

El Distrito Escolar de Salt Lake City está comprometido a mantener entornos de aprendizaje y trabajo donde todos son tratados con dignidad.

8

Dignidad: *“Trato a todos con dignidad. Todo el mundo nace con un valor inherente. Escucho, participo e incluyo a los demás. Podemos estar en desacuerdo con dignidad.”*

7

Conectividad: *“Me comprometo plenamente con los demás, estoy abierto a admitir los errores que he cometido y puedo cambiar de opinión.”*

6

Curiosidad: *“Me esfuerzo por hablar con los demás, aunque no esté de acuerdo con ellos en todo, me centro en nuestros intereses y valores compartidos.”*

5

Respeto: *“Reconozco que los demás tienen derecho a estar aquí; Aunque es difícil, también es su escuela.”*

4

Desdén: *“Soy mejor que ellos. Ellos son diferentes y molestos. No son parte de nosotros. No deberíamos confiar en ellos.”*

3

Menosprecio: *“Yo lo hago lo mejor que puedo, mientras que algunos otros son malos. Son responsables de tantos problemas aquí.”*

2

Disgusto: *“Algunas personas aquí realmente me disgustan. Las cosas estarían mejor si no estuvieran aquí.”*

1

Desprecio: *“Desprecio a algunas personas en esta escuela. Son terribles y lo están destruyendo aquí. Necesitan irse. Necesitamos atraparlos antes de que ellos nos atrapen a nosotros.”*

Desarrollar habilidades para el Desacuerdo digno

Honar la dignidad de alguien puede ser difícil, especialmente cuando las situaciones se **calientan**. Siga estos pasos cuando aumente el estrés y únase al movimiento de estadounidenses que **alivian las divisiones, previenen la violencia y resuelven problemas** eligiendo la dignidad en lugar del desprecio.



Ser curioso, no furioso

Cuando haya un desacuerdo, acérquelo con curiosidad, utilizando un lenguaje que invite al diálogo.



Regular y luego debatir

Cuando empiece a enojarse, haga una pausa y respire antes de hablar.



Escuchar para oír, no para responder.

Cuando empiece a enojarse, haga una pausa y respire antes de hablar.



Desafiar ideas, no atacar a personas.

Desafíe ideas, no ataque a personas.



Reconocer el conocimiento

Cuando alguien más exponga un punto lógico o interesante, reconózcalo.



Construir en lugar de derribar

Construya en lugar de derribar

Adaptado de El Índice de Dignidad
Obtenga más información en
<https://www.dignityindex.us>