# Distrito escolar 23J de Tigard-Tualatin
# Política sobre patógenos transmitidos por la sangre para el personal escolar

**"Si está mojado y no es suyo, ¡protéjase!"**

El estándar de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) tiene como objetivo proteger a los empleados del riesgo a enfermedades transmitidas por la sangre en el lugar de trabajo. Siga leyendo…

## ¿Qué es una enfermedad transmitida por la sangre?

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos que pueden causar enfermedades cuando se transmiten de un individuo infectado a otro a través de la sangre y los fluidos corporales. Son capaces de provocar enfermedades graves y la muerte. Las enfermedades más comunes que se transmiten de esta manera son la hepatitis B y C y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

## ¿Cómo se transmiten los patógenos transmitidos por la sangre?

Los patógenos transmitidos por la sangre pueden transmitirse cuando la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada ingresa al cuerpo de otra a través de pinchazos con agujas, mordeduras humanas, cortaduras, abrasiones, acné, heridas en la piel o a través de membranas mucosas (como la boca y los ojos).

Trate todos los fluidos del cuerpo humano como si se supiera que son infecciosos. Esto incluye semen, secreciones baginales y saliva. El virus de la hepatitis B puede vivir al menos una semana fuera del cuerpo. El VIH es más frágil y no vive mucho tiempo fuera del cuerpo.

## ¿Qué es y dónde está el Plan de control de riesgo?

El Distrito Escolar de Tigard-Tualatin mantiene un Plan de control de riesgo a patógenos transmitidos por la sangre. Para obtener una copia del plano, consulte al administrador de su edificio. Un riesgo significa que la piel o las membranas mucosas (ojos, boca) no intactas de una persona tuvieron contacto con sangre o fluidos corporales potencialmente infectados. El Plan de Control de riesgo tiene información detallada sobre quién puede estar en riesgo y cómo puede ocurrir el riesgo ocupacional. Consulte este libro si quiere más información.

## ¿Estoy en riesgo ocupacional?

Estar en riesgo ocupacional significa que: Existe una anticipación razonable de contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos que pueden resultar del desempeño de las tareas de un empleado. La sangre o materiales infecciosos pueden ingresar al cuerpo a través de:

- Ojos
- Membranas mucosas
- Perforación
- pinchazos de agujas
- Mordeduras humanas
- Piel no intacta
- Cortaduras y abrasiones

El personal con alto riesgo ocupacional puede incluir: enfermeras, secretarias (que cubren la sala de salud), entrenadores, conserjes, personal de educación física, maestros, algunos empleados del personal de educación especial. A todo el personal se le ofrece atención de seguimiento y vacunas si tiene un incidente de riesgo en el trabajo.

## Precauciones estándar

Toda la sangre y los fluidos corporales deben tratarse como si fueran potencialmente infecciosos. No se puede saber si una persona está infectada con una enfermedad transmitida por la sangre por su apariencia. Si se ve involucrado en cualquier situación que involucre sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, asegúrese de seguir todas las precauciones para evitar que la sangre o los fluidos corporales de otra persona entren en contacto con su piel o membranas mucosas. Las precauciones estándar también se conocen como precauciones universales.

## Minimizar el riesgo

Utilice siempre guantes cuando preste primeros auxilios a las heridas. Anime a los estudiantes a cuidarse a sí mismos cuando sea posible, es decir, en caso de hemorragias nasales o cortaduras simples. Lávese las manos lo antes posible después de quitarse los guantes u otra ropa o equipo de protección personal. Inmediatamente se vio afectada la zona tras el contacto accidental con sangre o fluidos corporales. Utilice equipo de protección si se pueden haber salpicaduras de fluidos corporales.

Llame al conserje para que limpie los fluidos corporales. Use guantes al manipular basura. Bolsa doble para todo el material de desecho de fluidos corporales. Si los desechos contienen sangre seca o fluidos corporales, use bolsas de plástico a prueba de fugas y colóquelas en la basura normal. Esto puede incluir artículos como tampones, pañuelos desechables, etc. Si los desechos con sangre son líquidos o semilíquidos, deben desecharse en una bolsa de plástico roja. Comuníquese con su conserje para una eliminación especial.

No recoja vidrios rotos directamente con las manos. Deseche los objetos punzantes (agujas, lancetas, bisturí, etc.) en un recipiente rojo para objetos punzantes. No coma, beba, fume, se aplique cosméticos o bálsamos labiales ni manipule lentes de contacto en lugares donde exista la posibilidad de que ocurra un riesgo ocupacional, es decir, el lavamanos de la sala de salud. Nunca comparta maquinillas de afeitar o cepillos de dientes.

## Lavarse las manos

El lavado de manos adecuado consiste en lavarse las manos con jabón y agua con la llave abierta durante al menos 30 segundos y luego secarse. Lávese las manos con frecuencia y anime a sus alumnos a hacer lo mismo. El desinfectante de manos en gel instantáneo o las toallitas son formas adecuadas de limpiarse las manos si no se tiene acceso a agua de llave y jabón.

## Equipo de Protección Personal (EPP)

El tipo de equipo de protección que necesita varía según la tarea y el riesgo que anticipa. El equipo para protegerlo del contacto con sangre y fluidos corporales puede incluir:

- Guantes
- RCP
- Máscaras faciales
- Gafas de protección

¡¡¡Asegúrese de usarlos cuando sea necesario!!!

## Kits de primeros auxilios

Los “kits de primeros auxilios” están disponibles para todo el personal. Estos kits contienen un mínimo de: guantes, toallitas, toallas de papel y tiritas en una bolsa de plástico. Pregúntele a la enfermera de su escuela si necesita guantes o un “kit de primeros auxilios”.

## Guantes

Los guantes son el Equipo de Protección Personal más Importante (EPPI). Debe usar guantes cuando entre en contacto con sangre, fluidos corporales y membranas mucosas. ¡Evite los guantes de látex para prevenir reacciones alérgicas! Utilice los guantes adecuados para lo siguiente:

- Limpieza: guantes utilitarios
- Primeros auxilios: guantes desechables de vinilo o nitrato.
- Manipulación de alimentos, guantes transparentes.

Deseche los guantes desechables después de su uso. Reemplace todas los guantes si están rotos, perforados o contaminados.

## Quitarse los guantes

- Con ambas manos protegidas con guantes, quítese un guante de arriba a abajo y sostengalo con la mano que tiene guante.
- Con la mano expuesta, retire el segundo guante desde el interior, metiendo el primer guante dentro del segundo.
- Deseche los guantes rápidamente.
- Nunca toque el exterior del guante con su mano expuesta.
- Cada vez que se quite los guantes lávese las manos con agua y jabón lo antes posible.

## Limpiar

Llame al conserje para limpiar derrames de sangre o fluidos corporales. Todas las prendas en las que haya sangre se retirarán lo antes posible y se colocarán en una bolsa de plástico hasta que puedan limpiarse, lavarse o desecharse.

## ¿Expuesto? ¿Ahora que?

- Lave el área afectada inmediatamente como se indicó anteriormente.
- Informe a su administrador inmediatamente que fue expuesto.
- La enfermera de la escuela lo dirigirá para una evaluación médica confidencial y un seguimiento.

## Vacunación contra la hepatitis B

- La serie contra la hepatitis B consta de 3 inyecciones durante un período de 6 meses. Las inyecciones se administran en la parte superior del brazo y tienen una incidencia muy baja de efectos secundarios. En la mayoría de los casos, una persona se vuelve inmune a la hepatitis B después de 3 inyecciones.
- Las vacunas contra la hepatitis B ahora son obligatorias para todos los niños que ingresan al kínder y son muy recomendables para todos los adultos.
- A todos los empleados se les ofrece atención de seguimiento y vacunas si tienen un incidente de riesgo en el trabajo.
- Su seguro médico también puede cubrir vacunas preventivas