

## Salud sexual y VIH/SIDA. 8<sup>vo</sup> grado

Las clases de Salud de 8<sup>vo</sup> grado se concentran en mejorar los conocimientos, actitudes y habilidades para resolver problemas relacionados con la salud. La salud sexual se centra en: noviar, saber cómo negarse o decir no, relacionarse en forma saludable, prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos involuntarios, con énfasis en la abstinencia. Los padres tienen la opción de retirar a sus hijos de la unidad de salud sexual que se enseña en cada grado; así, podrán contar con el tiempo adecuado para revisar los materiales usados en el curso, hablar con el maestro y tomar una decisión informada con respecto a la participación de sus hijos en esa clase. Los padres deberán notificar a la escuela por escrito si desean retirar a sus hijos de esa unidad.

### Estándares profesionales de Georgia para 8<sup>vo</sup> grado:

**HE8.1:** Los alumnos comprenderán conceptos que se relacionan con formas de promover la salud y la prevención de enfermedades, con el fin de mejorar la salud.

**HE8.2:** Los alumnos analizarán la influencia de la familia, compañeros/pares, cultura, medios de comunicación, tecnología y otros factores, sobre los comportamientos relacionados con la salud.

**HE8.3:** Los alumnos demostrarán que son capaces de acceder a información válida, como también a productos y servicios que los ayudarán a mejorar la salud.

**HE8.4:** Los alumnos demostrarán que son capaces de usar conocimientos relacionados con la comunicación interpersonal para mejorar la salud y evitar o disminuir los riesgos.

**HE8.5:** Los alumnos demostrarán sus conocimientos para tomar decisiones con el fin de mejorar la salud.

**HE8.6:** Los alumnos demostrarán que son capaces de establecer objetivos para mejorar la salud.

**HE8.7:** Los alumnos demostrarán que son capaces de poner en práctica comportamientos que le permitan mejorar la salud y evitar o reducir riesgos.

**HE8.8:** Los alumnos demostrarán que son capaces de abogar por su salud personal, la de su familia y la de la comunidad.

### Temas cubiertos durante la clase de salud sexual/VIH/SIDA:

- Compara y contrasta relaciones personales saludables y poco saludables
- Explica las cualidades de una relación de “noviazgo” saludable
- Describe situaciones que pueden llevar a sentirse presionado/a a tener sexo y estrategias para evitarlas
- Explica por qué las personas tienen derecho a rechazar el contacto sexual
- Reconoce técnicas que son usadas para forzar o presionar a alguien a tener sexo
- Describe la relación entre el uso de alcohol y otras drogas, y los comportamientos sexuales riesgosos
- Explica las consecuencias a corto y largo plazo del VIH y las ETS (enfermedades de transmisión sexual), y resume cuáles pueden ser curadas y cuáles pueden ser tratadas
- Describe por qué la abstinencia sexual es el método de protección más seguro y eficaz para evitar el riesgo de contraer el VIH y otras ETS, como también para evitar el embarazo
- Demuestra la capacidad de acceder a recursos comunitarios adecuados relacionados con la pubertad, salud sexual y relaciones familiares
- Identifica formas de comunicación verbal y no verbal que constituyen acoso sexual
- Explica las consecuencias posibles del comportamiento sexual temprano y los beneficios emocionales, sociales y físicos de demorarlo
- Planifica estrategias para mantener la abstinencia sexual y explica la forma en que el comportamiento sexual temprano puede afectar a los objetivos a largo plazo
- Demuestra formas de alentar a amigos para que mantengan la abstinencia sexual o que vuelvan a la abstinencia si son activos sexualmente
- Demuestra formas de explicar los beneficios de protegerse contra el embarazo y las infecciones del VIH y otras ETS.

### Vocabulario:

|                                 |                          |                       |                                 |
|---------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| Abstinencia                     | Respeto propio           | Responsabilidad       | Consecuencias emocionales       |
| Acoso sexual                    | Clamidia                 | Gonorrea              | VPH (Virus del Papiloma Humano) |
| Herpes genitales                | Tricomoniasis            | VIH                   | SIDA                            |
| Embarazo                        | Métodos anticonceptivos  | Relaciones saludables | Auto-disciplina                 |
| Asertivo/seguro                 | Esterilidad/Infertilidad | Sífilis               | Hepatitis B/C                   |
| Enfermedad inflamatoria pélvica |                          |                       |                                 |

## LETTER TO PARENTS FOR SEX EDUCATION

Estimados padres:

El Consejo de Educación Estatal de Georgia exige que todos los sistemas escolares incluyan clases de sexualidad humana en todos los grados, de K-12, como parte de un plan integral de educación de la salud. El Consejo también exige que se enseñe sobre el VIH/SIDA. Esta unidad comenzará el ([varies by school](#)) en el curso de Salud de su hijo/hija.

Las Escuelas del condado de Fulton ofrecerán, dentro del programa de salud, unidades sobre crecimiento y desarrollo, sexualidad humana y VIH/SIDA, incluidas en los cursos obligatorios de Salud enseñados en los grados 5<sup>to</sup> a 9<sup>no</sup>. Nuestro sistema escolar considera que todos los alumnos deberían tener acceso a información exacta y adecuada sobre estos temas. Los alumnos que están informados tienen mejores posibilidades de tomar decisiones buenas y saludables. También sabemos que para los niños en edad escolar lo mejor es abstenerse de la actividad sexual. Toda la enseñanza en esta unidad es antecedida por este dato. Sin embargo, la instrucción que tiene lugar en nuestras escuelas debería complementar lo que se está enseñando en el hogar. Sus valores y expectativas deberían ser bien claros para sus niños.

Cada nivel de grado tiene objetivos específicos obligatorios que deben ser cubiertos en estas unidades. Los objetivos tratan diferentes temas; entre ellos se encuentran: psicología humana y pubertad, cómo nos percibimos a nosotros mismos y nuestros roles, cómo reconocer y comunicar lo que sentimos, cómo tomar decisiones, enfermedades de transmisión sexual y su prevención, inclusive el VIH/SIDA, métodos anticonceptivos, la familia cambiante, dar a luz y crianza de hijos, y embarazos en la adolescencia. Una copia del programa de estudios específico puede encontrarse a través de los enlaces en el sitio en la web del distrito, o en <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf>.

Esta unidad cuenta con un libro de texto sobre salud y material complementario relativo al crecimiento y desarrollo, y la sexualidad humana. Los materiales que se usarán en clase se encuentran disponibles para que puedan verlos en la escuela de sus niños. Por favor comuníquese con el maestro de Salud para hacer los arreglos necesarios para ver estos materiales. Asimismo, las escuelas tendrán disponibles los materiales correspondientes al programa de estudios durante una junta informativa programada para los padres; verifiquen los detalles de esta reunión con la administración de la escuela.

De acuerdo con la ley estatal, ustedes tienen el derecho de retirar a sus hijos menores de edad de la unidad correspondiente a educación sexual dentro de la clase de Salud. Si eligen esta opción, los niños tendrán una tarea alternativa. **Si NO desean que sus hijos participen en la unidad correspondiente a la sexualidad humana dentro de la clase de Salud, por favor devuelvan este formulario con su firma.** Por favor, envíen un mensaje de correo electrónico a [HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us](mailto:HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us) o llame a ([your child's school](#)) si tienen alguna pregunta. Este formulario no necesita firmarse para que el niño permanezca en la clase durante la unidad correspondiente a educación sexual.

Atentamente,

Maestro de Salud

### EXENCIÓN PARA LA UNIDAD DE EDUCACIÓN SEXUAL

\_\_\_\_\_ Prefiero que mi **hijo menor de edad sea retirado** durante la unidad correspondiente a sexualidad humana en la clase de Salud.

\_\_\_\_\_  
Firma del padre/madre y fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre del alumno/alumna (en imprenta, por favor)

**NO DEVUELVA ESTE FORMULARIO SI DESEA QUE SU HIJO PARTICIPE EN LA UNIDAD DE EDUCACIÓN SEXUAL**