

MARZO

Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.

State Road MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo \$2.75 (4-8)
Almuerzo \$3.25 (9-12)

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa

Pizza de pepperoni con orilla rellena
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con mani y mermelada

Rodajas de pepino, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches

4
Pedacitos de Pollo
Empanizado con Pretzel,
Sándwich de pollo con
parmesano
Yogurt/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Manzana entera
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

5
Sándwich de pollo a la parrilla
BBQ,
Patata al horno con galleta
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Maíz al vapor, jugo de vegetales,
duraznos en cubitos, peras en cubitos
Selección diaria de leche

6
Bolitas maíz empanizadas
Rollito de primavera de
pollo con arroz
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Wrap de pollo

Lechuga y tomate, Frijoles horneados,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

7
1/2 DÍA SIN
ALMUERZOS

8
1/2 DÍA SIN
ALMUERZOS

11
Macarrones con queso y un
pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Zanahorias baby, Papas fritas Smile,
Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

12
Pollo picante con arroz
Raviolis de queso y pan de
ajo
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Ejotes, Jugo de verduras
Taza de mandarina, Pasas agrias
Selección diaria de leche

13
Pollo Alfredo con un
panecillo
Palitos de mozzarella con
marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Wrap de pollo

Apio, Brócoli Al Vapor,
Uvas, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

14
Pizza de pollo búfalo
Albóndigas de pollo y
verduras con salsa y arroz
huevo duro, queso cortado
en cubitos, manzanas, pb,
pan de plátano
Ensalada de la huerta con
panecillo

Lechuga y tomate, Garbanzos asados
Rodajas de manzana, jugo de frutas
Selección diaria de leche

15
Stromboli con salsa marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con mani y mermelada

Galleta de trébol
Maíz al vapor, Coliflor fresca
Plátano, Uvas
Selección diaria de leche

18
Sándwich de bistec con
queso
Fajita de pollo
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates
Manzana entera, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

19
Rollo de lasaña con tostada de
ajo
Tostada francesa con salchicha
Pan con mani y mermelada
Ensalada de la huerta con
panecillo

Papas fritas, Jugo de verduras
Taza de frutas mixtas, Puré de manzana
Selección diaria de leche

20
Patatas au gratin con
crumbles de carne
Perro caliente en Rollo
Yogur/Queso/Mini Cinni
Wrap de pollo

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados
Mandarina Taza, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

21
Jamón caliente y queso
sobre rollo de pretzel
Raviolis empanizados
Jamón cortado en cubitos,
queso, pretzel suave, uvas
Ensalada de la huerta con
panecillo

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino,
Gajos de naranja, Pasas agrias
Selección diaria de leche

22
Calzone de pepperoni y
queso.
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con mani y mermelada

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

25

26

28

29

Hello
SPRING

www.ag charter.org

MARZO

El desayuno es gratis por el resto del
año escolar 2022-2023!



State Road MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

**Panecillo con queso
crema
Donas integrales**

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

**Pasteles variados
Palito de queso**

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

**Panqueque De
Salchicha En Palo
Muffins variados**

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

**Parfait de frutas y
yogur
Gofre variados**

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

**Barras de desayuno
Palito de queso**

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

**El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.
Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo**

Why did the easter egg hide?



Ans. He was a little chicken!

**What kind
of spells do
leprechauns use?**
Lucky charms.



**Q. Why shouldn't you tell an
Easter egg a good joke?**
A. It might crack up!

