

## Servicios de Salud Mental en la Escuelas Preguntas Frecuentes de los Padres

### ¿Como ayudaran estos servicios a mi hijo?

Los niños pueden necesitar este tipo de apoyo por varias razones, como:

- Si han vivido un evento aterrador
- Una pérdida reciente de un familiar o amigo
- Dificultad para adaptarse a un cambio de vida
- No saber cómo expresar lo que sienten.

Los servicios de consejería pueden ser un apoyo positivo para todos los estudiantes que tengan mas necesidades. Con el tiempo, estos servicios pueden ayudar a los estudiantes a:

- Enfrentar sus sentimientos en una manera positiva para que no llamen a casa seguido
- Comprender por qué tienen dificultades y aprender mejores maneras de responder
- Mejorar el enfoque en la clase
- Mantener mejores relaciones con la familia, los amigos y el personal de la escuela

Tenemos **Especialistas de Comportamiento** que ayudan a los estudiantes y les enseñan las habilidades y como pueden usarlas cuando se enojan o "actúan" en la escuela. Con este apoyo adicional, los estudiantes pueden aprender a usar sus palabras en una manera positiva en lugar de pelear, o dejar de responder y tambien se les ayuda a practicar cómo hacer amigos y contruir relaciones positivas.

### ¿Qué debo esperar?

- Una cita inicial de admisión de 1 a 2 horas en la escuela para conocer la historia de su hijo, sus necesidades actuales y sus puntos fuertes. Despues se desarrolla un plan que describe los objetivos para su hijo.
- El terapeuta tendrá sesiones de consejería con su hijo en la escuela. Las sesiones son una vez a la semana y pueden variar de 20 a 45 minutos, dependiendo de la edad y la necesidad del niño.

### ¿Cual es mi responsabilidad?

- Participe al la cita de admision en la escuela
- Participe regularmente después de la cita de admisión al tener reuniones mensuales con el terapeuta.
- Comuníquese con el terapeuta en las reuniones mensuales y discuta cómo le va a su hijo en casa y comparta cualquier inquietud que pueda tener. La terapeuta le informará sobre el progreso de su hijo y, si es necesario, compartirá consejos y estrategias que se pueden usar en casa.

### ¿Cuanto tiempo tardara?

Los servicios de cosejería no es como "una talla para todos" y no hay forma de saber por adelantado cuánto tiempo se recomendará a su hijo que participe en los servicios. Hay muchos factores que afectan el tiempo que tomará y el terapeuta discutirá esto con usted durante sus reuniones y llamadas regulares.

### “¿Quien es CHRIS 180?”

Estos servicios se proporcionan a través de nuestra asociación con CHRIS 180, una organización sin fines de lucro con 38 años de experiencia ayudando a niños y familias. CHRIS 180 ha estado proporcionando servicios basados en la escuela desde 2014 y han trabajado con los sistemas escolares de: Atlanta, Clayton, DeKalb y Fulton. Si desea obtener más información sobre CHRIS 180 y sus servicios basados en la escuela, consulte su página web en [chris180.org/schoolbasedservices](http://chris180.org/schoolbasedservices) o les puede mandar una mensaje por correo electronico [schoolbasedservices@chris180.org](mailto:schoolbasedservices@chris180.org).