, 붉은 사지에 도움이 되는 다른 방법들은 다음과 같습니다.

- ▶ 편안함을 위해 상처 부위에 깨끗하고 시원하며 젖은 수건을 올려 놓습니다. 하루에
3번 10분 동안 이를 실시합니다.
- ▶ 매일 부위를 확인하십시오. 1~2일 후에도 호전되지 않는 경우, 담당 의료인에게
전화하십시오.

귀 자녀가 심하게 아픈 것처럼 보이는 경우:

- ▶ 이 시트는 의학적 조언을 대체할 수 없습니다. 귀 자녀가 매우 아픈 것처럼 보이는
경우, 담당 의료인으로부터 의학적 조언을 구하십시오.

다음 페이지에서 계속 ▶

담당 의료인: 아래 정보를 작성하십시오.

자녀의 체온이 _____°C 또는 _____°F 이상이거나
질문이 있는 경우, 담당 의료인에게 전화하십시오.

담당 의료인 전화번호 _____

약물(필요한 경우) _____
약물명/제형 유형

필요에 따라 _____시간마다 _____를 투여함.



통증과 열을 줄이기 위한 약물 및 용량

적절한 약물을 선택하고 용량을 정확하게 측정합니다.

1. 생후 첫 12주 내에 영아에게 열이 나는 경우, 담당 의료인에게 연락하십시오.
2. 담당 의료인이 지시하지 않는 한, 12주 미만의 영아에게 아세트아미노펜(예: Tylenol)을 사용하거나 6개월 미만의 영아에서 이부프로펜(예: Advil, Motrin)을 사용하지 마십시오.
3. 담당 의료인 또는 약사에게 자녀에게 어떠한 약물이 가장 적절한지, 어떠한 용량을 사용해야 하는지 질문하십시오.
4. 귀 자녀의 체중을 기준으로 용량을 투여합니다. 자녀의 체중을 모르는 경우, 자녀의 연령에 기반하여 용량을 투여합니다. 권장량보다 많은 약을 투여하지 마십시오.
5. 투여량에 관한 질문이나 또는 다른 우려사항이 있는 경우, 담당 의료인 또는 약사에 전화하십시오.

6. 아세트아미노펜 액제 또는 이부프로펜 액제(예: Advil, Motrin)를 투여할 때는 항상 적절한 측정 기기를 사용하십시오.
 - 포장에 동봉된 장치를 사용하십시오. 기기를 분실한 경우, 담당 의료인 또는 약사와 상의하여 조언을 구하십시오.
 - 식사용 숟가락은 정확한 측정 기기가 아닙니다. 약물 투여 시 식사용 숟가락을 사용하지 마십시오.

자녀에게 심각한 약물 과다복용이 발생하지 않도록 이 두 단계를 따르십시오.

1. 아래 표에 나와 있는 것보다 더 많은 양의 아세트아미노펜 또는 이부프로펜을 자녀에게 투여하지 마십시오. 이러한 약물 중 너무 많은 것이 위험할 수 있습니다.
2. 자녀에게 아세트아미노펜이나 이부프로펜을 투여할 때, 일반 의약품인 기침이나 감기약도 주지 마십시오. 기침약과 감기약에는 종종 아세트아미노펜이나 이부프로펜이 함유되어 있기 때문에 이는 약물 과다복용을 유발할 수 있습니다.

아세트아미노펜(Tylenol 또는 기타 브랜드*): 얼마나 투여하나요?

필요에 따라 4~6시간마다 투여하고, 24시간 동안 4회 용량을 초과하여 투여하지 마십시오(담당 의료인이 지시하지 않는 한).

아동의 체중	아동의 연령	영아용 액제 160mg/5mL	아동용 액제 160mg/5mL	아동용 씹는 정제 160mg/정	아동용 분해 패킷 160mg/분말 팩	성인용 정제 325mg/정	성인용 정제 500mg/정
최대 5kg(0~11파운드)	0~3개월	—	—	—	—	—	—
6~7kg(12~17파운드)	4~11개월	2.5mL	—	—	—	—	—
8~10kg(18~23파운드)	12~23개월	3.75mL	—	—	—	—	—
11~15kg(24~35파운드)	2~3세	—	5mL	1정	—	—	—
16~21kg(36~47파운드)	4~5세	—	7.5mL	1½정	—	—	—
22~26kg(48~59파운드)	6~8세	—	10mL	2정	2패킷	1정	—
27~32kg(60~71파운드)	9~10세	—	12.5mL	2½정	2패킷	1정	—
33~43kg(72~95파운드)	11세	—	15mL	3정	3패킷	1½정	1정
44kg(96파운드) 이상	12세 이상	—	10mL + 10mL = 20mL	4정	—	2정	1정

* 이 표는 미국에서 널리 이용 가능한 제품만을 포함합니다.

참조: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Acetaminophen-for-fever-and-pain.aspx>

이부프로펜(Advil, Motrin 또는 기타 브랜드*): 얼마나 투여하나요?

필요에 따라 6~8시간마다 투여하고, 24시간 동안 4회 용량을 초과하여 투여하지 마십시오(담당 의료인이 지시하지 않는 한).

아동의 체중	아동의 연령	영아용 방울제 50mg/1.25mL	아동용 액제 100mg/5mL	아동용 씹는 정제 50mg/정	청소년 함량 정제 100mg/정	성인 함량 정제 200mg/정
최대 5kg(0~11파운드)	0~5개월	—	—	—	—	—
6~7kg(12~17파운드)	6~11개월	1.25mL	2.5mL	—	—	—
8~10kg(18~23파운드)	12~23개월	1.875mL	4mL	—	—	—
11~15kg(24~35파운드)	2~3세	2.5mL	5mL	2정	—	—
16~21kg(36~47파운드)	4~5세	3.75mL	7.5mL	3정	—	—
22~26kg(48~59파운드)	6~8세	5mL	10mL	4정	2정	1정
27~32kg(60~71파운드)	9~10세	—	12.5mL	5정	2½정	1정
33~43kg(72~95파운드)	11세	—	15mL	6정	3정	1½정
44kg(96파운드) 이상	12세 이상	—	10mL + 10mL = 20mL	8정	4정	2정

* 이 표는 미국에서 널리 이용 가능한 제품만을 포함합니다.

참조: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/medication-safety/Pages/Ibuprofen-for-fever-and-pain.aspx>