North Monterey County Unified School District

Programa de Servicios de Salud♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦ Castroville, California 95012

ENFERMEDAD DE MANO, PIE Y BOCA – HOJA INFORMATIVA

DEFINICIÓN:

- La Enfermedad de Mano, Pie y Boca es común en los infantes y niños menores de 10 años. Muy rara en los adultos.
- No tiene absolutamente nada que ver con la Fiebre Aftosa (Hoof and Mouth Disease) relacionada con el ganado.
- Es una infección viral con sarpullido y fiebre. No es una enfermedad peligrosa.
- Es más común durante el verano que durante el invierno.
- Es diagnosticada cuando un médico observar al niño y determina que el sarpullido parece la Enfermedad de Mano, Pie y Boca. Generalmente, los doctores NO utilizan análisis de laboratorio para determinar si su diagnóstico es correcto.

CAUSA:

La Enfermedad de Mano, Pie y Boca es causada por una clase de virus llamada "enterovirus", y el enterovirus más común que causa estos síntomas es el virus coxackie A16.

CARACTERÍSTICAS:

A. Síntomas Iniciales

- fiebre leve,
- bajo apetito,
- malestar ("sentirse mal"),
- dolor de garganta frecuente
- A estas alturas, uno no puede notar que es la Enfermedad de Mano, Pie y Boca.

B. Síntomas Posteriores (los primeros 2 días)

- Pueden desarrollarse úlceras sensibles en la boca
- Las úlceras en la boca comienzan como puntitos rojos, que se convierten en ampollas y por último en úlceras.
- Los sitios comunes de las úlceras son en la lengua, las encías y el interior de las mejillas.
- También se puede desarrollar un sarpullido en la piel.
- Puntos planos o elevados, algunos con ampollas y sin comezón; generalmente en las palmas de las manos y las plantas de los pies, pero podría aparecer en las sentaderas.
- Seguido, sólo el sarpullido o úlceras en la boca.
- La mayoría de los niños se recuperan dentro de 7 a 10 días.

MODO DE PROPAGACIÓN Y CONTROL

- Es moderadamente contagiosa.
- Propagada por el contacto directo con secreciones de la nariz y garganta, saliva, el líquido de las ampollas o las heces de personas infectadas.
- Más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad.
- Periodo de Incubación: Las personas propensas a la enfermedad comenzarán a mostrar síntomas 3 a 7 días después del contacto.
- No es transmitida de o a las mascotas ni otros animales.
- La mayoría de las personas que se contagien de esta infección no tendrán ningún síntoma; los niños pequeños tienen más síntomas.
- Uno no puede contagiarse de esta enfermedad dos veces del mismo virus. Pero otro enterovirus puede causar síntomas similares.

MANEJO EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

- No hay tratamiento para esta enfermedad. Esta enfermedad sigue su curso y desaparece sola.
- Se pueden tomar medicamentos para el alivio de la fiebre y el malestar (Ej.: Tylenol / Acetaminofén); los alimentos fríos (paletas de hielo) pueden ayudar el dolor de las úlceras de la boca.
- Excluir al alumno de la escuela si:
    - Tiene fiebre
    - Se siente demasiado enfermo para asistir a clases
    - Las ampollas en la boca están acompañadas por babeo
    - Las úlceras en las manos del alumno están húmedas o "llorando"
    - Las heces son demasiado flojas para ser contenidas - diarrea.
- Buena técnica de lavado de manos
- Recordarles a los alumnos evitar el contacto cercano (Ej.: besarse, compartir cubiertos)
- Recordarles a los conserjes que limpien las superficies contaminadas con saliva o heces.