

Escuela Secundaria James Tippit

Counselor's Corner

Años Escolares en Secundaria

Mes Nacional de Prevención del Suicidio

Por Holly Barrett



Septiembre es el Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio. La Semana Nacional de Prevención del Suicidio es del 6 al 12 de septiembre del 2020, y el Día Mundial de la Prevención del Suicidio el 10. Durante este mes, los defensores de la salud mental destacarán el problema del suicidio juvenil y educarán a las personas sobre las estrategias de prevención. Trágicamente, el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 24 años. También es una de las principales causas de muerte PREVENIBLE. CUATRO de cada CINCO adolescentes que intentan suicidarse han dado señales claras de advertencia. Eso significa que en el 80% de estos casos, tenemos la oportunidad de intervenir y posiblemente salvar a un joven que está en riesgo. Conozca las señales de advertencia y sepa cómo obtener ayuda.

Las señales de advertencia incluyen:

Señales verbales directas: un adolescente que manifiesta en voz alta o por escrito una intención de hacerse daño a sí mismo.

Señales de comportamiento: regalar posesiones preciadas; interés o desinterés repentino en la religión; abuso de sustancias; ira, agresión o irritabilidad inexplicables; sueño interrumpido; descenso de calificaciones, esfuerzo, participación; aislamiento de los compañeros y la familia.

Señales situacionales: pérdida de una relación apreciada; Pérdida repentina e inesperada de libertad / miedo al castigo; Miedo a convertirse en una carga para los demás; Víctima de abuso o intimidación; Rechazo social o aislamiento

Cómo ayudar:

Emergencia: Llame al 911

- [Línea de texto de crisis: envía "inicio" al 741-741](#)
- [Línea directa nacional para la prevención del suicidio: 1-800-273-8255](#)
- [Equipo de extensión móvil del condado de Williamson \(MOT\): \(512\) 864-8277](#)

Care Solace: Servicio de referencia gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para ayudar a las personas a encontrar servicios de salud mental. Comuníquese con el consejero de la escuela para obtener información adicional (consulte la esquina inferior derecha).

Entrando en los años de la adolescencia ...

Por Sean Moore

Los años de la escuela secundaria también marcan el comienzo de la adolescencia. ¡Este es el período de tiempo en el que muchos padres se preguntan qué le pasó a su dulce hijo y quién es esta persona que los reemplazó !? Los años de la escuela secundaria marcan un período en el que los niños comienzan la transición a la edad adulta y comienzan a buscar su propia identidad. Los adolescentes están desarrollando nuevas habilidades de pensamiento, pero esto no siempre significa que sus razonamientos, pensamientos y comportamientos tengan sentido para sus padres. Sus cuerpos están en constante cambio con nuevas hormonas y química corporal. Esto también marca un período de tiempo en el que las relaciones, tanto románticas como platónicas, se convierten en el centro de su enfoque y los límites en cada área de sus vidas comienzan a ser empujados. Los adultos que se preocupan por los adolescentes deben tener expectativas claras, proporcionar consecuencias y mantener un nivel de paciencia y comprensión. Recuerda, ¡alguna vez fuimos adolescentes locos también! Haga clic o escanee el código QR para obtener más información sobre el cerebro adolescente.



PROXIMAMENTE



Titan Camp y programar caminatas

Todos los estudiantes tendrán la oportunidad de visitar el campus y recorrer su horario de clases el martes 8 de septiembre. Más información (como los horarios para cada nivel de grado e instrucciones para asistir) está en Tippit Times o en el sitio web de Tippit.

Horas de oficina del consejero

Tendremos horas de oficina virtual de lunes a jueves este mes para cualquier persona que necesite hablar sobre cuestiones académicas o relacionadas con la escuela o inquietudes. Estamos disponibles para discutir situaciones personales y sociales con el consentimiento de los padres. Visite nuestra aplicación Tippit Counseling en ClassLink o contáctenos directamente por correo electrónico.

Nuevos grupos pequeños de estudiantes

Se ofrecieron pequeños grupos virtuales a los estudiantes nuevos en Georgetown. Si su estudiante es nuevo en el área y no participó en el nuevo grupo de estudiantes, envíenos un correo electrónico. Si hay suficiente interés, consideraremos ofrecer otro grupo de estudiantes nuevo después del 10 de septiembre.

Contacten



Sean Moore (A-L)

moores1@georgetownisd.org

512-943-5047

Holly Barrett (M-Z)

barretth@georgetownisd.org

512-943-5040 ext.6464