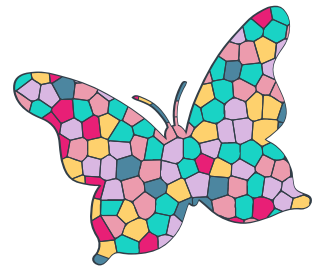


## Fine Motor: Tearing Paper

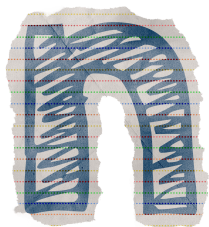
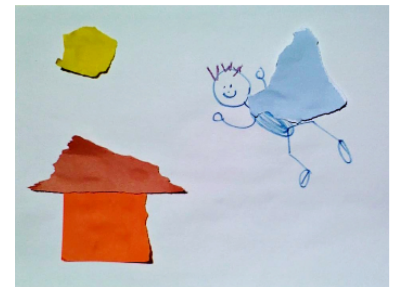
Tearing paper is a simple yet effective activity to enhance fine motor skills in preschoolers. It not only strengthens the muscles in their fingers and hands but also improves their hand-eye coordination. The muscles used to tear up paper are the same ones children will need for handwriting and coloring, managing buttons and zippers, manipulating pegs, and more.

**Tear and Create Art:** Provide your child with colorful construction paper and encourage them to tear the paper into various shapes and sizes. Then, using glue, they can arrange and stick these pieces on a separate sheet of paper to create a mosaic or collage. This activity can be themed around seasons, holidays, or any topic of interest to make it more engaging.



**Tear and Glue to Fill Shapes:** Create large shapes, letters, or simple pictures on a sheet of paper. Give your child papers of varying colors to tear and then glue the torn pieces inside the outlines of the shapes, letters, or drawings. This activity is a fantastic way to enhance fine motor skills and can also help reinforce their knowledge of shapes, letters, and objects.

**Storytelling with Torn Paper:** Encourage your child to tear paper and craft scenes or characters inspired by their favorite stories. As they create, they can narrate the tale, improving their fine motor skills, verbal abilities, and creativity simultaneously.



**Alphabet and Number Fun:** Write letters or numbers on sheets of paper and have your child tear along the lines to form the letters or numbers. This helps in learning alphabets and numbers while also enhancing fine motor precision.

**Tear and Match:** Create basic shapes or patterns on paper and have your child tear another piece of paper to replicate the shape or pattern. This activity can be an enjoyable challenge that promotes problem-solving skills and sparks creativity.

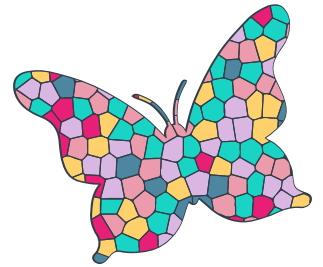




## Motricidad fina: Rasgar papel

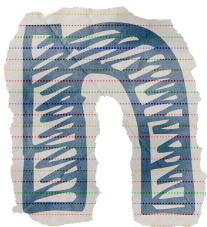
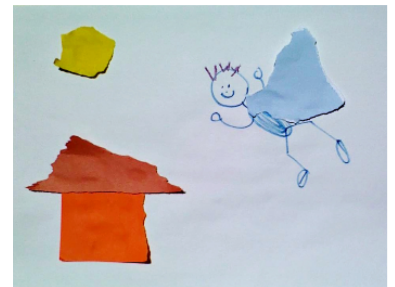
Rasgar papel es una actividad sencilla pero eficaz para mejorar la motricidad fina de los niños en edad preescolar. No sólo fortalece los músculos de los dedos y las manos, sino que también mejora la coordinación ojo-mano. Los músculos que se utilizan para rasgar papel son los mismos que los niños necesitarán para escribir a mano y colorear, manejar botones y cierres, manipular clavijas y más.

**Rasgar y crear arte:** Dé a su hijo cartulinas de colores y anímele a rasgar el papel en varias formas y tamaños. Luego, usando pegamento, puede acomodar y pegar los pedazos en una hoja de papel distinta para crear un mosaico o un collage. Esta actividad puede organizarse en relación con las estaciones, las festividades o cualquier tema de interés para hacerla más entretenida.



**Rasgar y pegar para llenar formas:** Cree formas grandes, letras o dibujos sencillos en una hoja de papel. Dé a su hijo papeles de distintos colores para que los rasgue y luego pegue los pedazos rasgados dentro de los contornos de las formas, letras o dibujos. Esta actividad es una forma fantástica de mejorar la motricidad fina y también puede ayudar a reforzar sus conocimientos sobre formas, letras y objetos.

**Cuentos con papel rasgado:** Anime a su hijo a rasgar papel y crear escenas o personajes inspirados de sus cuentos favoritos. Mientras van creando, pueden contar el cuento, mejorando al mismo tiempo su motricidad fina, sus habilidades verbales y su creatividad.



**Diversión con el abecedario y los números:** Escriba letras o números en hojas de papel y haga que su hijo las rasgue por las líneas para formar las letras o los números. Así aprenderá el abecedario y los números y mejorará su precisión motriz.

**Rasgar e igualar:** Cree formas o patrones básicos en papel y pida a su hijo que rasgue otro trozo de papel para copiar la forma o el patrón. Esta actividad puede ser un reto divertido que fomente las habilidades para resolver problemas y despierte la creatividad.

