

Fabens Independent School District Student Health Services

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT ENTEROVIRUSES

Enteroviruses are common, especially in the summer and fall. Infants, children, and teenagers are more likely to become sick because they don't have immunity (protection) from previous exposures to the viruses. Here's what you need to know as a parent:

What are the symptoms?

The virus usually starts like the common cold; symptoms include sneezing, a runny nose and a cough. This is all that happens for most people who catch an enterovirus.

So when should you begin worrying?

Most people who are infected with enteroviruses do not get sick, or they only have mild illness. Symptoms of mild illness may include:

- fever
- skin rash
- body and muscle aches
- runny nose, sneezing, cough
- mouth blisters

Go to the doctor if he or she develops a fever or a rash, or if your child has difficulty breathing. Children with asthma or a history of breathing problems are particularly susceptible for severe symptoms.

How do I protect my children?

The respiratory illness spreads through close contact, just like the common cold. You can also be infected by touching objects or surfaces that have the virus on them, then touching your mouth, nose, or eyes.

There's not a great deal you can do, health officials say, beyond taking common-sense steps to reduce the risk.

Wash your hands with soap and water for 20 seconds -- particularly after going to the bathroom and changing diapers.

Clean and disinfect surfaces that are regularly touched by different people, such as toys and doorknobs.

Avoid shaking hands, kissing, hugging and sharing cups or eating utensils with people who are sick. And stay home if you feel unwell.

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DEL ENTEROVIRUS

Los enterovirus son comunes, especialmente en el verano y el otoño. Los bebés, los niños y los adolescentes son más propensos a enfermarse porque no tienen inmunidad (protección) de haber sido expuestos al virus anteriormente. Esto es lo que necesita saber como padre:

¿Cuáles son los síntomas?

El virus generalmente comienza como un resfriado común; síntomas incluyen estornudos, secreción nasal y tos. Esto es todo lo que sucede en la mayoría de las personas que contraen un enterovirus.

¿Cuándo debe empezar a preocuparse?

La mayoría de las personas que están infectadas con el enterovirus no se enferman, o sólo tienen una enfermedad leve. Los síntomas de la enfermedad leve pueden incluir:

- fiebre
- erupciones en la piel
- dolores de cuerpo y musculares
- secreción nasal, estornudos, tos
- ampollas en la boca

Vaya al médico si su hijo presenta fiebre o erupciones en la piel, o si él o ella tiene dificultad para respirar. Los niños con asma o antecedentes de problemas respiratorios son especialmente susceptibles a los síntomas severos.

¿Cómo puedo proteger a mis hijos?

La enfermedad respiratoria se propaga a través del contacto, al igual que el resfriado común. También puede infectarse al tocar objetos o superficies que tienen el virus en ellos, y luego tocarse la boca, nariz u ojos. No hay mucho que se pueda hacer, dicen funcionarios de salud, más allá de tomar medidas de sentido común para reducir el riesgo.

Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos - especialmente después de ir al baño y cambiar pañales.

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan regularmente por diferentes personas, como los juguetes y las agarraderas de las puertas.

Evite dar la mano, besar, abrazar y compartir vasos o utensilios con personas que están enfermas. Quédese en casa hasta que se sienta bien.