

El Distrito Escolar de Salt Lake City está comprometido a mantener entornos de aprendizaje y trabajo donde todos son tratados con dignidad.

8

"Cada uno de nosotros nacemos con un valor inherente, por eso tratamos a todos con dignidad, pase lo que pase".

7

"Nos involucramos plenamente con la otra parte, discutiendo incluso valores e intereses que no compartimos, abiertos a admitir errores o cambiar de opinión".

6

"Siempre hablamos con la otra parte, buscando los valores e intereses que compartimos".

5

"La otra parte tiene derecho a estar aquí y derecho a ser escuchada. También es su país".

4

"Somos mejores que esa gente. Realmente no pertenecen. No son uno de nosotros"

3

"Somos las buenas personas y ellos son la gente mala. Somos nosotros contra ellos".

2

"Esa gente es mala y van a arruinar nuestro país si se lo permitimos. Somos nosotros o ellos"

1

"Ni siquiera son humanos. Es nuestro deber moral destruirlos antes de que ellos nos destruyan a nosotros".

Desarrollar habilidades para el Desacuerdo digno

Honar la dignidad de alguien puede ser difícil, especialmente cuando las situaciones se **calientan**. Siga estos pasos cuando aumente el estrés y únase al movimiento de estadounidenses que **alivian las divisiones, previenen la violencia y resuelven problemas** eligiendo la dignidad en lugar del desprecio.



Ser curioso, no furioso

Cuando haya un desacuerdo, acérquelo con curiosidad, utilizando un lenguaje que invite al diálogo.



Regular y luego debatir

Cuando empieces a enojarte, haz una pausa y respira antes de hablar



Escuchar para oír, no para responder.

Cuando empieces a enojarte, haz una pausa y respira antes de hablar.



Desafía ideas, no ataques a personas.

Desafía ideas, no ataques a personas.



Reconocer el conocimiento

Cuando alguien más exponga un punto lógico o interesante, reconózcalo.



Construir en lugar de derribar

Construir en lugar de derribar

Adaptado de El Índice de Dignidad
Obtenga más información en
<https://www.dignityindex.us>