

5 학년성 보건 및 HIV/AIDS(에이즈)

건강에 대한 지식, 태도 및 문제 해결 능력을 향상시키는 것은 5 학년 체육 교육의 지도 핵심입니다. 성적인 건강은 데이트하는 법, 거절하는 기술, 건강한 관계의 개발, 금욕에 핵심을 두며 성병 및 원치 않는 임신의 예방에 중점을 둡니다. 각 학년 별로 학부모(들)는 자녀를 성 건강 교육에서 제외시킬 선택권이 있으며 자녀의 참여에 대해 교사와 상의하여 결정하고 학생들이 수업에 사용할 교재를 학부모와 함께 검토할 적절한 시간을 드리고 있습니다. 수업에 자녀를 제외시킬 학부모는 반드시 서면으로 학교에 통보해 주셔야 합니다.

5 학년 조지아 프로페셔널 기준:

- HE5.1:** 학생들은 건강을 향상시키기 위한 보건의 증진과 병의 예방에 관련된 컨셉을 이해한다.
- HE5.2:** 학생들은 건강한 행위에 대한 가족, 동료, 문화, 대중매체, 기술 및 기타 요소들의 영향에 대해 분석한다.
- HE5.3:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 유용한 정보와 제품 및 서비스를 찾을 수 있게 된다.
- HE5.4:** 학생들은 건강을 증진 시키고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있도록 다른 사람들과 대화할 수 있는 기술을 사용할 수 있다.
- HE5.5:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 의사 결정 기술을 이용할 수 있다.
- HE5.6:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 목표를 정하는 기술을 이용할 수 있다.
- HE5.7:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 행동을 보이고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있다.
- HE5.8:** 학생들은 개인, 가족 및 지역사회 건강을 대변할 수 있는 능력을 갖는다.

성장 및 개발 시간에 배우는 내용:

- 사춘기에 겪는 신체적, 사회적, 정신적 변화에 대한 설명
- 호르몬과 호르몬의 생성; 내분비 시스템의 소개
- 생식기 단순 해부학- 여학생들은 여자를 남학생들은 남자를 배운다
- 사춘기의 개인 위생, 체모 관리 및 긍정적인 건강 습관
- 학부모/보호자와의 대화에 대한 중요성; 지지 기반을 만든다
- 긍정적 자신감과 현명한 선택을 하기 위한 책임감을 받아들이는 것에 대한 영향
- 생리 주기 및 생리 보호(여학생)
- 사정, 발기 및 몽정(남학생)
- 건강하지 않은 행위에 가담하게 하는 또래집단의 압력을 피하는 것의 장기적인 혜택에 대한 설명

사용되는 단어:

결과(Consequences)	파벌(Clique)	소비자(Consumer)
영향(Influence)	또래 집단(Peers)	집단 압력(Peer Pressure)
개인 선택(Personal Choices)	자각(Perception)	거부 전략(Refusal Strategies)
협상 기술(Negotiation Skills)	위험한 행동(Risky Behavior)	생식기(Reproductive Body Parts)
긍정적 자아상(Positive Self-image)	사춘기(Puberty)	HIV
AIDS(에이즈)	청소년(Adolescence)	급 성장(Growth Spurt)
내분비 시스템(Endocrine System)	호르몬(Hormones)	

성 교육에 관한 학부모 서신

학부모께:

조지아 교육 위원회에서는 모든 학교의 킨더가든에서 12학년 학생들에게 인간의 성에 대한 교육을 종합 건강 교육 플랜의 일부로서 포함시키도록 의무화 하였습니다. HIV/AIDS 교육 또한 위원회가 의무화 하였습니다. 이 교육은 (varies by school) 부터 아이의 체육 과목에 더해질 것 입니다.

풀톤 카운티 학교들은 성장과 개발 및 인간의 성에 대한 교육과 HIV/AIDS 교육을 5-9학년 학생들이 배우는 정규 체육 과목에서 제공할 것 입니다. 저희 학교에서는 모든 학생들이 이러한 토픽들에 대해 사실상 정확하고 알맞은 정보를 얻을 수 있어야 한다고 믿습니다. 사실을 잘 알고 있는 학생들은 좀더 현명하고 건강한 판단을 할 수 있습니다. 저희는 또한 학교에 다니는 나이의 어린이들은 성적 행위를 자제해야 함을 알고 있습니다. 모든 수업 내용은 이 점을 감안했습니다. 저희가 학교에서 가르치는 내용과 가정에서 가르치는 내용이 일맥상통해야 합니다. 부모님들이 가치는 두는 것과 기대치를 아이들에게 매우 명료하게 가르쳐주십시오.

각 학년별로 이 과목에서 가르치도록 요구되는 특정 목표가 있습니다. 목표들은 많은 쟁점들을 다룹니다; 인간 생리학과 사춘기, 어떻게 우리가 우리 자아와 우리의 역할을 받아들이며 우리의 느낌을 어떻게 인지 및 교류하는가, 의사 결정, HIV/AIDS 를 포함한 성병 및 그것에 대한 예방, 피임, 가족의 변화, 출산 및 부모 되기와 틴 에이저의 임신 등 입니다. 수업되는 특정 교육과정의 사본을 [fultonschools.org](http://www.fultonschools.org) 웹사이트 링크나 <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf> 에서 찾을 수 있습니다.

이 과목을 위해 성장과 개발 및 인간 성에 대한 부 교재들과 건강 교과서가 있습니다. 교실에서 배우는 교재들은 아이의 학교에서 열람할 수 있습니다. 이 교재들의 열람을 위해 체육 교사를 통해 예약하십시오. 또한 학교에서는 학습 교재들을 예정된 학부모 정보 미팅을 통해 열람시켜드릴 것 입니다; 이 미팅에 대한 자세한 내용은 학교 교무실에 문의하십시오.

주 정부 법에 의하여 학부모는 체육 시간에 자녀를 성 교육 부분에서 제외시킬 수 있는 권리가 있습니다. 아이를 제외시키기 원하신다면 그 시간 동안 다른 과제가 주어질 것 입니다. **만약 체육 시간에 배우는 인간의 성에 대한 부분에 아이가 참여하기 원치 않는다면 본 양식에 서명해서 학교로 보내주십시오.** 질문이 있다면 HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us 로 이메일 하거나 (your child's school) 학교에 전화하십시오. 아이가 계속해서 성 교육을 받고 있다면 본 양식이 필요 없습니다.

감사합니다.

체육 교사(들)

성 교육 제외 신청서

____ 나는 우리 미 성년 아이가 체육 시간 중 인간의 성적인 부분에 제외되기 원합니다.

학부모 서명 및 날짜

학생 이름 (인쇄체)

아이가 성 교육에 참여하기 원하신다면 본 양식을 보내지 마십시오