

5 年级人类性行为 and 艾滋病毒/艾滋病

5 年级健康教育教学的重点是增加健康知识、态度和问题解决技巧。人类性教育是建立在综合方法的基础上，该方法的重点是成长和发展，包括青春期和男性及女性生殖系统结构。家长可以选择让他们的孩子从每一年级的人类性行为单元退出，这样让家长有充足的时间审查课程所使用的材料、和老师讨论，并对孩子的参加作出有依据的决定。如果家长选择让他们的孩子从此单元退出，必须以书面通知学校。

5 年级乔治亚专业标准:

- HE5.1:** 学生将理解关于促进健康和预防疾病的观念以增进健康。
- HE5.2:** 学生将分析家庭、同侪、文化、媒体、科技和其他因素对健康行为的影响。
- HE5.3:** 学生将展示使用可靠的信息和产品及服务以增进健康的能力。
- HE5.4:** 学生将展示使用人际交流技巧以增进健康和避免或减少健康风险的能力。
- HE5.5:** 学生将展示使用决策技巧以增进健康的能力。
- HE5.6:** 学生将展示使用目标设定技巧以增进健康的能力。
- HE5.7:** 学生将展示实践增进健康的行为和避免或减少健康风险的能力。
- HE5.8:** 学生将展示为个人、家庭和社区健康提出倡导的能力。

成长和发展单元涉及的主题:

- 说明青春期间身体、社交和情绪的改变
- 荷尔蒙和荷尔蒙分泌；介绍内分泌系统
- 生殖系统基本结构 - 女生学习女生的，男生学习男生的
- 青春期的个人卫生、整洁和积极的健康习惯
- 和家长/监护人交流的重要性；获得支持系统
- 积极的自尊和接受责任作出明智决定的影响
- 月经周期和月经保护(限女生)
- 射精、勃起和夜间遗精(限男生)
- 叙述避免因同侪压力而从事不健康行为的长期益处

词汇:

后果	派系	消费者
影响	同侪	同侪压力
个人选择	认知	拒绝策略
谈判技巧	危险行为	生殖器官
积极的自我形象	青春期	艾滋病毒
艾滋病	青少年期	发育陡增
内分泌系统	荷尔蒙	

致家长信函：关于性教育

亲爱的家长：

作为综合健康教育计划的一部分，乔治亚州教育董事会规定所有学校系统在幼儿园 - 12 年级纳入人类性教育。董事会也规定纳入艾滋病毒/艾滋病教育。本单元将从(视学校而不同)开始列入您孩子的健康课程。

富尔顿郡学校将在 5-9 年级教授的必修健康课程中提供成长和发展及人类性教育与艾滋病毒/艾滋病教育单元。我们的学校系统认为所有学生应该有关于这些主题的正确和适当信息的管道。具备这些知识的学生比较能够作出良好、明智的决定。我们也知道戒除性活动对学龄儿童是最好的。本单元的所有教学之前都会加上这项事实说明。不过，我们学校中的教学应该作为家中教学的补充。您应该对您的孩子清楚说明您的价值观和期待。

在每一年级教授的这些单元都有具体必要的目标。这些目标探讨许多问题；其中包括人类生理学和青春期、我们如何了解自我和我们的角色、认识和交流我们的感情、作出决定、性病和其预防(包括艾滋病毒/艾滋病)、节育、变化的家庭、分娩和教养子女与青少年怀孕。教授的具体课程可通过 [fultonschools.org](http://www.fultonschools.org) 网站的链结或在 <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf> 找到。

在这个单元，有关于成长和发展以及人类性行为的健康教科书和补充材料。在课堂上使用的材料，可在您孩子的学校取得。请联系健康教育老师安排时间以查看这些材料。此外，学校在指定的家长信息会议提供课程材料供您查阅。请询问学校行政单位关于此会议的详细情形。

根据州法，您有权让您未成年的孩子退出健康教育课程的性教育部分。如果您选择让您的孩子豁免此部分，我们会提供替换的课程。**如果您不愿让您的孩子参加他/她的健康教育课程的人类性行为部分，请签名并交还此表格。**如果您有任何问题，请发电邮至 HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us 或拨打电话给(您孩子的学校)。如果您的孩子要上性教育部分的课程，您不必在此签名。

真诚的，

健康教育老师

豁免性教育单元

_____我要让我的未成年孩子退出他/她的健康教育课程的人类性行为部分。

家长签名和日期

学生姓名(请以印刷体书写)

如果您希望您的孩子参加性教育，请不要交还此表格