

## 8 학년 성 보건 및 HIV/AIDS(에이즈)

건강에 대한 지식, 태도 및 문제 해결 능력을 향상시키는 것은 8학년 체육 교육의 지도 핵심입니다. 성적인 건강은 데이트하는 법, 거절하는 기술, 건강한 관계의 개발, 금욕에 핵심을 두며 성병 및 원치 않는 임신의 예방에 중점을 둡니다. 각 학년 별로 학부모(들)는 자녀를 성 건강 교육에서 제외시킬 선택권이 있으며 자녀의 참여에 대해 교사와 상의하여 결정하고 학생들이 수업에 사용할 교재를 학부모와 함께 검토할 적절한 시간을 드리고 있습니다. 수업에 자녀를 제외시킬 학부모는 반드시 서면으로 학교에 통보해 주셔야 합니다.

### 8 학년 조지아 프로페셔널 기준:

**HE8.1:** 학생들은 건강을 향상시키기 위한 보건의 증진과 병의 예방에 관련된 개념을 이해한다.

**HE8.2:** 학생들은 건강한 행위에 대한 가족, 동료, 문화, 대중매체, 기술 및 기타 요소들의 영향에 대해 분석한다.

**HE8.3:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 유용한 정보와 제품 및 서비스를 찾을 수 있게 된다.

**HE8.4:** 학생들은 건강을 증진 시키고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있도록 다른 사람들과 대화할 수 있는 기술을 사용할 수 있다.

**HE8.5:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 의사 결정 기술을 이용할 수 있다.

**HE8.6:** 학생들은 건강을 증진시키기 위해 목표를 정하는 기술을 이용할 수 있다.

**HE8.7:** 학생들은 건강을 증진시킬 수 있는 행동을 보이고 건강의 위험을 피하거나 줄일 수 있다.

**HE8.8:** 학생들은 개인, 가족 및 지역사회의 건강을 대변할 수 있는 능력을 갖는다.

### 성 보건 및 HIV/AIDS 수업에서 가르치는 내용:

- 건강한 관계와 건강하지 않은 관계들의 비교와 대조
- 건강한 데이트 관계의 질에 대한 설명
- 성 관계를 하도록 압박 당할 수 있는 상황과 그것을 피하는 전략에 대한 설명
- 왜 사람에게 성 관계를 거부할 수 있는 권한이 주어졌는가에 대한 설명
- 사람에게 성 관계를 강요하거나 압박하는데 사용되는 기술들에 대한 인식
- 술과 기타 마약을 사용하는 관계와 성적 위험 행동에 대한 설명
- HIV와 성병 감염의 장, 단기적인 대가와 어떤 병이 완치 가능하며 어떤 병이 치료 가능한지에 대한 요약
- 왜 성적인 자제가 HIV, 기타 다른 성병의 감염, 그리고 임신의 위험을 가장 안전하고 효과적으로 피할 수 있게 하는 방법인지에 대한 설명
- 사춘기, 성 건강, 가족 관계에 대한 지역내의 적절한 도움을 찾을 수 있는 능력의 실연
- 성 희롱적인 내용을 담고 있는 언어적, 비 언어적 대화의 식별
- 이른 성 행위로 인해 받을 수 있는 대가 그리고 그 행위를 늦추므로 인한 정신적, 사회적, 신체적으로 유리한 점에 대한 설명
- 성적인 자제를 유지하는 방법을 계획하고 이른 성 행위가 어떻게 본인의 장기적인 목표에 영향을 주는지에 대한 설명
- 친구들이 성적인 자제를 하거나 또는 이미 성 행위를 했다면 자제를 하도록 격려하는 방법들에 대한 시연
- 임신 및 HIV 그리고 기타 성병 감염으로부터 보호하는 것의 장점에 대해 대화하는 방법들에 대한 시연

### 사용되는 단어:

자제(Abstinence)    자아 존중(Self-respect)    책임감(Responsibility)    감정적 결과(Emotional consequences)

성 희롱(Sexual harassment)    클라미디아(Chlamydia)    임질(Gonorrhea)    HPV (인간 유두 종 바이러스)

음부 포진(Genital Herpes)    트리코모나시스(Trichomoniasis)    HIV    AIDS (에이즈)

임신(Pregnancy)    피임 방법(Contraceptive methods)    건강한 관계(Healthy relationships)    자아 훈련(Self-discipline)

자기 주장(Assertive)    불임(Sterility/Infertility)    매독(Syphilis)    B/C 형 간염(Hepatitis B/C)    PID

## 성 교육에 관한 학부모 서신

학부모께:

조지아 교육 위원회에서는 모든 학군의 킨더가든에서 12 학년 학생들에게 인간의 성에 대한 교육을 종합 건강 교육 플랜의 일부로서 포함시키도록 의무화 하였습니다. HIV/AIDS 교육 또한 위원회가 의무화 하였습니다. 이 교육은 (varies by school) 부터 아이의 체육 과목에 더해질 것 입니다.

풀톤 카운티 학교들은 성장과 개발 및 인간의 성에 대한 교육과 HIV/AIDS 교육을 5-9 학년 학생들이 배우는 정규 체육 과목에서 제공할 것 입니다. 저희 학군에서는 모든 학생들이 이러한 토픽들에 대해 사실상 정확하고 알맞은 정보를 얻을 수 있어야 한다고 믿습니다. 사실을 잘 알고 있는 학생들은 좀더 현명하고 건강한 판단을 할 수 있습니다. 저희는 또한 학교에 다니는 나이의 어린이들은 성적 행위를 자제해야 함을 알고 있습니다. 모든 수업 내용은 이 점을 감안했습니다. 저희가 학교에서 가르치는 내용과 가정에서 가르치는 내용이 일맥상통해야 합니다. 부모님들이 가치는 두는 것과 기대치를 아이들에게 매우 명료하게 가르쳐주십시오.

각 학년별로 이 과목에서 가르치도록 요구되는 특정 목표가 있습니다. 목표들은 많은 쟁점들을 다룹니다; 인간 생리학과 사춘기, 어떻게 우리가 우리 자아와 우리의 역할을 받아들이며 우리의 느낌을 어떻게 인지 및 교류하는가, 의사 결정, HIV/AIDS 를 포함한 성병 및 그것에 대한 예방, 피임, 가족의 변화, 출산 및 부모 되기와 틴 에이저의 임신 등 입니다. 수업되는 특정 교육과정의 사본을 [fultonschools.org](http://www.fultonschools.org) 웹사이트 링크나 <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf> 에서 찾을 수 있습니다.

이 과목을 위해 성장과 개발 및 인간 성에 대한 부 교재들과 건강 교과서가 있습니다. 교실에서 배우는 교재들은 아이의 학교에서 열람할 수 있습니다. 이 교재들의 열람을 위해 체육 교사를 통해 예약하십시오. 또한 학교에서는 학습 교재들을 예정된 학부모 정보 미팅을 통해 열람시켜드릴 것 입니다; 이 미팅에 대한 자세한 내용은 학교 교무실에 문의하십시오.

주 정부 법에 의하여 학부모는 체육 시간에 자녀를 성 교육 부분에서 제외시킬 수 있는 권리가 있습니다. 아이를 제외시키기 원하신다면 그 시간 동안 다른 과제물이 주어질 것 입니다. **만약 체육 시간에 배우는 인간의 성에 대한 부분에 아이가 참여하기 원치 않는다면 본 양식에 서명해서 학교로 보내주십시오.** 질문이 있다면 [HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us](mailto:HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us) 로 이메일 하거나 (your child's school) 학교에 전화하십시오. 아이가 계속해서 성 교육을 받고 있다면 본 양식이 필요 없습니다.

감사합니다.

체육 교사(들)

### 성 교육 제외 신청서

\_\_\_\_ 나는 우리 미 성년 아이가 체육 시간 중 인간의 성적인 부분에 제외되기 원합니다.

\_\_\_\_\_  
학부모 서명 및 날짜

\_\_\_\_\_  
학생 이름 (인쇄체)

아이가 성 교육에 참여하기 원하신다면 본 양식을 보내지 마십시오