

高中性健康和艾滋病毒/艾滋病

高中健康教育教学的重点是增加健康知识、态度和问题解决技巧。性健康的中心是约会、拒绝技巧、发展健康关系、预防性病和意外怀孕(重点是禁欲)。家长可以选择让他们的孩子从每一年级的性健康单元退出,这样让家长有充足的时间审查课程所使用的材料、和老师讨论,并对孩子的参加作出有依据的决定。如果家长选择让他们的孩子从此单元退出,必须以书面通知学校。

高中乔治亚专业标准:

HE H.S.1: 学生将理解关于促进健康和预防疾病的观念以增进健康。

HE H.S.2: 学生将分析家庭、同侪、文化、媒体、科技和其他因素对健康行为的影响。

HE H.S.3: 学生将展示使用可靠的信息和产品及服务以增进健康的能力。

HE H.S.4: 学生将展示使用人际交流技巧以增进健康和避免或减少健康风险的能力。

HE H.S.5: 学生将展示使用决策技巧以增进健康的能力。

HE H.S.6: 学生将展示使用目标设定技巧以增进健康的能力。

HE H.S.7: 学生将展示实践增进健康的行为和避免或减少健康风险的能力。

HE H.S.8: 学生将展示为个人、家庭和社区健康提出倡导的能力。

性健康和艾滋病毒/艾滋病单元涉及的主题:

- 戒除性行为/活动是预防怀孕、艾滋病毒,和其他常见性病之最有效的避免风险方法
- 危险性行为/活动可能对个人的身体、心理和社会健康有深远的影响
- 外部和内部因素都会对一个人作出明智决定的能力起作用;不过,个人价值观、信仰和目标应该是个人决定的主导因素
- 使用有效的交流技巧和拒绝技巧是作出关于性的风险行为和活动的明智决定之必要部分
- 酒精和其他药物可能对性的决定有深远的负面和危险影响
- 意外怀孕、艾滋病毒/艾滋病和其他常见性病都是危险性行为和活动的可能后果
- 作为维持最理想的健康状况的一部份,有许多年轻人保持戒除危险性行为和活动

词汇:

禁欲	荷尔蒙	感情	青春期
性病	危险性行为	性活动	生殖
卵子	卵巢	输卵管	子宫
子宫颈	尿道	阴道	月经
睪丸	精子	输精管	前列腺
副睪			

致家长信函：关于性教育

亲爱的家长：

作为综合健康教育计划的一部分，乔治亚州教育董事会规定所有学校系统在幼儿园 - 12 年级纳入人类性教育。董事会也规定纳入艾滋病毒/艾滋病教育。本单元将从(视学校而不同)开始列入您孩子的健康课程。

富尔顿郡学校将在 5-9 年级教授的必修健康课程中提供成长和发展及人类性教育与艾滋病毒/艾滋病教育单元。我们的学校系统认为所有学生应该有关于这些主题的正确和适当信息的管道。具备这些知识的学生比较能够作出良好、明智的决定。我们也知道戒除性活动对学龄儿童是最好的。本单元的所有教学之前都会加上这项事实说明。不过，我们学校中的教学应该作为家中教学的补充。您应该对您的孩子清楚说明您的价值观和期待。

在每一年级教授的这些单元都有具体必要的目标。这些目标探讨许多问题；其中包括人类生理学和青春期、我们如何了解自我和我们的角色、认识和交流我们的感情、作出决定、性病及其预防(包括艾滋病毒/艾滋病)、节育、变化的家庭、分娩和教养子女与青少年怀孕。教授的具体课程可通过 [fultonschools.org](http://www.fultonschools.org) 网站的链结或在 <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf> 找到。

在这个单元，有关于成长和发展以及人类性行为的健康教科书和补充材料。在课堂上使用的材料，可在您孩子的学校取得。请联系健康教育老师安排时间以查看这些材料。此外，学校在指定的家长信息会议提供课程材料供您查阅。请询问学校行政单位关于此会议的详细情形。

根据州法，您有权让您未成年的孩子退出健康教育课程的性教育部分。如果您选择让您的孩子豁免此部分，我们会提供替换的课程。**如果您不愿让您的孩子参加他/她的健康教育课程的人类性行为部分，请签名并交还此表格。**如果您有任何问题，请发电邮至 HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us 或拨打电话给(您孩子的学校)。如果您的孩子要上性教育部分的课程，您不必在此签名。

真诚的，

健康教育老师

豁免性教育单元

_____我要让我的未成年孩子退出他/她的健康教育课程的人类性行为部分。

家长签名和日期

学生姓名(请以印刷体书写)

如果您希望您的孩子参加性教育，请不要交还此表格