

# ¿Estoy bien como para ir a la escuela?

¿Cuándo debe un estudiante quedarse en casa o asistir a la escuela? Estas pautas ayudarán con esa decisión.

Por favor, mantenga a su estudiante en casa en estos casos:

- Si han tenido fiebre (una temperatura oral de 100 grados o más) en las últimas 24 horas. Mantenga a su estudiante en casa y no vaya a la escuela hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido (SIN usar medicamentos para bajar la fiebre).
- Si le ha dado vomitados 2 o más veces en las últimas 24 horas.
- Si tiene diarrea y/o no se siente bien y necesita ir al baño con frecuencia.
- Si desarrolla un sarpullido con fiebre, consulta por llamada a su médico/clínica antes de enviarlo a la escuela.
- Si tienen síntomas de COVID o dan positivo para COVID.
- Si tienen una enfermedad que les impide participar en las actividades rutinarias.

\*Notifique a la escuela de su estudiante DIARIAMENTE para reportar ausencias debido a enfermedad.



MINNEAPOLIS  
PUBLIC SCHOOLS

Enfermedad	Síntomas	Período de contagio	¿Cuándo debe quedarse en casa?	Modo de contagio
<b>Varicela</b> (Chickenpox)  <a href="#">Información para la familia</a>	Una erupción cutánea que comienza como ampulas (ampollas) rojas y puede tener fiebre.	1 a 2 días antes de que comience la erupción hasta que las ampollas se hayan convertido en costras.	Su estudiante <b>debe quedarse en casa</b> hasta que las todas las ampollas se han secado en costras. Esto es cierto incluso si su estudiante ha sido vacunado. Usualmente las costras se forman dentro de 6 días.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Al tocar el fluido de las ampollas o las secreciones de la boca o la nariz.</li> <li>▪ Al toser o estornudar.</li> </ul>
<b>Conjunctivitis</b> (Ojo rojo)  <a href="#">Información para la familia</a>	Irritación (enrojecimiento), picazón, dolor y secreción por los ojos. También podría presentar fiebre.	Mientras estén presentes los síntomas.	Su estudiante puede asistir a la escuela, a menos que tenga fiebre o no esté en condiciones de participar de las actividades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Al tocar las secreciones de los ojos, nariz o boca.</li> <li>▪ Al tocar manos, objetos o superficies contaminadas con secreciones.</li> </ul>
<b>Eritema Infecciosa</b> (Parvovirus)  <a href="#">Información para la familia</a>	Garganta irritada o una fiebre leve. Una erupción que comienza usualmente con los cachetes rojos y luego se extiende a los brazos, la parte superior del cuerpo, las nalgas y las piernas. Las erupciones tienen la apariencia de un encaje delgado y rosado.	Hasta que aparece la erupción.	No tiene que quedarse en casa si un proveedor de servicios de salud ha descartado otras enfermedades que causan erupciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Al toser o estornudar.</li> <li>▪ Al tocar manos, superficies y objetos contaminados</li> </ul>

Enfermedad	Síntomas	Período de contagio	¿Cuándo debe quedarse en casa?	Modo de contagio
<p><b>COVID-19</b></p> <p><a href="#">Información para la familia</a></p>	<p>Su estudiante puede tener fiebre, escalofríos, tos, problemas respiratorios, dolor corporal, dolor de cabeza, vómitos y diarrea o pérdida del gusto o el olfato.</p> <p>También puede infectarse y no tener síntomas.</p> <p>Si su hijo se ha infectado, pueden transcurrir de 2 a 14 días hasta que aparezcan los síntomas.</p>	<p>Si su estudiante tiene síntomas: desde 2 días antes a 10 días después del comienzo de los síntomas.</p> <p>Si su estudiante <i>nunca</i> tuvo síntomas: desde 2 días antes a 10 días después de hacerse <i>la prueba</i>.</p>	<p>El estudiante <b>debe quedarse en casa</b> hasta que suceda todo lo que se detalla a continuación:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. hayan pasado 5 días desde el comienzo de los síntomas (o 5 días desde que el niño se hizo una prueba si no tiene ningún síntoma);</li> <li>2. hayan pasado hasta 24 horas después de que se quitó la fiebre (sin usar medicamentos para bajarla);</li> <li>3. los síntomas estén mejorando y el estudiante puede usar una mascarilla bien ajustada en la escuela durante 10 días después de que comenzaron los síntomas (o 10 días después de la prueba si no tiene síntomas).</li> </ol> <p>Estudiantes menores de 2 años y otras personas que no pueden usar una máscara bien ajustada deben quedarse en casa durante 10 días completos.</p> <p>Estudiantes con COVID-19 deben quedarse en casa y no asistir a ninguna actividad durante este tiempo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Por contacto cercano con una persona infectada.</li> <li>▪ Por la respiración, tos o estornudos.</li> </ul> <p>Aunque las personas no presenten síntomas, pueden contagiar la enfermedad.</p>

Enfermedad	Síntomas	Período de contagio	¿Cuándo debe quedarse en casa?	Modo de contagio
<b>Piojos de cabeza</b> (Lice) <a href="#">Información para la familia</a>	Picazón de la cabeza y del cuello. Busque: <ol style="list-style-type: none"> <li>piojos que caminen por el pelo, normalmente no son muchos;</li> <li>huevitos (liendres) pegados al pelo, se encuentran a menudo detrás de las orejas y en la nuca; y</li> <li>arañazos en la cabeza o en la nuca en la línea donde termina el pelo.</li> </ol>	Hasta aplicar el tratamiento con un producto que los mate.	El estudiante puede asistir a la escuela, pero es recomendable que le aplique el tratamiento a su hijo contra los piojos.  Debe indicarle a su estudiante que evite el contacto cabeza a cabeza con otras personas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por contacto cabeza a cabeza.</li> <li>Por compartir elementos personales que entran en contacto con la cabeza (peines, cepillos, gorros, etc)</li> </ul> Los piojos no saltan ni vuelan; reptan y pueden caerse de la cabeza.
<b>Impétigo</b> <a href="#">Información para la familia</a>	Úlceras en la piel que pueden producir una secreción espesa de color amarillo dorado que se seca, se convierte en costra y se pega a la piel. Por lo general, comienza en una ruptura en la piel cerca de una cortada o picadura de insecto.	Hasta que se curen las úlceras o después de que pasen 24 horas desde que la persona infectada haya recibido tratamiento.	Debe que quedarse en casa si su proveedor de servicios de salud confirma que es impétigo. Tiene que pasar 24 horas después de haber completado el tratamiento y se estén secando las úlceras.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando se toca el fluido de las llagas</li> </ul>
<b>Influenza (Flu / gripe)</b> <a href="#">Información para la familia</a>	Su estudiante podría tener: <ul style="list-style-type: none"> <li>Fiebre (100° F o más) y</li> <li>Tos o dolor de garganta</li> <li>Dolores del cuerpo o de la cabeza</li> </ul> En algunos casos podría presentarse diarrea y vómitos. La enfermedad podría durar hasta 7 días.	Durante las 24 horas antes y hasta 7 días después de que comience la enfermedad.	El estudiante debe quedarse en casa por lo menos hasta que tenga 24 horas sin fiebre (sin usar medicamentos que reducen la fiebre) y esté suficientemente saludable para participar en las actividades de rutina.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por medio de la tos y los estornudos</li> <li>A través del contacto con manos, objetos o superficies contaminados y con después tocarse los ojos, la nariz o la boca.</li> </ul>

Enfermedad	Síntomas	Período de contagio	¿Cuándo debe quedarse en casa?	Modo de contagio
<b>Sarna (Scabies)</b> <a href="#">Información para la familia</a>	<p>Picazón, la cual es causada por la excavación de los ácaros. Busque erupciones de granitos color rosadas o ampollas pequeñas. A veces solo puede ver rasguños. Es muy probable que se pica más durante la noche. La picazón que acompaña a la sarna puede continuar durante varias semanas, incluso después del tratamiento.</p>	<p>Una persona puede contagiar a los demás unas semanas antes de que aparezca la erupción en su cuerpo, hasta 24 horas después de que comienza el tratamiento.</p>	<p>Debe quedarse en casa hasta después de que se cumplan 24 horas después de haber comenzado el tratamiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Por tener contacto directo con la piel</li> <li>▪ Por compartir la ropa de cama, las toallas o la ropa que ha sido usada por una persona que tiene sarna.</li> </ul>
<b>Infección estreptocócica (Strep Throat)</b> <a href="#">Información para la familia</a>	<p>Su estudiante puede tener una fiebre que comienza súbitamente, la garganta roja e irritada y las glándulas inflamadas; dolor de cabeza, dolor de estómago y vómitos.</p> <p>Escarlatina - En raras ocasiones, una erupción aparece que se siente como papel de lija.</p>	<p>Hasta 12 horas después de que comienza el tratamiento con antibióticos.</p>	<p>Debe quedarse en casa hasta 12 horas después de que se inicia el tratamiento con antibióticos y la fiebre ha desaparecido.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Al toser o estornudar.</li> </ul>