

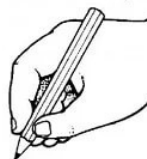


## Typical Pencil Grasp Development for Writing

<p>Ages 2-3 <b>Digital Grasp</b></p>		<p>Fingers are pointed toward the paper.</p>
<p>Ages 3-4 <b>Four Fingered Grasp</b></p>		<p>Around ages 3-4, certain children will begin to utilize the quadrupod grasp, or the four-finger grasp. In this stage, your child is moving closer to a standard pencil grasp but still uses four fingers instead of three.</p>
<p>Ages 4-7 <b>Tripod Grasp</b></p>		<p>Children between 4-6 years develop a static tripod grasp which uses 3 fingers while the wrist and forearm move the pencil. At 6-7 years, most children switch to the dynamic tripod grasp, where the fingers control the pencil, considered the most functional pencil grasp.</p>



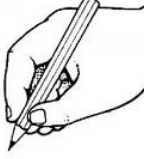
### How do I help my child?

One of the most effective ways to help young children is by introducing them to activities that can enhance their pencil grip, as well as their arm and hand strength. The key is to make it fun and developmentally appropriate. Below are some effective ways to help your child improve their pencil grip:

- 1. Broken Crayons and Golf Pencils:** Using broken crayons and golf pencils can help encourage a proper grip. Since these tools are shorter, children tend to hold them in a pinch-like grasp similar to a four-finger or tripod grip. This allows children to adjust their grip unconsciously without being forced to hold the pencil or crayon the "right" way.
- 2. Playing with legos, fidget toys, and other small toys:** Playing with Legos can improve fine motor skills and hand strength due to the focused movements required to push the pieces together or pull them apart. These skills can lead to better pencil grasp.
- 3. Arts and Crafts-** Arts and crafts activities not only develop their creativity but also provide opportunities for fine motor development. Provide large crayons, markers, or thick pencils that are easier for small hands to hold. Also cutting and gluing helps to develop their hand muscles resulting in more precise movements.
- 4. Tweezer Transfer-** Help your child improve their fine motor skills with this simple activity. By providing child-friendly tweezers or plastic tongs, along with small objects like cotton balls, beads, or pom-poms, they can practice picking up and transferring objects from one container to another.



## Desarrollo típico del agarre del lápiz para escribir

<p>Edades 2-3 <b>Agarre digital</b></p>		<p>Los dedos apuntan hacia el papel.</p>
<p>De 3 a 4 años <b>Agarre con cuatro dedos</b></p>		<p>Alrededor de los 3-4 años, algunos niños empiezan a utilizar el agarre cuádruple, o agarre con cuatro dedos. En esta etapa, su hijo se está acercando al agarre estándar del lápiz, pero sigue utilizando cuatro dedos en lugar de tres.</p>
<p>De 4 a 7 años: <b>Agarre de trípode</b></p>		<p>Los niños entre 4 y 6 años desarrollan un agarre de trípode estático que utiliza 3 dedos mientras la muñeca y el antebrazo mueven el lápiz. A los 6-7 años, la mayoría de los niños cambian al agarre dinámico con trípode, donde los dedos controlan el lápiz, considerado el agarre más funcional.</p>

### ¿Cómo ayudo a mi niño?

Una de las formas más eficaces de ayudar a los niños pequeños es iniciarles en actividades que mejoren el agarre del lápiz y la fuerza de brazos y manos. La clave es que sean divertidas y adecuadas para su desarrollo. A continuación le ofrecemos algunas formas eficaces de ayudar a su hijo a mejorar el agarre del lápiz::

- 1. Crayolas rotas y lápices pequeños:** Utilizar crayolas quebradas y lápices pequeños puede ayudar a fomentar un agarre adecuado. Debido a que estos objetos son más cortos, los niños tienden a agarrarlos en forma de pellizco, similar a un agarre de cuatro dedos o de tripié. Esto permite que los niños ajusten su agarre de forma inconsciente sin que se les obligue a sujetar el lápiz o la crayola de la forma "correcta".
- 2. Jugar con legos, juguetes de manipulación y otros juguetes pequeños:** Jugar con Legos puede mejorar la motricidad fina y la fuerza de las manos, debido a los movimientos precisos para juntar o separar las piezas. Estas habilidades pueden mejorar el agarre del lápiz.
- 3. Arte y artesanía-** Las actividades artísticas y manuales no sólo desarrollan su creatividad, sino que también proporcionan oportunidades para el desarrollo de la motricidad fina. Proporcióneles crayolas grandes, marcadores o lápices gruesos que sean más fáciles de sostener para las manos pequeñas. Además, cortar y pegar les ayuda a desarrollar los músculos de las manos, lo que se traduce en movimientos más precisos.
- 4. Transferencia con pinzas-** Ayude a su hijo a mejorar su motricidad fina con esta sencilla actividad. Con unas pinzas o unas tenazas de plástico adecuadas para niños, junto con objetos pequeños como bolas de algodón, cuentas o pompones, pueden practicar cogiendo y transfiriendo objetos de un recipiente a otro.

