

## 고등학생 성 보건 및 HIV/AIDS(에이즈)

건강에 대한 지식, 태도 및 문제 해결 능력을 향상시키는 것은 고등학교 체육 교육의 지도 핵심입니다. 성적인 건강은 데이트하는 법, 거절하는 기술, 건강한 관계의 개발, 금욕에 핵심을 두며 성병 및 원치 않는 임신의 예방에 중점을 둡니다. 각 학년 별로 학부모(들)는 자녀를 성 건강 교육에서 제외시킬 선택권이 있으며 자녀의 참여에 대해 교사와 상의하여 결정하고 학생들이 수업에 사용할 교재를 학부모와 함께 검토할 적절한 시간을 드리고 있습니다. 수업에 자녀를 제외시킬 학부모는 반드시 서면으로 학교에 통보해 주셔야 합니다.

### 고등학교 조지아 프로페셔널 기준:

**HE H.S.1:** 학생들은 건강을 향상시키기 위한 보건의 증진과 병의 예방에 관련된 개념을 이해한다.

**HE H.S.2:** 학생들은 건강한 행위에 대한 가족, 동료, 문화, 대중매체, 기술 및 기타 요소들의 영향에 대해 분석한다.

**HE H.S.3:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 유용한 정보와 제품 및 서비스를 찾을 수 있게 된다.

**HE H.S.4:** 학생들은 건강을 증진 시키고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있도록 다른 사람들과 대화할 수 있는 기술을 사용할 수 있다.

**HE H.S.5:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 의사 결정 기술을 이용할 수 있다.

**HE H.S.6:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 목표를 정하는 기술을 이용할 수 있다.

**HE H.S.7:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 행동을 보이고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있다.

**HE H.S.8:** 학생들은 개인, 가족 및 지역사회 건강을 대변할 수 있는 능력을 갖는다.

### 성 보건 및 HIV/AIDS 수업에서 가르치는 내용:

- 성적 행위/활동의 자제가 임신, HIV, 기타 성병의 위험을 피하는 가장 효과적인 방법이라는 것
- 위험한 성적 행위/활동이 개인의 신체, 정신, 사회 건강에 지대한 영향을 미칠 수 있다는 것
- 개인이 성적 행위에 대해 현명한 결정을 내리는 데는 외적, 내적 요소 모두가 역할을 한다; 그러나 개인의 가치, 신념, 목표가 그 개인의 결정에 핵심 요소가 되어야 한다는 것
- 효과적인 대화 기술과 거부하는 기술은 성적으로 위험한 행위와 활동에 대해 현명한 판단을 하는데 중요한 부분이 된다는 것
- 술과 마약은 성적인 결정을 하는데 대단히 부정적이고 위험한 길로 인도하도록 영향을 끼친다는 것
- 계획하지 않은 임신, HIV/AIDS, 그 밖의 일반 성병들은 모두 위험한 성적 행위와 활동의 주요 결과라는 것
- 많은 젊은이들이 그들의 건강과 웰빙을 유지하는 목표를 지키기 위해 성적으로 위험한 행위와 활동을 자제하고 있다는 것

### 사용되는 단어:

자제(Abstinence)	호르몬(Hormones)	감정(Emotions)	사춘기(Puberty)
성병(STDs)	성적으로 위험한 행위(Sexual risk behavior)		성 행위(Sexual activity)
생식(Reproduction)	난자(Ova)	난소(Ovaries)	나팔관(Fallopian tubes)
자궁(Uterus)	자궁 경부(Cervix)	요도(Urethra)	질(Vagina)
생리(Menstruation)	고환(Testes)	정액(Sperm)	수정관(Vas deferens)
전립선(Prostate gland)	부고환(Epididymis)		

## 성 교육에 관한 학부모 서신

학부모께:

조지아 교육 위원회에서는 모든 학군의 킨더가든에서 12 학년 학생들에게 인간의 성에 대한 교육을 종합 건강 교육 플랜의 일부로서 포함시키도록 의무화 하였습니다. HIV/AIDS 교육 또한 위원회가 의무화 하였습니다. 이 교육은 (varies by school) 부터 아이의 체육 과목에 더해질 것 입니다.

풀톤 카운티 학교들은 성장과 개발 및 인간의 성에 대한 교육과 HIV/AIDS 교육을 5-9 학년 학생들이 배우는 정규 체육 과목에서 제공할 것 입니다. 저희 학군에서는 모든 학생들이 이러한 토픽들에 대해 사실상 정확하고 알맞은 정보를 얻을 수 있어야 한다고 믿습니다. 사실을 잘 알고 있는 학생들은 좀더 현명하고 건강한 판단을 할 수 있습니다. 저희는 또한 학교에 다니는 나이의 어린이들은 성적 행위를 자제해야 함을 알고 있습니다. 모든 수업 내용은 이 점을 감안했습니다. 저희가 학교에서 가르치는 내용과 가정에서 가르치는 내용이 일맥상통해야 합니다. 부모님들이 가치는 두는 것과 기대치를 아이들에게 매우 명료하게 가르쳐주십시오.

각 학년별로 이 과목에서 가르치도록 요구되는 특정 목표가 있습니다. 목표들은 많은 쟁점들을 다룹니다; 인간 생리학과 사춘기, 어떻게 우리가 우리 자아와 우리의 역할을 받아들이며 우리의 느낌을 어떻게 인지 및 교류하는가, 의사 결정, HIV/AIDS 를 포함한 성병 및 그것에 대한 예방, 피임, 가족의 변화, 출산 및 부모 되기와 틴 에이저의 임신 등 입니다. 수업되는 특정 교육과정의 사본을 [fultonschools.org](http://www.fultonschools.org) 웹사이트 링크나 <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf> 에서 찾을 수 있습니다.

이 과목을 위해 성장과 개발 및 인간 성에 대한 부 교재들과 건강 교과서가 있습니다. 교실에서 배우는 교재들은 아이의 학교에서 열람할 수 있습니다. 이 교재들의 열람을 위해 체육 교사를 통해 예약하십시오. 또한 학교에서는 학습 교재들을 예정된 학부모 정보 미팅을 통해 열람시켜드릴 것 입니다; 이 미팅에 대한 자세한 내용은 학교 교무실에 문의하십시오.

주 정부 법에 의하여 학부모는 체육 시간에 자녀를 성 교육 부분에서 제외시킬 수 있는 권리가 있습니다. 아이를 제외시키기 원하신다면 그 시간 동안 다른 과제물이 주어질 것 입니다. **만약 체육 시간에 배우는 인간의 성에 대한 부분에 아이가 참여하기 원치 않는다면 본 양식에 서명해서 학교로 보내주십시오.** 질문이 있다면 [HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us](mailto:HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us) 로 이메일 하거나 (your child's school) 학교에 전화하십시오. 아이가 계속해서 성 교육을 받고 있다면 본 양식이 필요 없습니다.

감사합니다.

체육 교사(들)

### 성 교육 제외 신청서

\_\_\_\_ 나는 우리 미 성년 아이가 체육 시간 중 인간의 성적인 부분에 제외되기 원합니다.

\_\_\_\_\_  
학부모 서명 및 날짜

\_\_\_\_\_  
학생 이름 (인쇄체)

아이가 성 교육에 참여하기 원하신다면 본 양식을 보내지 마십시오