

## Saúde Sexual e HIV/AIDS. 7º ano

As aulas de Saúde do 7º ano visam a melhorar os conhecimentos, atitudes e habilidades para resolver problemas relacionados com a saúde. O ensino da saúde sexual é baseado em um método integral que se focaliza nas funções do aparelho reprodutor masculino/feminino, doenças de transmissão sexual e HIV/AIDS, abuso, toma de decisões e habilidade para recusar-se/dizer não. Os pais podem optar por retirar seus filhos da unidade sobre saúde sexual que é ensinada em todas as turmas. Para tanto, poderão contar com o tempo adequado para revisar os materiais usados no curso, falar com o professor e tomar uma decisão informada a respeito da participação de seus filhos nas aulas. Os pais deverão notificar a escola, por escrito, caso desejem retirar seus filhos da unidade.

### Padrões profissionais do Estado da Geórgia para o 7º ano:

- HE7.1:** Os alunos compreenderão conceitos que se relacionam com formas de promover a saúde e a prevenção das doenças, com o intuito de melhorar a saúde.
- HE7.2:** Os alunos analisarão a influência da família, colegas, cultura, meios de comunicação, tecnologia e outros fatores sobre os comportamentos relacionados com a saúde.
- HE7.3:** Os alunos demonstrarão que são capazes de aceder a informações válidas, bem como a produtos e serviços que os ajudarão a melhorar a saúde.
- HE7.4:** Os alunos demonstrarão que são capazes de usar conhecimentos relacionados com a comunicação interpessoal para melhorar a saúde e evitar ou diminuir os riscos.
- HE7.5:** Os alunos demonstrarão seus conhecimentos para tomar decisões com o intuito de melhorar a saúde.
- HE7.6:** Os alunos demonstrarão que são capazes de estabelecer objetivos para melhorar a saúde.
- HE7.7:** Os alunos demonstrarão que são capazes de pôr em prática comportamentos que lhe permitam melhorar a saúde e evitar ou reduzir riscos.
- HE7.8:** Os alunos demonstrarão que são capazes de ocupar-se de sua saúde pessoal, a de sua família e a da comunidade.

### Temas tratados durante as aulas de Saúde sexual/HIV/AIDS:

- Descreve formas saudáveis para exprimir afeto, amor, amizade e preocupação.
- Descreve estratégias eficazes para enfrentar relações difíceis com membros de sua família, colegas, amigos, namorados ou namoradas.
- Analisa os riscos dos comportamentos impulsivos.
- Descreve a concepção e sua relação com o ciclo menstrual.
- Descreve os sinais e sintomas das DST (doenças sexualmente transmissíveis) comuns.
- Descreve como os valores pessoais e familiares influem nas decisões relacionadas com o comportamento sexual e relações interpessoais.
- Descreve várias influências externas, como os pais, meios de comunicação, cultura, colegas e sociedade, que afetam os comportamentos sexuais e na hora de tomar decisões de índole sexual.
- Demonstra como transmitir expectativas e limites claros, bem como estratégias para sua segurança pessoal.
- Resume os benefícios da abstinência sexual.

### Vocabulário:

Abstinência	Comportamento impulsivo	Assertivo/seguro	Relações saudáveis
Abuso sexual	Valores	Influências externas	Limites
Objetivos	Comportamentos sexuais	Concepção	Ciclo menstrual
DST comuns	Pré-marital	Métodos de barreira	Gonorreia
Sífilis	Clamídia	HPV	HIV/AIDS
Herpes	Hepatite	Esterilidade	Doença inflamatória pélvica
Anticoncepcional	Sêmen	Escorrimento vaginal	

## LETTER TO PARENTS FOR SEX EDUCATION

Prezados pais,

O Conselho de Educação do Estado da Geórgia exige que todos os sistemas escolares incluam aulas de sexualidade humana em todos os anos de K-12 como parte de um plano integral de educação para a saúde. O Conselho também exige o ensino de conhecimentos sobre HIV/AIDS. Esta unidade começará (varies by school) no curso de Saúde de seu filho.

As escolas do Condado de Fulton oferecerão, dentro do programa de saúde, unidades sobre crescimento e desenvolvimento, sexualidade humana e HIV/AIDS, incluídas nos cursos obrigatórios de Saúde ensinados nos anos 5º a 9º. Nosso sistema escolar considera que todos os alunos deveriam ter acesso a informações precisas e adequadas sobre estes temas. Os alunos que estão informados têm melhores possibilidades de tomar decisões boas e saudáveis. Também sabemos que para as crianças em idade escolar o melhor é abster-se de praticar atividade sexual. Todo o ensino nesta unidade é precedido por esse dado. Porém, a instrução que é fornecida em nossas escolas deveria complementar aquilo que é ensinado em casa. Seus valores e expectativas deveriam ser bem claros para seus filhos.

Cada ano tem objetivos específicos obrigatórios que devem ser cobertos nestas unidades. Os objetivos se ocupam de diferentes temas, entre os quais: psicologia humana e puberdade, como percebemos a nós mesmos e nossos papéis, como reconhecer e comunicar o que sentimos, como tomar decisões, doenças sexualmente transmissíveis e sua prevenção, incluindo o HIV/AIDS, métodos anticoncepcionais, as mudanças nas famílias, ter e criar filhos e gravidez na adolescência. Uma cópia do programa de estudos específico pode ser encontrada através dos links no site do distrito ou em <http://www.fultonschools.org/k12/healthpe/Curriculum/HS%20Health/5-QCC%20Health%209-12.pdf>.

Esta unidade conta com um livro de texto sobre saúde e material complementar relativo ao crescimento e desenvolvimento bem como a sexualidade humana. Os materiais que serão usados em sala de aula estão disponíveis para que possam ser vistos na escola por seus filhos. Por favor, entre em contato com o professor de Saúde para que ele tome as providências necessárias para ter acesso a esses materiais. Além disso, as escolas terão à sua disposição os materiais correspondentes ao programa de estudos durante uma reunião informativa programada para os pais; verifique os detalhes dessa reunião na administração da escola.

De acordo com a lei estadual, vocês têm o direito de retirar seus filhos menores de idade da unidade correspondente a educação sexual dentro das aulas de Saúde. Se escolherem esta opção, as crianças terão uma tarefa alternativa. **Caso NÃO desejem que seus filhos participem da unidade correspondente à sexualidade humana dentro das aulas de Saúde, por favor, devolvam este formulário assinado.** Por favor, enviem uma mensagem de correio eletrônico para [HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us](mailto:HealthTeachersLastNameFirstInitial@fulton.k12.ga.us) ou ligue para (your child's school) caso tenham alguma pergunta. Este formulário não precisa ser assinado para que a criança permaneça na sala de aula durante a unidade correspondente a educação sexual.

Atenciosamente,

Professor de Saúde

### ISENÇÃO PARA A UNIDADE DE EDUCAÇÃO SEXUAL

\_\_\_\_\_ Prefiro que meu **filho menor de idade seja retirado** durante a unidade correspondente a sexualidade humana nas aulas de Saúde.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do pai/mãe e data

\_\_\_\_\_  
Nome do aluno/aluna (em letras de forma, por favor)

**NÃO DEVOLVA ESTE FORMULÁRIO CASO DESEJE QUE SEU FILHO PARTICIPE DA UNIDADE DE EDUCAÇÃO SEXUAL**