North Monterey County Unified School District

Health Services ♦ (831) 633-5221 ext. 3394 ♦ Fax: (831) 633-2520 ♦ 13990 Castroville Blvd. ♦ Castroville, California 95012

DATOS SOBRE LA QUINTA ENFERMEDAD (Eritema Infeccioso)

¿Qué es la Quinta Enfermedad?

La Quinta Enfermedad es una infección viral común. También se conoce como "Eritema Infeccioso" o "Parvovirus Humano B19". Es más común a finales del invierno/comienzo de la primavera.

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

- La infección comienza con un leve goteo de la nariz o congestión, dolor de cabeza o fiebre baja. Muchos no tienen fiebre. Esta fase de la infección comúnmente no se nota o se olvida.
- 1-3 semanas después, las mejillas se enrojecen (apariencia de "mejillas abofeteadas") seguido por un exantema rojo reticular en los brazos, el pecho, la espalda o las piernas. El sarpullido puede desaparecer, para reaparecer sólo cuando es expuesto al calor.
- Los adultos comúnmente tienen síntomas más severos que los niños, como fiebre y dolor articular.
- Los niños con trastornos inmunológicos o enfermedades de la sangre (Ej.: anemia falciforme) pueden tener síntomas severos y derramar más virus.
- Todos los síntomas desaparecen sin tratamiento.

¿Cómo se contagia este virus?

Se contagia igual que un resfriado:

- En las secreciones nasales (al estornudar) y comúnmente también en las manos.
- Por transfusiones de sangre o de una madre embarazada infectada a su hijo nonato.
- Cuando una persona desarrolla el sarpullido de "mejillas abofeteadas" o la erupción, ya no son contagiosos.

¿Cuáles son los periodos contagiosos?

- Después del primer contacto con otra persona infectada, toma de 4 a 14 días y hasta 20 días para desarrollar las señales de la Quinta Enfermedad.
- Las personas sólo son contagiosas hasta que el sarpullido aparezca, después ya no son contagiosas.
- La mayoría de los adultos han tenido la enfermedad de chicos y ya no la pueden contraer, aunque sean expuestos.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Los padres deben comunicarse con sus médicos si su hijo/a tiene la Quinta Enfermedad y la madre está embarazada.
- Los padres de niños con problemas inmunológicos, anemia falciforme u otros problemas crónicos de anemia deben contactar al médico de su hijo/a para informarle sobre la enfermedad o la exposición a ella.
- Todos loa alumnos pueden volver a clases con el sarpullido mientras se sientan los suficientemente bien para participar en las actividades.

Información Adicional:

- Lavarse las manos cuidadosamente, cubrirse la nariz y boca con pañuelos desechables al estornudar o toser y lavarse las manos después de usar el pañuelo; o estornudar/toser en el doblez del codo o su hombro.
- Las medidas preventivas son más importantes para las cuidadoras embarazadas, las maestras embarazadas y las madres embarazadas de otros alumnos. Durante brotes de la Quinta Enfermedad, estas personas deben consultar su propio médico para recomendaciones.