

Lunes Sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
8 Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y Palito de pan con Mozzarella Pizza de queso EUSD Pizza de piña EUSD Yogurt y Granola	9 Taco suave de carne de res orgánica alimentada con pasto Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y Pretzels Barra de granola y barrita de queso	10 Macarrones con queso hechos en casa y bollo Hawaiano Corndog de pollo (libre de nitratos) Yogurt y Granola	11 Pierna de pollo empanizada con rodajas de papa y bollo Hawaiano Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	12 Hotdog de carne de res alimentada con pasto Pretzeles suaves con salsa de queso Yogurt y granola Galleta de azúcar recién horneada
15 Burrito de frijoles con queso Pizza de queso EUSD Pizza Margarita EUSD Yogurt y Granola	16 Taco de pescado Baja con Tortilla Chips Tiras de pollo Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y Pretzels Barra de granola y barrita de queso	17 Quesadilla de queso Pollo y Waffles Yogurt y Granola	18 Torre de Nachos Fiesta con carne orgánica de res alimentada con pasto Pizza de queso EUSD Pizza de salchicha EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	19 Brunch para el almuerzo (Tostado Francés) Palito de pan de Mozzarella y salsa Marinara Yogurt y granola Galleta de azúcar
22 Tortellini de queso con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza de piña EUSD Yogurt y Granola	23 Taco crujiente de carne orgánica de res alimentada con pasto Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y Pretzels Barra de granola y barrita de queso	24 Sándwich de queso fundido Pollo a la naranja y arroz integral Yogurt y Granola	25 Macarrones con queso hechos en casa y trocitos de pollo Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	26 Corndog de pollo (libre de nitratos) Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Yogurt y Granola Galleta de chispas de chocolate
29 Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza Margarita EUSD Yogurt y Granola Paleta de hielo de fruta natural	30 Pupusa de frijoles con queso y Tortilla Chips Tiras de pollo Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y Pretzels Barra de granola y barrita de queso			

Barra de Ensaladas diaria:
¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!
¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!
lunes: Manzanas y apio cultivados localmente
martes: Fresas y trozos de piña
miércoles: Rebanadas de naranja y jicama orgánica Fallbrook cultivadas localmente
jueves: Bananas y pepinos persas cultivados localmente en Dassi Family Farms
viernes: Tangerinas orgánicas Gold Nugget cultivadas localmente
Varios aderezos se sirven diariamente, incluyendo una opción libre de gluten.

Semana de Comer un Arcoíris:
April 22-26
lunes es día de rojo/rosa
Fresas y rábanos rebanados cultivados localmente
martes es día de amarillo/anaranjado
Trozos de piña y mango
miércoles es día de verde
Melón blanco y brócoli
jueves es día de azul/morado
Betabeles rayados y arándanos azules
viernes es día de blanco/marrón
Palitos de jicama y garbanzos

Menú de desayuno
El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. Pregunte el horario en su escuela. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barrita de queso.
lunes:
Pan de banana y Cereal integral
martes:
Waffle belga con maple y Cereal integral
miércoles:
Panquecito de arándanos azules o Panquecito de papa dulce con chispas de chocolate y Barra de avena Benefit
jueves:
Mini Panqueque y Cereal Integral
viernes:
Barras gemelas y panque scone de chispas de chocolate

Contiene puerco:
Libre de gluten:
Vegetariano:
Hecho diario desde cero:

Información de los alimentos escolares
Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>), o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com. El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. Si tienen alguna pregunta o preocupación, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.
Alergias alimenticias:
• Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden.
• Opciones del menú con proteína a base de plantas están disponibles diariamente si se piden (Hummus y pretzeles, Sándwich de mantequilla de semillas de girasol)
• Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
• No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces u otros alergenicos. Algunos alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también procesan nueces u otros alergenicos.
• Si su estudiante necesita modificaciones especiales en sus alimentos, por favor llene el formulario de petición de alimentos especiales (se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de la escuela. Los formularios los debe firmar un profesional médico.
** Los menús pueden cambiar sin previo aviso **
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Los alimentos son GRATIS para los estudiantes de EUSD
Adultos y visitantes
\$6.00 almuerzo y \$4.00 desayuno