

# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 provides school-based counseling services to K-12 students. Counseling sessions take place on-site throughout the school day to provide accessible mental health care.**

## **When to seek support:**

- Student is unable to focus or concentrate
- Student has difficulty overcoming a death or loss
- Student has experienced a traumatic event
- Student is surrounded by sadness
- Student has an overwhelming family life
- Student has difficulty managing feelings of anger
- Student has frequent peer conflict

## **CHRIS 180 can:**

- Provide helpful information and resources to support students and caregivers
- Be a listening ear
- Give encouragement and empowerment
- Provide empathy and understanding
- Help to improve overall mood
- Help develop healthy ways of coping
- Provide crisis support

**We are currently accepting referrals for the 2021-2022 academic school year!**

For more information, contact your school counselor or email [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org).

# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 ofrece servicios de salud mental basada en la escuela para estudiantes de K-12. Las sesiones de consejería se llevan a cabo en la escuela durante el día escolar para brindar servicios de salud mental accesibles.**

## **Cuándo buscar apoyo:**

- El estudiante tiene dificultad para enfocarse o concentrarse
- El estudiante tiene dificultad para superar una muerte o una pérdida
- El estudiante tiene una experiencia de un evento traumático
- El estudiante esta rodeado de tristeza
- El estudiante tiene una vida familiar que se vuelve abrumadora
- El estudiante tiene dificultad para manejar los sentimientos de ira
- El estudiante tiene frecuente conflictos entre compañeros

## **Como proveedor de salud mental, podemos:**

- Brindar información y recursos para apoyar a los estudiantes y cuidadores.
- Ser un oído atento
- Darle aliento y empoderamiento
- Brindarle empatía y comprensión
- Ayudar a mejorar el estado de ánimo en general
- Ayudar a desarrollar estrategias para afrontar la situación saludablemente
- Brindar apoyo en caso de una crisis

**Actualmente estamos aceptando referencias para el 2021-2022 año escolar académico!**

Para mas informacion, comuníquese con su consejero escolar o mande un correo electronico [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org)

# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 provides school-based counseling services to K-12 students. Counseling sessions take place on-site throughout the school day to provide accessible mental health care.**

## **When to seek support:**

- Student is unable to focus or concentrate
- Student has difficulty overcoming a death or loss
- Student has experienced a traumatic event
- Student is surrounded by sadness
- Student has an overwhelming family life
- Student has difficulty managing feelings of anger
- Student has frequent peer conflict

## **CHRIS 180 can:**

- Provide helpful information and resources to support students and caregivers
- Be a listening ear
- Give encouragement and empowerment
- Provide empathy and understanding
- Help to improve overall mood
- Help develop healthy ways of coping
- Provide crisis support

**We are currently accepting referrals for the 2021-2022 academic school year!**

For more information, contact your school counselor or email [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org).



# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 ofrece servicios de salud mental basada en la escuela para estudiantes de K-12. Las sesiones de consejería se llevan a cabo en la escuela durante el día escolar para brindar servicios de salud mental accesibles.**

## **Cuándo buscar apoyo:**

- El estudiante tiene dificultad para enfocarse o concentrarse
- El estudiante tiene dificultad para superar una muerte o una pérdida
- El estudiante tiene una experiencia de un evento traumático
- El estudiante esta rodeado de tristeza
- El estudiante tiene una vida familiar que se vuelve abrumadora
- El estudiante tiene dificultad para manejar los sentimientos de ira
- El estudiante tiene frecuente conflictos entre compañeros

## **Como proveedor de salud mental, podemos:**

- Brindar información y recursos para apoyar a los estudiantes y cuidadores.
- Ser un oído atento
- Darle aliento y empoderamiento
- Brindarle empatía y comprensión
- Ayudar a mejorar el estado de ánimo en general
- Ayudar a desarrollar estrategias para afrontar la situación saludablemente
- Brindar apoyo en caso de una crisis

**Actualmente estamos aceptando referencias para el 2021-2022 año escolar académico!**

Para mas información, comuníquese con su consejero escolar o mande un correo electronico [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org)

# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 provides school-based counseling services to K-12 students. Counseling sessions take place on-site throughout the school day to provide accessible mental health care.**

## **When to seek support:**

- Student is unable to focus or concentrate
- Student has difficulty overcoming a death or loss
- Student has experienced a traumatic event
- Student is surrounded by sadness
- Student has an overwhelming family life
- Student has difficulty managing feelings of anger
- Student has frequent peer conflict

## **CHRIS 180 can:**

- Provide helpful information and resources to support students and caregivers
- Be a listening ear
- Give encouragement and empowerment
- Provide empathy and understanding
- Help to improve overall mood
- Help develop healthy ways of coping
- Provide crisis support

**We are currently accepting referrals for the 2021-2022 academic school year!**

For more information, contact your school counselor or email [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org).

# School-Based Mental Health Services



**CHRIS 180 ofrece servicios de salud mental basada en la escuela para estudiantes de K-12. Las sesiones de consejería se llevan a cabo en la escuela durante el día escolar para brindar servicios de salud mental accesibles.**

## Cuándo buscar apoyo:

- El estudiante tiene dificultad para enfocarse o concentrarse
- El estudiante tiene dificultad para superar una muerte o una pérdida
- El estudiante tiene una experiencia de un evento traumático
- El estudiante esta rodeado de tristeza
- El estudiante tiene una vida familiar que se vuelve abrumadora
- El estudiante tiene dificultad para manejar los sentimientos de ira
- El estudiante tiene frecuente conflictos entre compañeros

## Como proveedor de salud mental, podemos:

- Brindar información y recursos para apoyar a los estudiantes y cuidadores.
- Ser un oído atento
- Darle aliento y empoderamiento
- Brindarle empatía y comprensión
- Ayudar a mejorar el estado de ánimo en general
- Ayudar a desarrollar estrategias para afrontar la situación saludablemente
- Brindar apoyo en caso de una crisis

**Actualmente estamos aceptando referencias para el 2021-2022 año escolar académico!**

Para mas información, comuníquese con su consejero escolar o mande un correo electronico [SchoolBasedServices@CHRIS180.org](mailto:SchoolBasedServices@CHRIS180.org)