

Endocrinología pediátrica

Teléfono: (915) 215-5700: por favor pregunte por endocrinólogo
pediátrico de guardia

Fax: (915)545-8870

correo electrónico: techpediendo@ttuhsc.edu

ALTOS NIVELES GLUCOSA (AZÚCAR) ENFERMAS DÍA REGLAS HANDOUT

Cualquier nivel de azúcar en la sangre por encima de su rango objetivo es demasiado alto. Cualquier nivel de azúcar en la sangre superiores a 240 mg/dl es muy alta. Es importante realizar las pruebas de cetonas si su azúcar en la sangre está por encima de 240 mg/dl. Saber qué buscar y dar el tratamiento adecuado es muy importante para prevenir la DKA, un viaje a la sala de emergencias, o estar en el hospital!

Si su azúcar en la sangre es mayor a 240mg/dl:

Paso 1: Prueba de cetonas: Compruebe las cetonas en cualquier momento su azúcar en la sangre es mayor a 240 mg/dlo cuando usted está enfermo (seguir reglas abajo si presentan cetonas)

Paso 2: Dar insulina cada 2 horas:

Si las cetonas urinarias son negativas, rastro o pequeños	utilizar corrección de glucosa generalmente elevados en la sangre
Si orina cetonas son moderadas (de emergencia).	Añadir 10% a su corrección normal: multiplicar la dosis de corrección por 1.1
Si las cetonas urinarias son grandes (urgente).	Añadir 20% a su corrección normal: multiplicar la dosis de corrección por 1.2

Paso 3: Los líquidos dan

- Si la glucemia es más de 200, beber muchos líquidos sin azúcar como el agua.
- Si de glucosa en sangre es menos de 200 y las cetonas están presentes, beber muchos líquidos con azúcar (jugo, refresco regular, Gatorade). No le dé la insulina para estos carbohidratos. Revise el nivel de glucosa cada 2 horas y dar insulina para sus niveles de glucosa alta hasta que desaparezcan las cetonas.
- Si está vomitando, beber a sorbos pequeños, frecuentes y no dan insulina para estos carbohidratos. Esto evitará que cetonas de inanición.

Paso 4: vuelva a verificar la glucosa en la sangre y las cetonas cada 2 horas y continuará dando fluidos hasta que desaparezcan las cetonas.

Paso 5: Llamada de Endocrinología pediátrica (915-215-5700) si han seguido todos los pasos anteriores y No está mejorando o:

- Usted está vomitando y no puede beber.
- No puedes conseguir tu nivel de azúcar en la sangre en el rango objetivo.
- Las cetonas siguen siendo grandes a pesar de estas medidas.
- No entienden cómo calcular la dosis baja.

MAL DÍA GESTIÓN E HIPERGLUCEMIA TRATAMIENTO FAQ

Cuando su hijo está enfermo o su glucosa en la sangre está por encima de 240 mg/dl, es importante revisar las cetonas y sangre azúcar con frecuencia. a veces sube el azúcar en la sangre, justo antes de que se produce una señal de enfermedad. Compruebe con su hijo MD primario para tratar la enfermedad. Las endocrinólogos pediátrica le ayudará con los niveles de glucosa y cetoacidosis diabética
Prevención (DKA).

Causas de niveles altos de glucemia:

- Comer más hidratos de carbono que toma insulina por
- Olvidar tomar insulina para alimentos ingeridos
- Insulina basal es muy poco
- Menos actividad o ejercicio
- Estrés
- Enfermedad
- La insulina ha ido mal porque la botella está demasiado caliente o demasiado fría, o está obsoleto

Preguntas más frecuentes:

¿Cuáles son las cetonas?

Cetonas ocurren cuando su cuerpo comienza a usar grasa como combustible en lugar de azúcar. Esto ocurre cuando no tienes suficiente insulina para trasladar el azúcar de la sangre a las células, (razón por la cual siempre tratamos de cetonas con insulina!). Cetoacidosis diabética, o DKA, es la acumulación de ácido en el cuerpo y las cetonas. Es una dolencia muy grave que puede ser potencialmente mortal.

¿Por qué necesito más insulina cuando estoy enfermo?

Cuando usted esté enfermo, el cuerpo necesita más combustible para luchar contra la enfermedad. El cuerpo produce hormonas que aumentan la liberación de azúcar desde el hígado y la descomposición de la grasa. Esto provoca alto azúcar en la sangre y los niveles de cetona alta.

¿necesito insulina aunque mi azúcar en la sangre es normal o si estoy vomitando?

Aún se necesita insulina incluso si su azúcar en la sangre es normal o está vomitando. Nunca se salte una dosis de acción prolongada insulina. Recuerda, que tu cuerpo necesita insulina para proporcionar combustible para las células del cuerpo (permite que el azúcar dentro de la célula). Si usted No dispongo de insulina, su cuerpo utiliza la grasa para energía en lugar de azúcar. Cuando tu cuerpo utiliza la grasa para combustible, cetonas. Las cetonas son lo que puede hacer muy enfermo y que deba ir al hospital.

Quédate con estos suministros en mano en días de baja:

- Líquidos que contengan azúcar tales como soda regular y azúcar liberan de líquidos tales como agua
- Tiras reactivas de cetona (Asegúrese de que las tiras de prueba no son "sin fecha")
- Tiras extra para comprobar su nivel de azúcar en la sangre
- Kit de emergencia de glucagón
- Termómetro

Notas importantes:

- Cambio su botella de insulina. Comience con una botella (de la farmacia o su refrigerador) asegurar que la insulina está usando no ha ido mal.
- Usar un nuevo sitio de la inyección. Evite cualquier área con lipohypertrophy, (manchas grumos, lleno de baches o sobreadministradas áreas).
- Nunca salta una dosis de insulina de acción prolongada.
- Mantenga siempre una botella de repuesto de cada tipo de insulina. Rellenar las solicitudes se atenderán sólo durante el negocio regular horas. Espere 3 días laborables.