VIRUELA DE SIMIO- HOJA INFORMATIVA

¿Qué es la viruela de simio?

Es una enfermedad rara causada por infección del virus de simio, cual es de la misma familia que causa la viruela. La viruela de simio es una enfermedad más leve y raramente es fatal. La viruela de simio no está relacionado a la varicela.

¿Cómo se presenta la viruela de simio?

Normalmente la presentación comienza con uno o más de los siguientes síntomas: fiebre, dolor de cabeza, dolencias de muslos/espalda, cansancio, garganta irritada, escalofríos, ganglios linfáticos inflamados. Después aparece una roncha, comenzando plana y después con hinchazones, y después rellenos del liquido de la viruela, hasta que se seca. La viruela puede ser dolorosa y puede ocurrir en la boca y garganta, en la cara, las manos, los pies (incluyendo las palmas y las plantas), pecho, genitales y ano. Muchas infecciones no son típicas, significando que teniendo los síntomas generales y después teniendo lesiones en la piel no es el patrón.

¿Cuánto dura después de ser expuesto para agarrar la viruela de simio, y cuánto dura?

En cuanto es expuesto, puede tomar de 5 a 14 días antes de los primeros síntomas. En cuanto comienzan los síntomas, puede tomar de 2 a 4 semanas para que se resuelva.

¿Cómo es transmita la viruela de simio?

La viruela de simio es comúnmente se puede propagar al tener contacto directo con una roncha infecciosa o la viruela. Intercambiando líquidos del cuerpo con alguien que tiene la viruela de simio también puede propagar la infección (p. ej. Besándose, compartiendo un popote). Contacto prolongado de cara a cara dentro de 6 pies de alguien quien tiene síntomas también puede causar la propagación. Exposición de la piel a objetos que han estado en contacto con las lesiones de piel contagiada (toallas, sabanas, tapetes de luchas) también puede causar la propagación de esta infección.

¿Cómo pueden los estudiantes y el personal protegerse de la viruela de simio?

a) Medidas básicas de la higiene que todos deben seguir para protegerse de otras enfermedades también protegerá contra la viruela de simio, especialmente:
b) Si alguien se siente enfermo, no bese o intercambie saliva u otros líquidos del cuerpo;
c) Individuos con fiebre y señales de enfermedades (dolor de cabeza, garganta irritada, cansancios, etc.) debería estar en casa y no en la escuela
d) Si alguien tiene una nueva roncha plana o levantada o roncha parecida a la viruela, no toque esos lugares y no abrece ni juegue las luchas
e) Antes de luchas (u otras actividades de piel a piel, como baile o rugby), todos los participantes deberían ser revisados para no tener ciertas lesiones de piel
f) Carpetas del gimnasio, yoga y otros artículos deberían ser limpiadas entre los usos de individuos separados
g) No compartir toallas o artículos de ropa con otros
h) Nunca compartir vasos/popotes, tenedores/cucharas, botellas de agua, cigarrillos, etc. con otros.
i) Comunicarse con su médico cuando nuevas lesiones parecen para poder dirigir un diagnóstico