



Sunday, January 7, 2024  
domingo, 7 enero, 2024

*Please scroll down to see the Spanish version.*

**Vaya hacía abajo para ver la versión en español.**

#### Upcoming Days to Note

HAPPY NEW YEAR  
**2024!**

MARTIN  
LUTHER  
KING JR.  
— DAY —



- **Monday, January 8** Classes resume. School is back in session!
- **PTO Meeting, January 8 2024 5:30 - 7 pm** - Link will be sent out
- **Open House for Prospective Families, Thursday, January 11, 2:45 - 4:45 pm, Wednesday, January 17, 8 am - 9 am and 12:45 pm - 1:45 pm, Wednesday, January 31, 8 am - 9 am and 12:45 pm - 1:45 pm**
- **Martin Luther King Day Holiday, Monday, January 15. No school.**
- **Friday, January 26, Professional Development for Teachers. No School.**
- **NAAPID (National African American Parent Involvement Day), Monday, February 12**
- **Black History Month Assembly, Thursday, February 29, 8 am and 9 am**

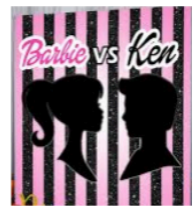
# Wellstone Spirit Week

## January 16 - 19

**Tuesday, January 16th:**  
Sports Day  
(wear your favorite team's gear)



**Wednesday, January 17th:**  
Barbie Vs Ken  
(dress like Barbie or Ken)



**Thursday, January 18th:**  
Favorite Character Day  
(dress your favorite book or movie character)



**Friday, January 19th:**  
Color day (Dress with the color your grade is assigned)

*PreK/K: Purple*  
*1st: Blue*  
*2nd: Green*  
*3rd: Yellow & Orange*  
*4th : Red*  
*5th: Black*





## Sankofa Reading Interventions

[Sankofa Reading Interventions. African/African American heritage.](#) Network for the Development of Children of African Descent (NdCad) Culturally-based reading intervention classes in NE Minneapolis. After school sessions. Nine weeks, 3 days/ week, 90 minute sessions. Must have own transportation. Upcoming session registrations. *Limited slots available.*



*Need help paying energy bills? Minnesota's Energy Assistance Program*

[English](#)

[Hmong](#)

[Spanish](#)

[Somali](#)



*The **Friday Food Program** is facilitated through **Every Meal** with the goal of making sure all of our students have access to nutritional meals over the weekend. We have a group of volunteers from KEMPS that come in every Friday to put food bags in students' backpacks. If you would like your child to be part of the program and bring a bag of food home every Friday please complete the form below and return it to your child's teacher, or contact the school office (telephone 651-290- 8354) to request a paper copy of the form, and return it to your child's teacher. [Friday Food Program](#)*

# December 2023 Food Resources

Please contact locations for additional details, site closures and cancellations in the event of bad weather. This guide includes a list of holiday food resources available during December. Visit the Ramsey County Food Resources website ([ramseycounty.us/FoodResources](http://ramseycounty.us/FoodResources)) and interactive map to find free meals and groceries during school winter break.



Scan for  
Ramsey County  
Food Resources  
website

## Free Food Distribution Events

### Hallie Q Brown Food Shelf

Holiday Meal Basket including turkey, mashed potatoes, gravy, cornbread and green beans  
270 N. Kent St., Saint Paul  
Dec. 11 - 22  
Registration required, by appointment only 651-224-4607 • [hallieqbrown.org](http://hallieqbrown.org)

### Franciscan Brothers of Peace

Includes half-ham, grocery bags with hygiene and baby supplies  
1289 Lafond Ave., Saint Paul  
Dec. 12, 18 and 19, 9:30 a.m. - 12:30 p.m.  
Registration required, call day of from 9 a.m. - noon  
651-368-6416 • [brothersofpeace.org/contact-us](http://brothersofpeace.org/contact-us)

### NOURISH Food Shelf

Life Boxes food distribution  
451 Central Ave. W., Saint Paul  
Dec. 16, 10 a.m. - 1 p.m.  
No registration required, while supplies last  
612-440-7768 • [Mount Olivet Lab School](https://www.facebook.com/MountOlivetLabSchool) (Facebook)

### FOCUS MN

Food distribution with ham or turkey  
550 Rice St., Saint Paul  
December 16, 10 - 11:30 a.m.  
No registration, while supplies last  
[focusmn.org](http://focusmn.org)

### CLUES

Canasta Familiar food distribution  
Fresh produce, dairy and culturally specific items  
771 Margaret St., Saint Paul  
Dec. 26 and Jan. 2, 3 - 5 p.m.  
No registration required, can arrive 30 minutes prior  
651-379-4218 • [clues.org/services](http://clues.org/services)

### Sanneh Foundation

Conway Holiday Food Distribution  
Fresh foods and holiday resources  
2090 Conway St., Saint Paul  
Dec. 19, 2 - 5 p.m.  
Registration required  
651-690-4855 • [bit.ly/419ecL8](https://bit.ly/419ecL8)

## Free Meals

### Union Gospel Mission

Christmas Day Community Meal  
435 University Ave. E., Saint Paul  
Dec. 25, 11:30 a.m. - 1 p.m.  
No registration required  
651-789-7645 • [ugmtc.org](http://ugmtc.org)

### Open Hands Midway

To-go meals  
436 Roy St. N., Saint Paul  
Dec. 18 and 20, noon - 2 p.m.  
No registration required, two meals per person  
651-646-6549 • [openhandsmidway.org](http://openhandsmidway.org)

### FOCUS MN

Christmas Dinner to-go meals  
550 Rice St., Saint Paul  
Dec. 17, 5 - 6:30 p.m.  
No registration required, while supplies last  
[focusmn.org](http://focusmn.org)

### Loaves & Fishes

Free to-go meals  
Various sites throughout Saint Paul  
[loavesandfishesmn.org](http://loavesandfishesmn.org)

## Discounted Groceries

### Fare For All

\$35 Holiday Food Pack including ham and fixings  
No registration required  
763-450-3880 • [thefoodgroupmn.org](http://thefoodgroupmn.org)  
Grace of God Lutheran Church  
420 Hayward Ave. N., Oakdale  
Dec. 18, 3:30 - 5:30 p.m.  
Real Life Church  
2353 N. Chatsworth St., Roseville  
Dec. 12, 3 - 5 p.m.  
Central Square Community Center  
100 7th Ave. N., Saint Paul  
Dec. 19, 4 - 6 p.m.

<p><b>Teaching &amp; Learning</b></p>	<p>This month students will be practicing taking a break in another classroom. Ask your students about the Puppy video.</p>
<p><b>Office Announcements &amp; Updates</b></p>	<p><b>Family Engagement Plan Online Copy</b>  <a href="https://docs.google.com/document/d/1qq6uhwCHnIrYtaExyKx4mUhAhDGUFhPcWtSqS2nXhsA/edi">https://docs.google.com/document/d/1qq6uhwCHnIrYtaExyKx4mUhAhDGUFhPcWtSqS2nXhsA/edi</a></p> <p><b>We offer interpreters and translators upon request. Ofrecemos intérpretes y traductores al pedirlos.</b></p> <p style="text-align: center;"><b><i>Classroom Visit Reminder</i></b></p> <p><b>Attention Wellstone Families:</b></p> <p><b><u>Prior</u> to visiting your student’s classroom, you must <u>first schedule an appointment</u> in the front office.</b></p> <p><b><u>After administration’s approval of the date and time, you will then be escorted by an administrator or another available staff member.</u></b></p> <p><i>Thank you in advance for your understanding to keep our staff and students safe, and for allowing learning to continue by following the above guidelines for classroom visits.</i></p>

**Building Engineer  
Announcements & Updates**

**Food and Nutrition Services  
Announcements & Updates**



*January Breakfast and Lunch Menus*

Click to see what Wellstone students are eating for school breakfast and lunch each day in January.

**School Nurse  
Announcements & Updates**

Please monitor your students for symptoms of illness. Students cannot attend school if they have a fever or have vomited within 24 hours. Please email [Lanora.Moore@spps.org](mailto:Lanora.Moore@spps.org) or call the school if you are not sure whether to send your child to school.

**Student/Special Services  
Announcements & Updates**

**Monthly Student Awards started in November!**

Look out for students coming home with certificates. Way to go! Our most recent celebration was on December 19.



**Sign up for School Tours Highland Park Middle School**

Highland Park Middle School is offering school tours for current 5<sup>th</sup> grade students and their parents.

The tours go from 8:45 a.m. – 9:30 a.m. They will take place on the following dates:

- Friday, January 19
- Wednesday, January 24

Sign-up for families is located on the front page of our website:




<https://www.spps.org/highlandms>



● **Highland Park Middle School Showcase**

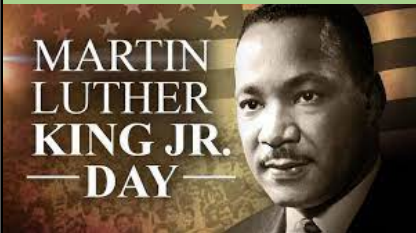
Furthermore, our Highland Park Middle School Showcase will take place on Wednesday, January 17, from 5:45 – 7:00 p.m. This is an open-house format for incoming 6<sup>th</sup> graders/current 5<sup>th</sup> graders. There is no sign-up in advance for this evening.



<p><b>EL/Dual Immersion Announcements &amp; Updates</b></p>	
<p><b>Biosmart Announcements &amp; Updates</b></p>	
<p><b>Administration Announcements &amp; Updates</b></p> 	
<p><b>Specialists Announcements &amp; Updates</b></p>  	<p><b>Engineering at Wellstone:</b> Check out the engineering <a href="#">website</a> and fall <a href="#">newsletter</a> to see what we've been working on in engineering so far this year. All classes in kindergarten through fifth grade will come to engineering during specialist time. I look forward to working with all of these amazing scholars this year!  <a href="https://sites.google.com/stpaul.k12.mn.us/engineeringwellstone?usp=sharing">https://sites.google.com/stpaul.k12.mn.us/engineeringwellstone?usp=sharing</a></p> <p><b>Technology:</b>  Check out student work and typing, coding, and digital citizenship resources and information on the Technology website:  <a href="https://sites.google.com/view/wellstonetechnology">https://sites.google.com/view/wellstonetechnology</a></p> <p>We welcome visitors this year to our classroom to speak with students about technology, or to see what students are working on. To sign up for a visit, please complete <a href="#">this form</a>.</p>

**Futuro Días importantes**

**HAPPY NEW YEAR  
2024!**



- **Lunes, 8 de enero. Se reanudan las clases.**
- **Reunión del PTO, en Google, lunes 8 de enero. Se enviará el enlace.**
- **Visita escolar (“Open house” ) para futuras familias: jueves, 11 de enero, , 2:45 - 4:45 pm, miércoles, 17 de enero, 8 am - 9 am y 12:45 pm - 1:45 pm, miércoles, 31 de enero, 8 am - 9 am y 12:45 pm - 1:45 pm**
- **Martin Luther King Day Holiday, lunes, 15 de enero. No habrá clases.**
- **Viernes, 26 de enero. Formación profesional para los profesores. No habrá clases.**
- **NAAPID (Día Nacional de Participación de los Padres Afroamericanos) lunes, 12 de febrero**
- **Asamblea de herencia Afroamericana, jueves 29 de febrero . Hora: 8 am y 9 am**



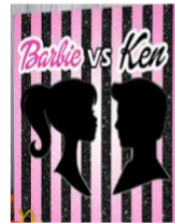
# Semana del espíritu de Wellstone

## 16 - 19 de enero

**Martes 16 de enero:**  
Día de los deportes  
(Lleva ropa de tu equipo favorito)



**Miércoles 17 de enero:**  
Barbie contra Ken  
(Vístete como Barbie o Ken)



**Jueves 18 de enero:**  
Día del personaje favorito  
(viste tu libro favorito  
o personaje de película)



**Viernes 19 de enero:**  
Día de color  
(Vístete con el color que te asigne  
tu grado)

*PreK/K: Morado*  
*1º: Azul*  
*2do: Verde*  
*3º: Amarillo y Naranja*  
*4to: rojo*  
*5to: Negro*





¿Su familia necesita ayuda para pagar las facturas de calefacción?  
Haga clic aquí: [El Programa de Asistencia de Energía.](#)



**El programa de alimentos de los viernes se facilita a través de *Every Meal* con el objetivo de garantizar que todos nuestros estudiantes tengan acceso a comidas nutritivas durante el fin de semana. Tenemos un grupo de voluntarios de KEMPS que vienen todos los viernes para poner bolsas de comida en las mochilas de los estudiantes. Si desea que su hijo sea parte del programa y traiga una bolsa de comida a casa todos los viernes, complete el formulario a continuación y devuélvalo al maestro de su estudiante, O solicite una copia impresa al personal de la oficina de la escuela (telefono 651-290- 8354) y devuelva el formulario completo al maestro de su hijo.**

[Formulario](#)



[Intervenciones de lectura de Sankofa](#), herencia africana/afroamericana. Red para el Desarrollo de Niños Afrodescendientes (NdCad) Intervención de lectura de base cultura, clases len NE Minneapolis. Sesiones extraescolares. Nueve semanas, 3 días/semana, sesiones de 90 minutos. Debe contar con transporte propio. Próximas inscripciones a sesiones. Cupos limitados disponibles.



Los centros de tareas presenciales de la biblioteca pública de Saint Paul ya están abiertos en cinco bibliotecas de Saint Paul. Los centros de tareas son de uso gratuito y ofrecen a estudiantes de todas las edades apoyo, tecnología y recursos para estudiar de forma independiente o con la ayuda de tutores voluntarios. Hay ayuda personalizada en línea con las tareas disponible todos los días de 1 a 11 p. m. en inglés y español a través del sitio web de la biblioteca usando su tarjeta de biblioteca o Library Go. Todos los estudiantes de SPPS tienen acceso Library Go a libros, recursos en línea y más de la Biblioteca Pública de Saint Paul.

<https://sppl.org/homework/>

<https://sppl.org/resource/brainfuse-helpnow/>

## December 2023 Food Resources

Please contact locations for additional details, site closures and cancellations in the event of bad weather. This guide includes a list of holiday food resources available during December. Visit the Ramsey County Food Resources website ([ramseycounty.us/FoodResources](http://ramseycounty.us/FoodResources)) and interactive map to find free meals and groceries during school winter break.



Scan for  
Ramsey County  
Food Resources  
website

### Free Food Distribution Events

#### Hallie Q Brown Food Shelf

Holiday Meal Basket including turkey, mashed potatoes, gravy, cornbread and green beans  
270 N. Kent St., Saint Paul

Dec. 11 - 22

Registration required, by appointment only 651-224-4607 • [hallieqbrown.org](http://hallieqbrown.org)

#### Franciscan Brothers of Peace

Includes half-ham, grocery bags with hygiene and baby supplies

1289 Lafond Ave., Saint Paul

Dec. 12, 18 and 19, 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

Registration required, call day of from 9 a.m. - noon  
651-368-6416 • [brothersofpeace.org/contact-us](http://brothersofpeace.org/contact-us)

#### NOURISH Food Shelf

Life Boxes food distribution  
451 Central Ave. W., Saint Paul  
Dec. 16, 10 a.m. - 1 p.m.

No registration required, while supplies last  
612-440-7768 • [Mount Olivet Lab School](https://www.facebook.com/MountOlivetLabSchool) (Facebook)

#### FOCUS MN

Food distribution with ham or turkey  
550 Rice St., Saint Paul  
December 16, 10 - 11:30 a.m.

No registration, while supplies last  
[focusmn.org](http://focusmn.org)

#### CLUES

Canasta Familiar food distribution  
Fresh produce, dairy and culturally specific items  
771 Margaret St., Saint Paul

Dec. 26 and Jan. 2, 3 - 5 p.m.

No registration required, can arrive 30 minutes prior  
651-379-4218 • [clues.org/services](http://clues.org/services)

#### Sanneh Foundation

Conway Holiday Food Distribution  
Fresh foods and holiday resources  
2090 Conway St., Saint Paul

Dec. 19, 2 - 5 p.m.

Registration required  
651-690-4855 • [bit.ly/419ecL8](https://bit.ly/419ecL8)

### Free Meals

#### Union Gospel Mission

Christmas Day Community Meal  
435 University Ave. E., Saint Paul  
Dec. 25, 11:30 a.m. - 1 p.m.

No registration required  
651-789-7645 • [ugmtc.org](http://ugmtc.org)

#### Open Hands Midway

To-go meals

436 Roy St. N., Saint Paul

Dec. 18 and 20, noon - 2 p.m.

No registration required, two meals per person  
651-646-6549 • [openhandsmidway.org](http://openhandsmidway.org)

#### FOCUS MN

Christmas Dinner to-go meals

550 Rice St., Saint Paul

Dec. 17, 5 - 6:30 p.m.

No registration required, while supplies last

[focusmn.org](http://focusmn.org)

#### Loaves & Fishes

Free to-go meals

Various sites throughout Saint Paul

[loavesandfishesmn.org](http://loavesandfishesmn.org)

### Discounted Groceries

#### Fare For All

\$35 Holiday Food Pack including ham and fixings

No registration required

763-450-3880 • [thefoodgroupmn.org](http://thefoodgroupmn.org)

Grace of God Lutheran Church

420 Hayward Ave. N., Oakdale

Dec. 18, 3:30 - 5:30 p.m.

Real Life Church

2353 N. Chatsworth St., Roseville

Dec. 12, 3 - 5 p.m.

Central Square Community Center

100 7th Ave. N., Saint Paul

Dec. 19, 4 - 6 p.m.

**Enseñanza + Aprendizaje**

Este mes los estudiantes practicarán a tomar un descanso en otro aula. Pregúnteles a sus alumnos sobre “el video de Puppy.”

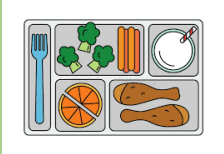



**Anuncios de la oficina +  
Actualizaciones**


***Un recordatorio sobre las visitas a los salones durante el día escolar***

Atención Estimadas Familias:

**Antes de visitar el salón de clases de sus estudiantes, primero debe programar una cita con los de la oficina principal. Después de que la administración apruebe la fecha y la hora, la administración u otro miembro del personal disponible lo acompañará a la aula de su estudiante.**

*Gracias de antemano por su comprensión para mantener seguros a nuestro personal y estudiantes, y por permitir que el aprendizaje continúe mientras sigue las pautas anteriores para las visitas a los salones de clase.*

<p><b>Anuncios y actualizaciones de: nuestros ingenieros</b></p>	
<p><b>Anuncios y actualizaciones de: Servicios de Alimentación y Nutrición</b></p> 	<p><a href="#">Los menús de desayuno y almuerzo de enero para los alumnos de Wellstone</a> <i>en inglés</i></p> <p><i>Haz clic para ver los menús de enero para desayunos y almuerzos en Wellstone (en inglés)</i></p>
<p><b>Enfermera Escolar + Actualizaciones</b></p>	<p>Estimados padres si notan que su estudiante tiene síntomas de enfermedad, como fiebre, diarrea o vómito dentro de las 24 horas- los estudiantes <b>NO PUEDEN ASISTIR</b> a la escuela. Envíe un correo electrónico a <a href="mailto:Heather.Miller2@spps.org">Heather.Miller2@spps.org</a> o llame a la escuela si no está seguro de enviar a su hijo a la escuela.</p>
<p><b>Anuncios de estudiantes/ Servicios especiales + actualizaciones</b></p>   	<p>Regístrese para recorridos escolares Highland Park Middle School La escuela secundaria Highland Park ofrece recorridos escolares para los estudiantes actuales de quinto grado y sus padres.</p> <p>Los recorridos van de 8:45 a 9:30 horas. Se realizarán en las siguientes fechas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· El viernes, 19 de enero de 2024</li> <li>· El miércoles, 24 de enero de 2024</li> </ul> <p>La inscripción para familias se encuentra en la página principal de nuestro sitio web: <a href="https://www.spps.org/highlandms">https://www.spps.org/highlandms</a>.</p> <p><b>Exhibición de la escuela secundaria Highland Park</b> Además, nuestra exhibición de la escuela secundaria Highland Park se llevará a cabo el miércoles 17 de enero de 5:45 a 7:00 p. m. Este es un formato de jornada de puertas abiertas para estudiantes entrantes de 6.º grado y estudiantes actuales de 5.º grado. No es necesario inscribirse con antelación para esta noche.</p>
<p><b>EL/Dual Immersion Anuncios + Actualizaciones</b></p>	

<p><b>Biosmart + Actualizaciones</b></p>	
<p><b>Anuncios de: administracion y actualizaciones</b></p> 	<p>Los estudiantes no deben traer dulces, chips, refrescos ni refrigerios a la escuela. Estos elementos están provocando conflictos y distracciones. Se permiten botellas de agua. <b>Se permiten refrigerios para la clase sólo si un estudiante trae suficientes para compartir con toda la clase;</b> por favor consulte con el maestro antes de traerlos a la escuela.</p>
<p><b>Anuncios de especialistas y actualizaciones</b></p>  	<p><b>Engineering at Wellstone:</b> Ingeniería en Wellstone: consulte el sitio web de <a href="#">ingeniería</a> y el <a href="#">boletín</a> de otoño para ver en qué hemos estado trabajando en ingeniería en lo que va del año. Todas las clases desde jardín de infantes hasta quinto grado llegarán a ingeniería durante el horario de especialistas. ¡Espero trabajar con todos estos increíbles académicos este año!</p> <p><a href="https://sites.google.com/stpaul.k12.mn.us/engineeringwellstone?usp=sharing">https://sites.google.com/stpaul.k12.mn.us/engineeringwellstone?usp=sharing</a></p> <p><b>Technology:</b></p> <p>Consulte el trabajo de los estudiantes y los recursos e información de mecanografía, codificación y ciudadanía digital en el sitio web de Tecnología: <a href="https://sites.google.com/view/wellstonetechnology">https://sites.google.com/view/wellstonetechnology</a></p> <p>Este año le damos la bienvenida a los visitantes a nuestro salón de clases para hablar con los estudiantes sobre tecnología o para ver en qué están trabajando los estudiantes. Para registrarse para una visita, complete este formulario.</p> <p><a href="https://forms.gle/FiuExbcN4tdaMPsh9">https://forms.gle/FiuExbcN4tdaMPsh9</a></p>