







Fine Motor Activities

As parents, you play an essential role in your child’s fine motor skill development. The most important thing you can do is to provide opportunities that are fun and interactive for your child. Developing fine motor skills in preschoolers helps build the foundation for important future skills like writing and self-care.

In Kindergarten, children need to be:

- Proficient at holding a pen, crayons, or a paintbrush
- Able to open zip lock bags, containers, and lunch boxes.
- Write their name.

Did you know that your house is full of fine motor activities that your child can do every day? By giving your child fine motor activities to do every day, you are promoting their hand development. Children need good fine motor skills in order to color, write, cut, and accomplish self-help skills. Fine motor skills need strong muscles, and like every muscle in the body, they need practice.

	<p>Peel a Banana – By teaching children to peel a banana or orange, it will teach your child a life skill while strengthening his/her hands. You might need to start it but have your child finish.</p>
	<p>Twist open small containers for snacks – The twisting action to open the lid strengthens the whole hand. This activity is a great fine motor activity but also gets your child ready for lunchtime at school.</p>
	<p>Use Reusable zipper snack bags – The small zipper head is a great opportunity to use a pincer grasp when your thumb and pointer finger pinch together! And it is rewarding to get to the food inside!</p>
	<p>Use Hefty storage bags to store toys, markers, crayons, etc. – The slider tool is great for your child's fingers to pinch and is easier than small zippers because of the shape and the ridges on them.</p>
	<p>Use clothes pins or chip clips – Clothespins and chip clips are great for strengthening children's fingers.</p>
	<p>Tweezers and ice cube tray – Place objects on a table next to an ice cube tray. Then, have your child squeeze the tweezers in order to pick up the objects to place inside the compartment of the ice cube tray. You can use pom poms, cotton balls, beads, or any small objects that can be picked up and transferred. You can work on counting, colors, and patterns. If you don't have an ice cube tray, try a muffin tin.</p>

Actividades para las habilidades motoras finas







Como padre de familia, usted tiene un papel esencial en el desarrollo de las habilidades motoras finas de su hijo(a). Lo más importante que puede hacer es proporcionar oportunidades que sean divertidas e interactivas para su hijo(a). El desarrollo de habilidades motoras finas en los niños en edad preescolar ayuda a construir las bases para habilidades futuras importantes como la escritura y el autocuidado.

En Kindergarten, los niños deben:

- Dominar el sostener una pluma, crayolas, o pincel.
- Capaz de abrir bolsas zip lock, contenedores y loncheras.
- Escriba el nombre de él/ella.

¿Sabía que su casa está llena de actividades motoras finas que su hijo puede hacer todos los días?

Al darle a su hijo actividades motoras finas para hacer todos los días, usted está promoviendo el desarrollo de sus manos. Los niños necesitan buenas habilidades motoras finas para colorear, escribir, recortar y lograr habilidades de autoayuda. Las habilidades motoras finas necesitan músculos fuertes, y como todos los músculos del cuerpo, necesitan práctica.

	<p>Pelar un plátano – Al enseñar a los niños a pelar un plátano o naranja, le enseñará a su hijo una habilidad para la vida mientras fortalece sus manos. Es posible que necesite iniciarlo, pero que su hijo termine.</p>
	<p>Girar la tapa de recipientes pequeños para aperitivos – la acción de girar para abrir la tapa fortalece toda la mano. Esta actividad es una gran actividad motora fina, pero también prepara a su hijo para el almuerzo en la escuela.</p>
	<p>Utilice bolsas reutilizables con zíper: La pequeña cabeza del zíper es una gran oportunidad para usar una pinza cuando el dedo pulgar y el puntero pellizcan juntos. ¡Y es gratificante llegar a la comida dentro!</p>
	<p>Use bolsas de almacenamiento Hefty para almacenar juguetes, marcadores, crayolas, etc. – La herramienta deslizante es ideal para que los dedos de su hijo pellizquen y es más fácil que los zíper pequeños debido a la forma y las crestas en ellos.</p>
	<p>Use alfileres para ropa o clips para chips: Las pinzas para la ropa y los clips para chips son excelentes para fortalecer los dedos de los niños.</p>
	<p>Pinzas y bandeja de cubitos de hielo: Coloque objetos en una mesa junto a una bandeja de cubitos de hielo. Después, haga que su hijo apriete las pinzas para recoger los objetos que se colocarán dentro del compartimento de la bandeja de cubitos de hielo. Puede usar pompones, bolas de algodón, perlas o cualquier objeto pequeño que se pueda recoger y transferir. Pueden trabajar en el conteo, los colores y los patrones. Si no tiene una bandeja para cubos de hielo, pruebe con una lata de muffin.</p>