



Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano - Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5 para una comida nutritiva.



Kemblesville ELC

MENÚ DE ALMUERZO 2023

Almuerzo \$2.75

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa

2

Pizza de pepperoni con **1** QUILLA rellena Pavo/Queso/Galleta Yogur/Queso/Cinni Swirl PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Jugo Vegetal, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches

4
Pedacitos de Pollo Empanizado con Pretzel Sándwich de pollo con parmesano Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl

Ejotes, Zanahorias pequeñas Gajos de naranja Jugo de frutas Selección diaria de leche

5
Sándwich de pollo a la parrilla BBQ Patata al horno con galleta Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)
Maíz al vapor, Jugo de vegetales, duraznos en cubitos, peras en cubitos Selección diaria de leche

6
Perro de maíz mini Rollito de huevo de gallina del suroeste con arroz Yogur/Queso/Cinni Swirl Pan con jamón y queso

Maíz al vapor, Frijoles horneados, Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

7
1/2 DÍA SIN ALMUERZOS

8
1/2 DÍA SIN ALMUERZOS

11
Macarrones con queso y un pan Sándwich de costillas B Que Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias baby, Papas fritas Smile, Gajos de naranja, Jugo de frutas Selección diaria de leche

12
Pollo picante con arroz Palitos de pescado con un pan Yogur/Queso/Mini Cinnis PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Jugo de verduras Taza de mandarina, Pasas agrias Selección diaria de leche

13
Pollo Alfredo con un panecillo Palitos de mozzarella con marinara Yogur/Queso/Mini Cinnis Pan con jamón y queso

Apio, Brócoli Al Vapor, Uvas, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche

14
Pizza con queso Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz Yogur/Queso/Mini Cinnis

Lechuga y tomate, Garbanzos asados Rodajas de manzana, jugo de frutas Selección diaria de leche

15
Stromboli con salsa marinara Pavo/Queso/Galletas Yogur/Queso/Cinni Swirl PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

GALLETA DE TRÉBOL Maíz al vapor, Coliflor fresca Plátano, Uvas Selección diaria de leche

18
Sándwich de bistec con queso Ensalada de la huerta con panecillo Yogur/Queso/Mini Cinnis

Pimientos y cebollas, Lechuga y tomates Rodajas de manzana, Jugo de frutas Selección diaria de leche

19
Rollo de lasaña con tostada de ajo Tostada francesa con salchicha Yogur/Queso/Mini Cinnis PBJ pan con mani y mermelada/ Pretzels em forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Palitos de apio, Papas fritas Taza de frutas mixtas, Puré de manzana Selección diaria de leche

20
Patatas augratin con crumbles de carne Perro caliente en Rollo Yogur/Queso/Mini Cinni Pan con Jamón y queso

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados Mandarina Taza, Jugo De Frutas Selección Diaria De Leche

21
amón caliente y queso sobre rollo de pretzel Raviolis empanizados Yogurt/Queso/Mini Cinnis Pavo/Queso/Galleta

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli, Rodajas De Manzana, Pasas Agrias Selección Diaria De Leche

22
Calzone de pepperoni y queso Pavo/Queso/Galleta Yogur/Queso/Cinni Swirl PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Zanahorias pequeñas Plátano, Uvas Selección Diaria de Leches

25

26

27

28

29



El desayuno es gratis por el resto del año escolar 2022-2023!

MARZO

ELC MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL



LUNES

Yogur de Muffin

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Yogur de Tarta Pop

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

Yogur de barra de cereales

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Pan de Banana

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

Donut Integral Glaseado

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta. Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

Why did the easter egg hide?



Ans. He was a little chicken!

**What kind of spells do leprechauns use?
Lucky charms.**



**Q. Why shouldn't you tell an Easter egg a good joke?
A. It might crack up!**

