

Sexualidade humana y VIH/SIDA. 5º ano.

As aulas de Saúde do 5º ano visam a melhorar os conhecimentos, atitudes e habilidades para resolver problemas relacionados com a saúde. O ensino da sexualidade humana é baseado em um método integral que se focaliza no crescimento e no desenvolvimento, incluindo a puberdade e a anatomia do aparelho reprodutor masculino e feminino. Os pais podem optar por retirar seus filhos da unidade sobre sexualidade humana que é ensinada em cada ano. Desse modo, poderão contar com o tempo adequado para revisar os materiais usados no curso, falar com o professor e tomar uma decisão informada a respeito da participação de seus filhos nessas aulas. Os pais deverão notificar a escola, por escrito, caso desejem retirar seus filhos da unidade.

Padrões profissionais de Geórgia para o 5º ano:

- HE5.1:** Os alunos compreenderão conceitos que se relacionam com formas de promover a saúde e a prevenção das doenças, com o intuito de melhorar a saúde.
- HE5.2:** Os alunos analisarão a influência da família, colegas, cultura, meios de comunicação, tecnologia e outros fatores, sobre os comportamentos relacionados com a saúde.
- HE5.3:** Os alunos demonstrarão que são capazes de ter acesso a informações válidas, bem como a produtos e serviços que os ajudarão a melhorar a saúde.
- HE5.4:** Os alunos demonstrarão que são capazes de usar conhecimentos relacionados com a comunicação interpessoal para melhorar a saúde e evitar ou diminuir os riscos.
- HE5.5:** Os alunos demonstrarão seus conhecimentos para tomar decisões com o intuito de melhorar a saúde.
- HE5.6:** Os alunos demonstrarão que são capazes de estabelecer objetivos para melhorar a saúde.
- HE5.7:** Os alunos demonstrarão que são capazes de pôr em prática comportamentos que lhe permitam melhorar a saúde e evitar ou reduzir riscos.
- HE5.8:** Os alunos demonstrarão que são capazes de ocupar-se de sua saúde pessoal, a de sua família e a da comunidade.

Temas tratados durante a aula de Crescimento e Desenvolvimento:

- Explicação das mudanças físicas, sociais e emocionais durante a puberdade
- Os hormônios e sua produção; introdução ao sistema endócrino
- Anatomia básica do aparelho reprodutor: as meninas aprenderão o feminino e os meninos aprenderão o masculino
- Higiene e arrumação pessoal; hábitos positivos para a saúde durante a puberdade
- A importância de ter uma boa comunicação com os pais/responsáveis e um sistema de apoio
- A autoestima positiva e a influência de aceitar responsabilidades para escolher com bom senso
- O ciclo menstrual e a proteção durante a menstruação (somente as meninas)
- A ejaculação, ereções e ejaculação involuntária durante o sono (somente os meninos)
- Descrição dos benefícios no longo prazo decorrentes de evitar a pressão dos colegas para participar de condutas pouco saudáveis

Vocabulário:

| | | |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Consequências | Grupo fechado de pessoas | Consumidor |
| Influência | Colegas | Pressão dos colegas |
| Escolhas pessoais | Percepção | Estratégias para negar ou rejeitar |
| Habilidades para negociar | Comportamento arriscado | Órgãos reprodutores |
| Autoimagem positiva | Puberdade | HIV |
| AIDS | Adolescência | Surto de crescimento puberal |
| Sistema endócrino | Hormônios | |

LETTER TO PARENTS FOR SEX EDUCATION

Prezados pais,

O Conselho de Educação do Estado da Geórgia exige que todos os sistemas escolares incluam aulas de sexualidade humana em todos os anos de K-12 como parte de um plano integral de educação para a saúde. O Conselho também exige o ensino de conhecimentos sobre HIV/AIDS. Esta unidade começará (*varies by school*) no curso de Saúde de seu filho.

As escolas do Condado de Fulton oferecerão, dentro do programa de saúde, unidades sobre crescimento e desenvolvimento, sexualidade humana e HIV/AIDS, incluídas nos cursos obrigatórios de Saúde ensinados nos anos 5º a 9º. Nosso sistema escolar considera que todos os alunos deveriam ter acesso a informações precisas e adequadas sobre estes temas. Os alunos que estão informados têm melhores possibilidades de tomar decisões boas e saudáveis. Também sabemos que para as crianças em idade escolar o melhor é abster-se de praticar atividade sexual. Todo o ensino nesta unidade é precedido por esse dado. Porém, a instrução que é fornecida em nossas escolas deveria complementar aquilo que é ensinado em casa. Seus valores e expectativas deveriam ser bem claros para seus filhos.

Cada ano tem objetivos específicos obrigatórios que devem ser cobertos nestas unidades. Os objetivos se ocupam de diferentes temas, entre os quais: psicologia humana e puberdade, como percebemos a nós mesmos e nossos papéis, como reconhecer e comunicar o que sentimos, como tomar decisões, doenças sexualmente transmissíveis e sua prevenção, incluindo o HIV/AIDS, métodos anticoncepcionais, as mudanças nas famílias, ter e criar filhos e gravidez na adolescência. Uma cópia do programa de estudos específico pode ser encontrada através dos links no site do distrito ou em <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf>.

Esta unidade conta com um livro de texto sobre saúde e material complementar relativo ao crescimento e desenvolvimento bem como a sexualidade humana. Os materiais que serão usados em sala de aula estão disponíveis para que possam ser vistos na escola por seus filhos. Por favor, entre em contato com o professor de Saúde para que ele tome as providências necessárias para ter acesso a esses materiais. Além disso, as escolas terão à sua disposição os materiais correspondentes ao programa de estudos durante uma reunião informativa programada para os pais; verifique os detalhes dessa reunião na administração da escola.

De acordo com a lei estadual, vocês têm o direito de retirar seus filhos menores de idade da unidade correspondente à educação sexual dentro das aulas de Saúde. Se escolherem esta opção, as crianças terão uma tarefa alternativa. **Caso NÃO desejem que seus filhos participem da unidade correspondente à sexualidade humana dentro das aulas de Saúde, por favor, devolvam este formulário assinado.** Por favor, enviem uma mensagem de correio eletrônico para HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us ou liguem para (*your child's school*) caso tenham alguma pergunta. Este formulário não precisa ser assinado para que a criança permaneça na sala de aula durante a unidade correspondente a educação sexual.

Atenciosamente,

Professor de Saúde

ISENÇÃO PARA A UNIDADE DE EDUCAÇÃO SEXUAL

_____ Prefiro que meu **filho menor de idade seja retirado** durante a unidade correspondente a sexualidade humana nas aulas de Saúde.

Assinatura do pai/mãe e data

Nome do aluno/aluna (em letras de forma, por favor)

NÃO DEVOLVA ESTE FORMULÁRIO CASO DESEJE QUE SEU FILHO PARTICIPE DA UNIDADE DE EDUCAÇÃO SEXUAL