



¿Estrés durante Covid?

¡Separa la fecha y únete a nuestras sesiones en grupo para manejar el estrés!

Aprende como manejar el estrés, recibe tips de parte de un profesional de la salud mental y conecta con otros.

Enero

Gratís - Sesiones Semanales - Via Zoom - Inglés y Español

English

TOPIC: PARENTING DURING THE PANDEMIC

6

Wednesday
4 - 5 pm

8

Friday
12 - 1 pm



Español

TEMA: SIENDO PADRES DURANTE LA PANDEMIA

13

Miercoles
4 - 5 pm

15

Viernes
12 - 1 pm



English

TOPIC: STRESS AND TRAUMA IN CHILDREN AND TEENS

20

Wednesday
4 - 5 pm

22

Friday
12 - 1 pm



Español

TEMA: EL ESTRÉS Y TRAUMA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

27

Miercoles
4 - 5 pm

29

Viernes
12 - 1 pm



LOS GRUPOS ESTAN
DISPONIBLES PARA
CUALQUIERA MAYOR DE
18 AÑOS

Para REGISTRARSE contacte a Mariana Cárdenas a:
mcardenas@epcgc.org o (915)562-1999 ext. 1033